

践行“四个人” 争当排头兵 先进人物专栏(三)

为深入贯彻十八届六中全会精神和省市决定，全面落实县十四次党代会奋斗目标，重温“四个人”、领悟“四个人”、践行“四个人”要求，锻造卫计铁军勇立潮头排头兵。淳安县第一人民医院党委于2017年初启动了践行“四个人”、争当排头兵先进人物评选展示活动，努力在全院深化践行“四个人”学习教育活动，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，营造树立典型、学习先进的良好氛围，团结全院干部职工，奋发向上，为努力践行“四个人”要求，锻造卫计铁军，建设康美团队续写篇章！

姚淑琴

中共党员，呼吸内科主管护师。1999年毕业于浙江省卫生学校护理专业，本科学历。自从走上护理岗位以来，她一直坚持用自己的真诚，爱心书写自己平凡而又光彩的人生！呼吸内科的工作任务繁重，但她始终尽心尽责，尽善尽美！她坚信，一名合格的护士，技术的成熟必然与思想的成熟交织在一起！于是，她时刻不忘自己党员的身份，工作中不怕脏，不怕累，默默耕耘，默默奉献！用自己的汗水换来了患者的信任、同事的认可！



她坚信，唯有努力，才能进步，唯有进步才能成长；唯有成长，才能在自己平凡的岗位上发光发热！

陈波

2007年7月毕业于温州医学院临床医学专业，本科学历，中共党员。2009年至今就职于重症医学科。现为淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)重症医学科主治医师。



作为一名党员，他始终遵循党的教诲，紧握党旗，大步向前走；作为一名医生，他始终不忘“救死扶伤”的初心，兢兢业业，恪尽职守。积极向上，精益求精，是他的工作作风；以病人为中心，全心全意服务患者是他的工作态度。不断提高自身医学技术水平，为医院的重症医学事业倾尽心血。

10年的从医生涯，他一直致力于临床、教学、科研工作，获得了丰富的临床经验与操作技能。擅长重症感染、各类休克、多脏器功能障碍综合征、多发性创伤、中毒、重度颅脑外伤的诊治。曾经参与多起危重症患者的抢救与诊治，并曾在淳安县急救技能比武中多次获奖，发表医学论文数篇。

余智

中共党员，研究生学历，2007年毕业于温州医科大学临床医学系，2013年毕业于桂林医学院，获得神经病学硕士学位，现为淳安县第一人民医院神经内科医生，后备学科带头人。



几年来，他在自己的工作岗位上严格要求自己，熟练掌握各类神经内科常见疾病的诊断及脑病的抢救。先后主持开展省医药卫生科技项目及市科技发展计划项目各一项，其中与省人医联合开展急性缺血性脑卒中静脉溶栓桥接动脉取栓术曾获本院新技术项目二等奖，有效提高我县急性脑血管病的诊治水平，并有数篇学术论文在各大期刊杂志得以发表。

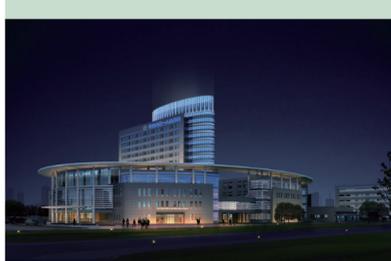
作为一名中共党员，他将继续立足本职工作，提高技术水平，注重服务细节，从而更好的服务于广大患者。

单舰云

主治医师，质量管理科科长
中共党员，2007年毕业于温州医学院。从事医教科工作至今，现为医院党委委员兼行政后勤党支部书记、团委书记。近年来，她连续多次受到院、局、团县委的表彰。



她注重个人能力培养，爱岗敬业、勤奋务实，尽己所能地为临床一线医务人员做好服务工作，让临床医生有更多的精力服务于患者。她热心公益，2015年，在医院领导和党委的支持下，着手更新组建了医院志愿者服务队，并带领队伍荣获淳安县“最美志愿服务集体”。两年来，医院志愿者服务工作已形成常态化，红马甲已成为每日医院里一道不可或缺的亮丽风景，在为往来的病患提供服务的同时，也赢得了老百姓的肯定和赞誉。



N夜未眠

——献给医务工作者

自结束学业生涯之日起，步入医院的大门，我便将自己献给了医学，献给了服务患者的伟大事业，并开启了“N夜未眠”人生新篇章！

一夜未眠，也许只是“想太多、日有所思、夜有所梦”，“操心的人、劳碌的命”，或者“精神状态不佳、需要吃点药、养养神”。

而N夜未眠的我们，为的是确保医院的大门24小时向前来寻求治疗的病患敞开，让他们的心有所依。

夜深了，格外地静，格外地让人期待安宁。然而，夜梦惊醒，半夜疼痛不能入眠的人，想到的是我们；夜半高歌，充斥着酒精味道，或是出现意外的人，想到的是我们；因长期受疾病困扰，深夜突发状况的人，想到的是我们……

我们是坚守夜班岗位的医务工作者，医生、护士、药师、技师、工友、保卫等为夜晚的病患保驾护航的平凡的人们，让医院的夜晚更显镇定、更加充满正能量。

充满紧张气息的急诊大厅，为这365个平凡的夜增添着一笔笔浓浓的重墨，勾勒出医院黑夜中的最闪亮的星火，平静的病房，始终亮着灯的长廊，深夜定时巡查病房的天使，以及值班室待命的医生，勾勒出医院黑夜中繁点点点，围绕着医疗这一主线，还有许许多多的支线，随时待命的急救、药师、院区内四处奔波的工友、保障医院在黑夜中安全前行的控安保、总值班，同样勾勒出医院黑夜的广阔天地。

日落西山时，大地渐渐被黑夜笼罩，阵阵凉风吹拂大地，城市的灯光闪烁了起来。当夜已深，没有了车水马龙、没有了人来人往，感觉所有的人都睡下了，静静地等待第二天清晨第一缕阳光的召唤。

整夜嘈杂，但又始终维持着低分贝的院区，一直忙碌着的夜班工作者，静静的守护这医院的夜，医院的365个夜。(徐栋敏)



立秋虽至，仍须预防中暑来偷袭

中暑分为先兆中暑、轻度中暑、重症中暑。八大预防措施
在高温闷热的天气中要注意预防“热射病”，尤其是高温下户外长时间工作的人群。可采用一些简易方法轻松避暑。

1. 在室内保持自然通风，外出带上淡绿茶水或淡盐水。
2. 外出坐车时，冰袋冷敷降温。可到医院购买医用冰袋，或者自制冰袋。
3. 回家多用温水洗澡。如果感觉身体发热发烫，可用一些藿香正气水、风油精等药品擦拭，蒸发散热。
4. 凉水冲手腕。每隔几个小时把手腕放在自来水龙头下冲5秒，可以降低血液温度。
5. 喝西瓜皮粥。夏季上火食欲不振，喝西瓜皮粥可以清热解暑，提高免疫力。
6. 夏季出行应躲避烈日，尤其应避免上午10点到下午16点出行，老年人、孕妇、有慢性疾病的人、特别是有心血管疾病的人，要尽可能地减少外出。
7. 防晒保护。出门时，应打遮阳伞，戴遮阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，准备充足的饮料等。值得提醒的是，即便是身体强健的男士，也应做好上述防护措施。
8. 备防暑药。夏季出行，应随身携带防暑药物，如人丹、十滴水、藿香正气水、清凉油、无极丹等。(凌艳)

主 编

陈秉宇

编 委

王雪峙
蔡茂华
王少青
余小红
范小英
吴玉梅
单舰云
余叶飞
钱旭飞

院 址

淳安县千岛湖镇

环湖北路1869号

传 真

64812271

邮 编

311700

邮 箱

caxdyrmyy@163.com

淳安一院报

CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德 精医 求是 创新

淳安县第一人民医院 主办 2017年8月31日 星期四 第8期(总第157期) 内部资料 免费赠阅
浙江省人民医院淳安分院 协办 http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com



市卫计委、市公安局联合召开的全市医疗机构安保工作现场会在我院举行

为促进全市各医疗机构互相学习，交流经验，取长补短，进一步推进医院安全防范工作，维护卫计系统的安全稳定，8月15日下午，市卫计委和市公安局在我院召开全市医疗机构安保工作现场会。市公安局副局长姚利民、市卫计委副主任方健国到会并作了讲话。

与会人员首先实地参观了医院危化品仓库、警务室、消控室建设情况，现场观摩了安保应急演练和高层火灾消防应急演练。

之后，在会议中心召开了经验交流会。会上，院长陈秉宇，县卫计局党委副书记、副局长王雪峙，公安局副局长胡金河、浙江省人民医院、杭州市妇产科医院、上城区公安分局先后作交流发言，介绍了创建“平安医院”、做好医警联动的工作情况和经验。

接着，市卫计委副主任方健国在介绍开展打击涉医违法犯罪行动时指出，维护好医疗机构的安全稳定，保护医护人员的人生安全，和人民群众生命健康，是医院管理者的主要职责，是平安医院建设的重中之重。各级医疗机构，一定要按照要求，认真抓、落实好，积极配合公安机关开展相关工作，共同为维护良好的医疗秩序，维护社会稳定，迎接“学运会”和十九大的胜利召开，作出积极的贡献。

最后，市公安局副局长姚利民就做好医院安全保卫工作提出了明确要求，他指出，维护社会良好秩序，是公安机关职责所在，也需要全市各级医疗卫生机构一

起协同作战。加强巡逻防范，充分发挥预防和震慑作用；二要按标准落实好各类警务室建设工作，建立医警联动机制；在公安机关的指导下、帮助下，不断完善物防、技防建设，对安保人员进行体能、技能培训，并加强演练，提高应急处置能力。三要有共识、有目标、有规划地推进，共同努力把杭州医疗机构安保工作做好，创出杭州模式。



全市二级以上医疗机构分管负责同志和保卫科长、市公安局系统各地分管局长共200余人参加了会议。(县卫计局 方成华)

交流互学，共促发展

——县教育局领导来院交流党建工作

8月24日下午，淳安县教育局党委副书记、副局长吴建明携教育系统书记培训班90余人来到我院，对医院党建工作进行现场观摩和交流。县卫计局党委副书记、副局长王雪峙及县一医院相关领导全程陪同。

通过参观党建工作展板及文化长廊，教育系统各位领导了解了医院党建文化、廉政文化、群团文化，以及“党建+卫生”工作的开展情况。通过参观放射科、高压氧和技能培训中心，大家对医院远程医疗、最新设施设备进行了简单的了解。

在会议中心举行的交流会上，陈秉宇院长热情洋溢地致欢迎词，并表示，2017年以来，我院发展迅速，也取得了很多的成就，这离不开县委县政府、县卫计局、总院，以及广大百姓的大力支持、关心和帮助，也离不开本院职工的辛勤劳动和无私奉献。医院将以精湛的专业技术、精良的设备和高品质的服务，为全县百姓的健康保驾护航。

县卫计局党委副书记、副局长王雪峙在讲话中指出，加强卫计系统的党建工作，一直是卫计局党委工作的主题和重心。始终紧紧围绕中心抓党建，抓好党建促发展的总体思路，以抓学习强武装，抓目标促发展，抓班子强队伍，抓纪律转作风，抓人才提能力，抓创新优服务等为重点，通过系列举措，取得了学习更加自觉深入、发展更加凝聚合力、班子更加带头、作风更加扎实、能力得到提升、服务更加优化的明显成绩。

医院党委副书记王少青围绕“精心组织，准确把握，学在实处，强化理论，做在实处，显现成效”三个方面，向参观人员详细汇报了医院党建从组织部部署到管理理念、从学习到公示监督等各项具体工作及取得的成效。

县教育局党委副书记、副局长吴建明衷心感谢了我院的热情接待和精心安排，充分肯定了医院“党建+卫生”工作的力度和成效。他表示将把县一医院党建工作的先进理念和做法带回去，推进教育系统的党建发展，让教育和卫生携起手来，共同促进，为康美千岛湖的建设贡献一份力！

会上，参观人员还观看了医院宣传片。参观人员纷纷表示，切身感受到我院“党建+卫生”工作的开展，“两学一做”学习教育的浓厚氛围和鲜明特色，受益匪浅。(张吉巧)

8月短波

- 8月1日，举行第五批派驻专家大型义诊活动。
- 8月11日，举行淳安、建德、桐庐、富阳四地医院药学学术研讨会。
- 8月11日，40余名淳籍应届毕业大学生来院参观。
- 8月15日，县委副书记、县长董毓民来院调研。
- 8月15日，富阳区委组织部来院督查“两学一做”学习教育常态化制度化工作情况。
- 8月15日，杭州市医疗机构安保工作现场会在我院召开。
- 8月22日，召开新一届中层干部聘任大会。
- 8月24日，江苏省宜兴市和桥医院来院参观党建工作。
- 8月24日，县教育系统书记培训班成员90余人来院参观交流党建工作。
- 8月30日，举行高层次紧缺专业人才第四轮招考。

全面启动“三乙”创建工作，
全力提升医院服务能力！

医院党建迎督查，扎实工作促提升

8月15日，富阳区委组织部在县组织部、县卫计局相关领导的陪同下，代表杭州市委组织部来淳督查“两学一做”学习教育常态化制度化工作情况。作为六个督查点之一的淳安县第一人民医院，积极、热情地迎接督查组一行的到来。

既有“万名好党员”、“先锋党员”、“优质服务标兵”的展示墙，又有“十大杰出医生”、“最美健康卫士”展示板；既有党员示范岗的争创，又有“践行‘四个人’、争当排头兵”先进人物事迹的展示；既有反映医院文化建设的活动阵地，又有能反映医院“党建+卫生”工作的文化长廊；既有规范的党员活动室，又有党务公开和党员量化考核公示栏。在从医院大厅走向党员活动室的途中，督查组一行三人被医院浓浓的党建文化气息所吸引。



在党员活动室，督查组一行听取了医院党委的简要汇报，仔细翻看了相关党建台账。富阳区委组织部组织科兼两新科科长张平在随后的交流发言中指出，在院区一路走来，可以看出医院对党建工作非常重视，各种党建、文化宣传给人的感觉很自然，也说明医院日常的党建工作就很扎实，且能将党建与医院中心工作有机地结合。同时，他针对医院党委的按时换届、党员固定主题党日与医疗工作特殊性的关系、党员发展情况以及在杭学习党员的自我管理提出了宝贵意见和建议，对医院党委的“两学一做”学习教育常态化制度化工作开展情况给予了充分的肯定。

近年来，医院党委积极探索“党建+卫生”工作，发挥好党组织的引领作用，团结和带领党员干部，认真贯彻落实省委省政府关于医疗资源“双下沉、两提升”的精神，全面推进医院业务发展、人才建设和能力建设。

今后，医院将进一步推动“两学一做”学习教育常态化制度化工作，践行“四个人”要求，牢牢把握医院跨越式发展的机遇，推进党组织对医院中心工作的引领作用，通过建设一站式服务中心等系列举措进一步提升服务品质，使医院党建和业务工作得到双提升，带动全院职工积极投身康美千岛湖建设，更好地造福淳安百姓！（余叶飞）

求实效,善作为,敢创新,勇担当 ——县一医院新一届中层干部正式受聘上岗



8月22日下午,我院新一届中层干部聘任大会在会议中心隆重举行。会议由县卫计局党委副书记、副局长王雪峙主持,县卫计局党委书记、局长郭全胜出席会议并讲话。全院院领导、中层干部、党支部书记参加会议。

院长陈秉宇首先宣读了《关于范小英等同志任职的决定》和《关于余叶飞等12位同志任职的决定》两份任命文件。

会上,举行了简短而隆重的新任中层干部集体宣誓就职仪式。“我宣誓:在我任职期间,讲政治,忠诚

于党,忠诚于医疗卫生事业……,为医院的建设发展,为医院的“三乙”创建而努力奋斗!”。庄严的誓词中饱含着中层干部对岗位的热爱和忠诚,更体现了医院对中层干部的殷切期望和严格要求。宣誓结束后,新任中层干部郑重地在宣誓书上签名。随后,局领导及院领导为部分新任中层干部代表颁发聘书。

质量管理科科长单颢云,骨科主任蒋臻,手术室护士长周胤婵以及放射科主任吴海虹作为新任中层干部代表分别从自身岗位特点出发,对如何切实履行岗位职责、发挥中层干部中流砥柱的作用作了表态发言,展现了担当干事的坚定决心和积极向上的精神风貌。

郭全胜局长在讲话中要求全体中层干部,在医院领导班子的坚强领导下,在全体医护人员的大力支持下,充分认识自我价值,挺直腰杆干事,要弘扬新时期医护人员“敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”的精神;牢守纪律底线、道德底线,要让患者满意、职工满意、领导满意,“俯下身子抓发展,凝心聚力破难题”,以一流的精神状态、强烈的责任担当,共同谱写县一医院发展的新篇章!

此次中层干部聘任,根据《中层干部竞聘工作实施方案》相关规定,结合医院实际情况,遵循精简效能、优化结构、合理配置、积极稳妥的原则,坚持公正、公平、公开,经过公布职位、报名推荐、资格审查、职工测评、竞聘演讲、民主评议、评委评分、综合评议、党政研究、任前公示等一系列严密的选拔任用程序,共遴选出76名德才兼备的中层干部,调整后的中层干部队伍结构更加优化合理,增强了医院活力,为医院的可持续发展提供坚强的组织保证和人才支持,对医院的跨越式发展、对康美千岛湖的建设有重要意义。(张吉巧)

护理提升新举措: 浙人医护理部将派各科护士长轮流来院指导

护理工作作为医疗工作的重要组成部分,当今的护理学随着医学科学的发展,已经发展成为一门独立的学科。在患者的就诊过程中,护理工作的性质决定了护士与病人接触最密切、服务时间最长。因此,护理服务是医院的无形资产,体现了医院价值和信誉,是医院赢得人民群众信赖的基础之一。

自淳安县人民政府与浙江省人民医院(总院)签订合作办医协议以来,浙江省人民医院护理部对淳安分院的护理工作发挥了强大的引领和帮扶作用。在总院护理部的指导下,淳安分院护理工作正快速发展。为了进一步规范各科护理管理工作,提升各个护理单元护士长的管理能力,在医院领导的协调下,总院护理部派出相关科室护士长对我院相应科室进行指导。8月份第一周来院指导的是浙江省人民医院重症监护室护士长姚惠萍主任护师、教授。

姚惠萍教授担任护理管理工作多年,是一位资深的护士长。在护士长座谈会上,她与大家分享了诸多从事护士长工作的心得:如何提升自身专业素养,做本专业的领头羊?如何提升护士长的沟通和管理技巧?怎样建设科室文化?如何激发科室护士潜能?如何关注护士的进步和成长,各尽所能,达到共同管理科室的目的?并在科研论文方面进行了指导,鼓励大家多看有价值的文献,多写多练,必将成功。最后,姚惠萍教授用一句话结束了当天的分享:每天进步一点点,十年后会有自己都意想不到的进步,努力了就会有回报。

深入相应科室指导护理工作也是姚惠萍教授此次来院指导工作的一项重要内容。每天早上如何在短时间内完成诸多危重症患者的交接班,一直困扰着我院ICU的护理人员。然而,在姚惠萍教授的指导下,一切难题迎刃而解。每日早交班时,护士们紧皱的眉头渐渐舒展开,紧张的气氛也慢慢缓解,早晨接班护士个个面带笑容向夜班护士一句轻轻的问候,感觉所有劳累都值得,所有疲劳都瞬间消失不见。如何缩短交班时间,怎样把重点交接得干净利落,真的是一门学问,通过姚惠萍教授的细心指导,终于有了不少的收获。

据悉,从8月份开始,总院护理部将每周派出一位护士长对我院相应科室进行工作指导,更精准地提升我院的护理管理水平,在护理管理工作方面深入践行“双下沉,两提升”政策。(洪延华)



大数据信息助推医疗质量发展 ——记《新常态下的科学合理输血》系列专题讲座

近期,在我院每周一次的全院性业务学习“早读会”上,由现任院长陈秉宇教授带来的《新常态下的科学合理输血》系列专题讲座,让每一位医务工作者,深深的了解到大数据时代下精细化的输血管理、精准化的临床用血助推医疗质量发展。

输血挽救生命 细节决定成败

输血是治疗外伤、失血等疾病的重要手段,输血不但能直接挽救病人生命,而且能改善循环,增加携氧能力、改善凝血功能。但是输血决不是“有益无害”,它能引起许多不良反应,甚至危及病人生命。输血无小事,在讲座中,陈院长应用大量的输血案例,追溯输血过程中每一个细微的环节,应用信息化电子输血管理手段进行数据对比、分析,有效的将输血不良事件扼杀在萌芽状态。

大数据信息极大的提升了临床输血质量管理

讲座中,信息时代的大数据对比、分析、拦截、提醒管理工具——电子化输血成本管理,电子化输血申请及血液输注的电子化管理等都极大的提升了临床输血质量。在今天的临床输血领域,大数据已被应用于制定输血方案、监测受血者血液指标,及对输血相关并发症进行诊断处理。这些更好地保证了患者的输血安全和输血疗效,也促进了科学合理用血。而精准输血医学的发展更需要借助大数据信息,才能实现为患者提供匹配的个体化输血治疗。



大数据信息的理念,助推临检中心全面发展

陈秉宇教授不仅是县一医院院长,他更是国家级输血专家暨卫生部临检中心临床输血相容性检测质量控制专家委员会委员、中国医师协会输血科医师分会常委等。他多年的输血管理生涯,让他在大数据时代的输血管理中有了深厚的造诣。就在今年国家教育部科技发展中心设立的“云数融合科教创新”基金课题上,他所申报的“大数据驱动临床合理用血辅助诊疗系统应用研究”成功立项。

自2016年淳安县临检中心挂靠淳安县第一人民医院检验科以来,该中心就承担起县内4家县级医院、4家中心卫生院(临岐、姜家、威坪、大市)、千岛湖镇卫生服务中心、县计划生育指导站、文昌卫生院、梓桐卫生院的大量标本检测。集中了淳安县大量患者的检验数据,精准的检验数据直接影响着临床医生的诊断和治疗。为了更好的提升临检中心的技术水平,该中心采取“请进来、走下去”的学习指导方式对县内及基层医院相关的检验人员进行技术指导,以提升淳安临床检验的整体水平。而陈秉宇教授更是亲自给临检中心人员授课,如《血小板抗体检测和科学合理有效输注》等,并将引进先进的输血检验信息化管理系统,确保质量,为临床提供大量准确、可靠、及时、有意义的临床数据。

在国家政策与规划的指导下,顺应医疗健康大数据发展的需求,现代信息技术与健康医疗行业的深度融合已迎来最好的时代。让我们行动起来,充分发挥信息的强大推动力,为建设康美千岛湖再建新功。(单颢云)

“规范麻精药品管理,不留死角” ——全县麻精药品管理及使用培训班在我院举行



为进一步加强全县“麻精”药品的管理,8月23日下午,全县麻精药品管理及使用培训班在我院举行,培训班邀请了浙江省人民医院肿瘤内科卢丽琴主任、药学科张国兵副主任两位专家分别授课。各县级医院、中心卫生院、社区卫生服务中心和民营医院的分管院长、医教科科长、药剂科主任、临床科室负责人以及临床医师、护士、药师代表近两百人参加了培训。

卢丽琴主任是总院肿瘤内科主任、主任医师、浙江省癌瘤规范化病房评审专家组成员、主持多项课题。课上,卢主任就阿片类药物合理使用从以下几个方面进行了阐述:

一、阿片类药物的选择原则。

二、阿片类药物的使用原则。强调个体化给药,详细介绍了剂量的滴定方法。

三、常见癌瘤治疗误区与对策。

张国兵副主任就如何加强麻精药品管理及使用从三个环节进行了阐述。

一、规范到精细。张主任强调需以三级综合评审标准规范自己,进行物流(药+回收)、资金流(账)、信息流(处方/医嘱)三流合一的全程化、标准化、专业化、人性化的麻精药品管理使用规范,突出横向(药物)到边,纵向(患者)到底,不留死角的原则。

二、管好到用好。在争创癌瘤规范化治疗示范病房的大背景下,专业的癌瘤规范化治疗团队必不可缺,包括具有癌瘤诊疗能力的医师,具有癌瘤护理能力的护士及专职临床药师。从患者的入院病程,医嘱的开具、执行,处方的审核节点,真正做到规范化治疗。特别是癌瘤病人的三阶梯用药原则及镇痛药物的剂量滴定,过程中药师的药学服务将真正走入临床,走近病人。

三、传统到现在,信息化的管理能进一步将麻精药品精确到位。

两位讲者的授课内容丰富、观点鲜明、事例针对性强,所有与会者都深感收益匪浅!(吴楚飞)

“淳、建、桐、富” 四地医院药学学术研讨会在我院召开

8月11日下午,来自淳安、建德、桐庐、富阳四地医院药剂科主任、临床药师三十余人在我院参加“淳、建、桐、富”四地医院药学学术研讨会。会议由杭州市第一人民医院副院长林能明教授主持。

林能明教授指出,随着医改的深入,各项医改指标的进一步落实,需要药师们不断地充实自己、与时俱进,以适应新医改的需求。国卫办医发[2017]10号文件要求进一步加强抗菌药物临床应用管理,尤其是碳青霉烯类抗菌药物的合理使用。国卫体改发[2017]22号文件指出,到2017年底,四批试点城市公立医院药占比总体下降到30%以下。药师们要抓住改革机遇,发挥自己的专业特长,配合医院努力完成各项指标。会议邀请了杭州市红会医院药剂科徐颖颖主任、杭州市第一人民医院叶华进主任药师、浙江省肿瘤医院郑小卫教授等专家就“碳青霉烯类专项管控”、“抗菌药物数据上报分析”、“临床药学工作实践”等热点话题展开交流,来自各地的临床药师们也分享了各自工作中的心得。

短短的半天交流,内容丰富、实用性强。参会人员纷纷表示,通过这个交流平台,各家医院间的临床药学工作可以取长补短,相互学习、共同提高,为更好地开展医院药学服务提供了新思路、新方法。(李莉)

只怪平日生活太任性 26岁的小伙子差点因此病危及生命

日前,26岁的小伙子小方(化名)终于从我院消化内科病房顺利出院,来接儿子出院的父亲看到儿子精神状态不错,心情也好了很多。在医生办公室,小方的父亲紧紧握住主管医师王医生的手,激动地连说谢谢,谢谢县一医院挽救了儿子的性命,让儿子终于康复出院。并一再告诫儿子,出院后一定按照医生的要求,按时服药,注意饮食规律,定期来院复查,以后再也不能太任性。是的,就因为任性,小方差点为此付出生命的代价。这是怎么回事呢?到底是什么疾病会如此严重?

小方是生意人,平时由于工作忙碌,经常不吃早饭。而为了在生意上能更有起色,基本上每天都在酒场上与三五朋友胡吃海喝,晚餐后喝酒不过瘾,还常会再次邀上一帮朋友在大排档夜宵,白酒、啤酒、黄酒不知不觉就喝过了头。

8月10日左右,已黑便三天的小方却没有太在意。结果,在一场应酬中,当一杯白酒下肚后,平素酒量不错的小方突然吐了一大口鲜血,并伴有咖啡色液体。随即,小方很快被送到了我院救治。

急诊科简单处理后,为更好地进行治疗,小方立即被送到住院部消化内科病房。值班的王医生在进行了相关检查后,发现小方已属于重度失血性贫血,血压已达失血性休克状态。王医生一方面积极联系血库及时输血,一方面与内镜室护士联系,积极行内镜下止血治疗。

很快,输血后生命体征逐渐稳定的小方被送到内镜室,接受急诊内镜镜检查。胃镜下,可清晰地看到小方十二指肠球部溃疡出血活动期,且溃疡变形,水肿充血。为防止再次出血,王医生在小方十二指肠球部出血的位置处置入了钛夹,关闭了出血的血管。

入院治疗三天后,小方精神明显好转,已能进食半流质。查房时王医生反复告诫小方,以后一定要规律饮食,不要大吃大喝,尽量戒酒,避免熬夜,正规服药,定期复查。经过不到一周的规范治疗,小方食欲好转,大便转黄,顺利出院。根据电话随访结果,小方规律服药,遵照医嘱,按时起居,恢复良好。

据浙江省人民医院消化内科主任、博士生导师、主任医师潘文胜教授介绍,由于现代生活节奏的加快,消化道出血发病日趋年轻化,饮食不当和熬夜是其中主要原因。年轻人胃酸分泌过多,由于酒精或辛辣食物的反复刺激,胃黏膜长期受损,如再伴有幽门螺杆菌的感染加剧,就容易出现胃或者十二指肠球部溃疡,严重者导致出血或穿孔等并发症。年轻人虽然为了工作打拼不容易,但更要爱惜自己的身体,规律饮食,不吃辛辣刺激食物,尽量避免饮酒,少吃饼干等粗糙食物;如有胃胀胃痛,不要惧怕胃镜检查;如出现黑便乏力等消化道出血症状,请及时到医院就诊,以免耽误病情,造成更严重的后果。(王巨峰)

国家临床重点专科学科带头人 省儿童医院张晨美主任为我院儿科特聘专家

在县委县政府、县卫计局的大力支持和关心下,随着卫生资源“双下沉、两提升”工作的深入开展,通过院部的积极努力,国家临床重点专科学科带头人、浙江省儿童医院张晨美主任已作为特聘专家来到我院儿科指导工作,这将对我院儿科学科建设、综合诊疗能力、科技创新能力发挥极大的促进作用。

8月26日,张晨美主任来到我院儿科进行指导工作,儿科全体医务人员热烈欢迎张主任的到来。

上午,张晨美主任首先带领医务人员深入病房,开展教学查房。他认真倾听主管医生对每一位患儿的病史汇报,详细询问患儿的病情,仔细查看每一位患儿的各项检查记录,耐心细致地为每一位患儿查体,亲切地与患儿的家属交流,并针对每一位患儿的病情给出具体的诊疗意见。查房后回到医生办公室,对于查房时遇到的复杂疑难病例,张主任组织大家进行分析、讨论。一位陪同查房的医生说:“张主任的诊疗水平和临床经验确实令人钦佩,今后自己要多学习、多总结。”

下午,张晨美主任又结合上午的查房情况,对病房里常见的呼吸道疾病——肺炎(尤其是近年来流行的支原体肺炎)进行了授课。张主任结合自身所学和临床经验,不仅从该病的发病机理、临床表现、诊断标准、治疗原则等方面进行了阐述,还从微观(基因)层面到宏观(症状)层面进行了剖析,深入浅出,通俗易懂,让在座的每一位医务人员受益匪浅。在讲座的最后,张主任还结合真实病例,对急性重症支原体肺炎的诊治进展做了进一步的巩固和提升。

不久前,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)儿科刚通过了杭州市医学重点学科评审,成为杭州市重点医学专科。作为国家临床重点专科——儿科重症学科带头人,张晨美主任的到来,不仅可以对儿科临床工作提供指导,也将进一步极大地激发儿科医生的科研兴趣,营造浓郁的学术氛围。多位儿科医生表示,要抓住向张主任求教的难得机会,好好把自己的临床心得及经验做个总结,以提升自己的业务水平和科研水平。

通过儿科重量级专家下基层,我院实现了儿科优质医疗资源的引入,提升了儿科的技术实力和服务能力,也让我县儿科患者在家门口就能享受到省级专家提供的优质医疗服务,实现了真正意义上的“双下沉、两提升”!(何丽霞)

