

### 患者眼里的“好大夫”，同事眼里的“王天”，低调的他竟如此全能！

■ 范小英



曾经，和一位交往不多的朋友交谈时，他突然说道：“其实，医生如果都能如同你院外科的王学军医师，患者就医可就舒心多了！”

王学军，普外科主任、主任医师，印象中的他，话语不多，为人谦和。印象最深刻的是他每天都早早地抵达医院，在许多个清晨，在我去往食堂用早餐的通道上会经常与他路遇。这个点基本是7:20左右，也就是说，在大多数人还在用早餐的当儿，他已经抵达病房。查看前一天手术病人的病情，了解当天即将手术患者的情况、检查低年资医师书写的病历……他就这样开启了新一天的工作。每天早到半小时，是让日常工作更加从容不迫。

#### 他是“外科全科医师”

王学军主任留给普外科护理团队印象是严谨、稳重、手术做得好。同时，最让普外科护理团队赞许的是经王主任开刀的手术病人，即便是高难度的三、四类手术也均恢复的很顺利，且医患、护患关系都会特别融洽。他自2005年省城进修学习回来后，先后从事过泌尿外科、普外科临床工作，在县内率先开展多项腹腔镜及内镜的微创手术治疗。

记得几年前，他还在从事泌尿外科工作时，一位远在哈尔滨的患者，因为孩子在这边工作，了解到王学军医师的技术信得过，竟连夜坐飞机赶到淳安，让他手术治疗，术后恢复非常满意，至今患者家属每每提起这事仍赞不绝口。还有很多在省城就诊后又回来找他手术的患者，都说回来治疗没错。

近年来，他不再局限于本县手术技术的发展，还主动与附近县市医院外科竞赛，率先独立开展全腹腔镜下胃癌根治性手术、腹腔镜下左肝叶手术治疗，得到同行的肯定认可。不仅如此，为了给患者节省医疗成本耗材，他总会有许多小“聪明”，应用到实践中，都能起到很好的疗效。

他总是说“做任何事只要用心，就不怕做不好，只要肯学，就没有不会的”。每当大手术时，同事就会问“王大会来吗？”，知道他会上台，所有的人心里就会觉得放心、安心，就是一句话“他上台那就好”。在跟同事平时聊天中，都夸他是“外科全科医师”，胸外科、泌尿科、血管外科乃至妇科都会涉足。就在前阵子，因为放射科介入医师外出学习，他连续2个晚上急诊来DSA介入加班，很多同事都觉得惊讶：“这也会？！”

他一直这样好学、肯学，说起这些，他只是淡淡的说“作为基层的外科医师，就得多懂点，作为科主任更要多点，这样才不会落后”。他时常说自己不善于科室管理，只有带头多做点，给年轻的同事做榜样，希望年轻的同事也都能多学多做多练，为自己更为科室的发展尽力。

#### 他是“心理医生”

对亲人如是，对友人亦如是。

也许让患者和家属信任的不仅仅是王学军主任的技术，他更能安抚到患者及其家人的心灵。但凡经他诊治的患者，他都愿意倾听他们的苦衷。他的长辈、同事、同学在遇到问题或有困难时，总是会想到他。近期，就有一位他的朋友因纠缠着母亲的病情而和他倾诉。起因是这位朋友的母亲病情危重住在重症病房，身上插着各种支持生命的管道，已不能和家人交流。因此，他们兄弟间对要不要给母亲继续治疗达不成统一意见，因为他们不知道经过这番折腾，85岁的老母亲还能不能挺过来。一方面是看着病痛的母亲，做子女的心里不好受，同时却又盼望能有一丝希望好转，幸许终能脱管回普通病房。

王学军就告诉朋友说，老人家可能原本就没想着来这里一趟，既然你们有孝心送她来，是好事也是苦事，既然来了，就走一步看一步，把这看作是生命里的一个过程，别太注重结局。如果在老人体健时，你已带给他快乐，无论现在怎样选择，都是对老人的一份孝心。他说，人总是要渐渐老去，最后远离亲人，人总会有病痛苦难，最后都会有各自归属。生老病死是人的自然规律，不能改变也无力挣脱，所以，顺其自然，坦然面对生命中的每一次挫折，也是一种成熟。经过他这么一番疏导，他的这位朋友就释然很多，朋友离开时跟他说“我知道怎么做”了。

和他一起搭档的护理团队，她们都亲切地称呼王学军主任为“王天”，因为他在许多时候，的确能给她们提供解决问题的良好思路。“王天”是大家发自内心的尊敬和喜爱。

#### 他是“运动健将”

“只有让自己拥有强健的体魄才能更好地服务他人”

外科医生永远不会有规律的作息。有时是午夜，有时是凌晨，一旦有急诊手术，他们就会第一时间从四面八方赶来。而在手术台前一站就是五、六个小时是常有的事。他说，记得最长的一次手术，从早上9点一直到深夜12点，整整15个小时，硬是把当天所有的手术做好才休息，当时一起工作的另外两位手术医师都差点晕倒在手术室。因此，除了工作之外，他会抽出时间登山、跑步、游泳、打球，这些都是他喜欢的运动。因为工作性质，最方便最喜欢的还是跑步，不仅可以放松心情更能缓解疲劳。在保证睡眠时间情况下，他每天都会跑上5公里，每周尽量跑一次10公里。他说，只有让自己拥有强健的体魄才能更好地服务他人。

#### 他是“淳医铁军”

在刚刚经历过的医共体中层干部军训活动中，我恰恰和他分在一个班。在我们这个班，他的动作最能得到教官的赏识，一招一式均有军人的风范。

作为一位大外科的主任，在军事化训练的行军途中，他帮助体力差的同事背负行囊；在野外理锅做饭的过程中，他更是主动承担起捡拾柴火、挖地埋锅等重活累活。

与此同时，他有着良好的文字功底，可以说是文采斐然……在微信朋友圈时常能看到他或是行云流水的随笔，或是点滴“心灵鸡汤”，他说这是在让自己的心“安静会儿”。

### 在这里守护生命的日出花开

■ 胡艺 丁黎黎 邵樟芳



5月中旬，淳安县第一人民医院妇产科来了一位待产妇小林(化名)，无时无刻不盼望着小生命的诞生，期待着为人母的喜悦。一天凌晨3点，小林羊水破了，子宫也越来越频繁，小家伙仿佛迫不及待地想要和这个世界见面。

“等到宫缩强度大的时候深吸一口气，屏住呼吸，往下用力。很好，就这样，再来一次。”随着助产士的指导和鼓励，加上小林的配合，很快就看到了宝宝的头，一切看似都十分顺利。

“哇……”随着一声啼哭，宝宝出生了！这时的小林，虽然精疲力竭，但看到宝宝的那一刻，还是流下了幸福的眼泪。

不过，意外就在这时突然来临。当胎盘剥离母体时，“哗”一声，产妇出血多达800ml，小林面色苍白，血压下降，按摩宫底、促子宫收缩药、开通两路静脉通路补液、心电监护、吸氧、备输血……全院产科抢救小组迅速启动工作，一系列措施在3分钟内全部到位。

在妇产科主任范丽英的指挥下，抢救工作有条不紊地进行着，出血量逐步减少，产妇生命体征也逐渐平稳。为进一步进行止血治疗，在产科抢救小组的护送下，小林被转运至手术室，在B超引导下，COOK产后止血球囊成功放入宫腔，所有参与抢救的人员都仿佛在与时间赛跑。当宫腔内出血量逐渐减少，小林面色也逐渐转为红润后，大家终于松了一口气。从手术室返回病房后，护士长仔细地做好交接工作，交代了所有需要观察的重点。

几天后，小林恢复良好，出院那天，她抱着宝宝来到护士站和大家道别。“非常感谢你们对我的细心照顾，是你们又给了我一次的生命。”

如果要选一种颜色代表妇产科，她们一定选择粉红色。在这个以女性为主力的科室，她们用羸弱的双手和强大的爱心撑起了新生命、新希望的航程。粉红色也完美诠释了妇产科人热情奔放、敢于面对风险、善于应对挑战和勇于连续作战的精神。据初步统计，今年5月妇科、产科门诊量最高的一天，总计达139人次。

在这里，每天都上演着一幕幕紧张又感人的故事。回想起那个惊心动魄的夜班，徐红艳医师仍心有余悸。前半夜，一个经产妇阴道试产过程中不顺，改成中转剖宫产，手术顺利，谁知即将准备下台时，按压宫底，产妇阴道出血失控的水龙头……经历了4个多小时的抢救，病情终于稳定。产房又传来消息，一个初产妇忽然胎心音不好，又要急诊剖宫产。

破宫产手术还没结束，急诊科又来紧急电话，一个年轻的外地游客突发剧烈腹痛、腹腔大量积液，需妇科专家紧急会诊。待会诊结束，才知道这个黄体破裂大出血需紧急手术的外地游客是孤身一人，无法联系亲属。备案、开通绿色通道、紧急手术，通过一系列努力，终于从死神手里夺回了这条鲜活的生命。

网络上有句话：“最脏最累妇产科，累死累活妇产科”，但，作为妇产科团队的一员，她们从不言放弃。“我们的工作面对的不止是一条生命，更是一个家庭。”她们常常为了安慰病人说到口干舌燥，也曾因为一些误解而暗自神伤，但擦干眼泪后又继续坚强面对，细致耐心地做好治疗和护理工作，这便是职责的重要。

有人赞她们是天使，其实她们知道自己很平凡，只是因为担起了“治病救人”这份责任，所以毅然选择了坚持与坚守！

走在生命路的两旁，随时播种，随时开花，即使一路荆棘，不觉悲伤！

### 被恙螨叮咬 若有不适及时就医

恙螨：属于真螨目、辐螨亚目、绒螨总科中的恙螨科和列恙螨科。不是被所有恙螨幼虫叮咬都会发病，只有被携带立克次体病毒的幼虫叮咬后才会发病。

被叮咬的伤口会溃瘍，留下焦痂。恙螨幼虫喜欢叮咬人体较隐蔽的部位，如腋下、手肘、腹股沟等，被叮咬时，不痛不痒，因此不易被察觉。

出现高热、全身肌肉酸痛、头痛头晕、恶心呕吐、淋巴肿大、皮疹、肝脾肿大等症状。由于初期症状很像感冒，如果诊断不及时，会影响患者的中枢神经，引发昏迷、抽搐、脑膜炎、甚至脏器衰竭，严重的会导致死亡。

春夏季是恙螨虫活动频繁的季节，应在草地或树林久坐、席地而坐时应穿长袖长裤，外露皮肤擦驱虫药水，若有不适及时就医。

### “三服务”系列报道之一——

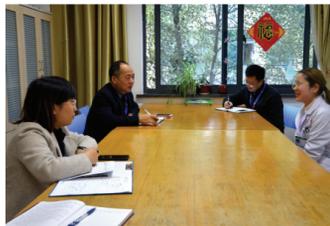
#### 走进科室 探访实情 破解难题

自今年3月开始，淳安县第一人民医院开启了第二次“进科室、访职工、解问题”活动。

活动采取网格化管理，由院领导班子带队组成工作小组，分别深入到医共体成员单位及医院相应科室进行集中走访、调研，解决科室、基层、患者需求，这也是医院深入推进“破旧立新、思想解放”大讨论活动的着力点。活动通过集中座谈，个别了解，围绕医院发展、患者满意，从科室管理、学科建设、人才培养及对院领导、职能部门等方面提出想法，把基层分院、一线科室、群众、患者最需求的问题收集上来。

走访小组认真标记，及时掌握第一手材料，并与他们一同剖析原因、寻找对策。该工作相关负责人介绍，目前，共收集问题建议282条，现场解决80条，其中基层分院47条，医院现已召开专题会进行了集中回复，并按照院部、院班子个人、职能科室、临床医技科室及个人分类梳理建立了“破旧立新”清单。下一步，医院将集中时间和精力进行攻坚破解，探索争取新办法新机制新举措，着力解决一批长期以来制约和影响发展提速、能力提升、服务提质、管理提效、满意提高、创新干事提劲的难点问题、瓶颈问题，推出一批创新性的做法和制度、机制等。

这次活动既是响应党委政府号召，用心用情做好“三服务”的载体，又是县一医院深入开展“破旧立新”大讨论活动的一项举措。一方面，通过院领导带队形式深入临床一线科室和医共体成员单位，增进了双方之间的感情，为今后开展工作奠定了更坚实的基础。另一方面，采取集中座谈、职工单独访谈、蹲点等方式，访民情、汇民智、解民忧、惠民生，了解职工和患者最盼、最急、最优、最怨的问题，凝聚智慧，共谋发展。(院办)



# 淳安一院报

CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德 精医 求是 创新

淳安县第一人民医院 主办

2019年5月31日 星期五 第5期(总第178期) 内部资料 免费赠阅  
http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com



全面推进“三乙”创建工作，全力提升医院服务能力！

## 以案为鉴 警钟长鸣——县一医院医共体召开警示教育大会

“2016，江苏省检察机关在全省对医疗领域的查办和预防职务犯罪专项工作，立案查处贪污、贿赂犯罪199件264人……”

这是《医鉴》上的视频短片，一例例发生在周边的案例触目惊心。5月21日，为贯彻落实全省警示教育月活动“七个一”规定动作和全市“十四个一”集中警示教育活动要求，按照县纪委监委和局党委的统一部署，县一医院医共体召开警示教育大会。

会议由县一医院纪委书记王美仙主持。会上，县一医院党委副书记王少青布置了院党委结合要求制定的开展警示教育月“八个一”具体活动要求。

县卫健局正局级组织员叶红彪做了题为《全面从严治党，抓好党风廉政建设》的专题廉政党课。叶红彪从腐败问题现状及其目标、全面从严治党总体要求、学习《准则》和《条例》、习总书记2019年重点任务布置四个方面，结合周边卫健系统通报的典型案例进行了深入阐述，并就如何全面从严治党，抓好党风廉政建设，组织大家学习了《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》及习总书记提出的新时代全面从严治党的总体要求和重点任务。

据了解，省委、省纪委监委将今年5月确定为警示教育月，开展教育月活动是党进行自我革命的“传家宝”，是党员干部成长必备的“防疫针”，是一体推进三不机制的“助推器”。县一医院将按照省市县文件要求，拉高政治信仰天线、理想信念标线，守牢党章党规红线、法律道德底线，做到重品行、正操守、养清气。

县一医院医共体常务副理事长、县一医院常务副院长蔡茂华就扎实推进院党委制定的“八个一”活动强调，要强化政治自觉、政治担当，聚焦聚力抓好警示教育，党员干部要坚持以上率下，带好头、作示范。要坚持用身边事教育身边人，筑牢拒腐防变思想政治道德防线，围绕重大风险开展排查工作，建立“问题清单”、“落实清单”和“责任清单”，从源头上遏制问题的发生。要将警示教育月活动作为推进清廉医院(医共体)建设的重要载体，教育引导党员职工进一步加强党性修养，坚定理想信念，使警示教育成为党员干部校准思想之标、调整行为之舵、绷紧作风之弦、扎牢制度之笼，更好地推进清廉医院(医共体)建设。(院办 监察室 伊华军)



### 我院成为中国红十字基金会首批成长天使基金合作医院

5月25日，淳安县第一人民医院正式成为中国红十字基金会首批成长天使基金合作医院。

这也意味着，今后，我县区域内的孩子有机会享受成长天使基金带来的福利。县一医院将不定期组织开展形式丰富的关于儿童矮小症、性早熟等疾病的科普、义诊活动，普及儿童生长发育健康知识，提高儿童生长发育疾病的就诊率和治疗率。

“之所以选择淳安县第一人民医院，是我们充分考量了医院的专业技术背景、社会责任感等综合实力。”中国红十字基金会成长天使基金办公室相关负责人介绍，与医院建立紧密合作关系，通过基层医护人员培训、科普教育、学术科研及国际交流等活动，帮助患者改善生活质量，减轻家庭经济压力，促进社会对相关疾病的认知，用社会各界的力量帮助更多青少年儿童健康成长。

该活动是推进康美千岛湖建设和健康淳安建设的一项重要举措，也是实现淳安人民追求健康美好生活目标的具体行动。(胡芳 李维维)

### 5月短波

5月4日，我院团委组织了一系列活动纪念五四运动100周年。  
5月5日，举办了主题为“全程参与 维护肾康”的第三届肾友联谊会。  
5月7日，呼吸内科、中医院呼吸内科联合举办了主题为“哮喘控制、规范管理、笑赢人生”的大型健康宣教及义诊活动。  
5月8日，浙江省卫健委来我院调研医共体建设。  
5月8日—12日，开展了一系列庆祝活动。  
5月13日，医院管理委员会会议召开。  
5月15日，县人大来院调研医共体建设。  
5月16日下午，消化内科举办了主题为“不烧心、不反流、舒身心”的大型健康宣教及义诊活动。  
5月17日剑河县人民医院来访。  
5月18日—19日，第六届“淳医杯”医联体五人制足球赛在建兰中学举行。5月21日，县一医院医共体召开警示教育大会。  
5月27日至28日，我院组织党员到淳安县看守所接受警示教育。  
5月22日，浙江省医师协会临床检验管理专业委员会、浙江省临床检验中心等在我院联合举办了“基层医院临床检验质量管理培训班”。  
5月25日，中国红十字基金会成长天使基金合作医院授牌，我院正式成为中国红十字基金会首批成长天使基金合作单位。

主 编 陈秉宇

编 委 王雪峙 蔡茂华 王少青 余小红 范小英 单颀云 胡 芳 李维维

院 址 淳安县千岛湖镇 环湖北路1869号

传 真 64812271

邮 编 311700

邮 箱 caxdyrmyy@163.com

### 重磅喜讯！ 县一医院斩获省级荣誉！

5月23日，淳安县第一人民医院放射科在全省脱颖而出，被评为省级CT影像质量控制十佳单位和X线影像质量控制优胜单位。

据了解，浙江省临床放射质控中心是全国第一家组建的省级临床放射质控中心。本次评比活动由省质控中心牵头，参与范围广，涵盖全省所有三甲医院及社区卫生院，各地市质控中心联动，经参评医院选取、病例抽样、原始图像调取、专家盲评打分，最后结果汇总统计。活动客观公正，通过评比，既了解了不同地区不同级别医院的检查与报告现状，也调动了各级医院参与质控工作的积极性，为今后的质控目标和标准提供了参照。

县一医院放射科是淳安县医学影像会诊中心，介入治疗中心，肺肿瘤早筛中心。科室由15名诊断医师，10名技师，2名护师和2名登记员组成，拥有全县唯一飞利浦DSA，16排西门子CT，美国GE磁共振、DR、牙科全景机、胃肠机和数字钼靶机器，64排CT已完成招标，即将落地本院，进口1.5T磁共振也已获批，即将进入招标流程。

近年来，县一医院放射科以“三乙”创建为抓手，在科主任的带领下，科室成员分工合作，注重科室医疗质量和图像质量的持续改进。通过浙江省人民医院下派专家的指导、讲课，每季科室低年资医师考试等多种方式，运用PDCA每月积极开展X线、CT、MR影像质量和诊断的持续改进。同时，针对突出问题，每月进行传达、讨论，责任到人，落实整改。此次获奖，既是对科室影像质量控制工作的肯定，也必将进一步推动全县放射质控工作的有序开展，对影像技术和诊断水平的提高具有积极意义。

(放射科 姚博文)

### 只为遇见光明 白内障复明工程，我们在行动

术前，检查、宣教，针对个体情况进行手术评估、紧张筹备；术中，严谨、严格、一丝不苟进行专业操作；术后，无微不至、事无巨细的叮咛与护理……自我县启动白内障患者免费复明工程以来，县一医院积极配合，目前，复明工程进展顺利，为越来越多患者带去了福音。

瞧……有这样一群可爱的人默默奉献在手术室一线，她们拥有忘我的工作热情、无私的奉献精神 and 良好的职业道德，她们拼搏进取、爱岗敬业、乐于服务，她们就是浙江省人民医院眼科主任吴苗琴、淳安第一人民医院眼科主任徐慧群及她的团队。



时钟在滴答作响，县一医院手术室里，呼吸声与器械碰撞声交织成了一曲光明之歌。最近，眼科手术进入高峰期，为了让患者能够尽早重建光明，吴苗琴主任更是早早地从杭州赶来与徐慧群主任及眼科医生们一起加班加点。仅5月1日当天就完成20余例白内障超声乳化手术，走出手术室的他们略显疲惫，但工作还没有结束，换上白大褂，他们又急忙赶到病房，观察患者术后情况，并不时交待着什么。他们常说：“只有自己去真正看过、检查过，才能放下心来。”

很多人说，眼科手术往往几分钟就结束了，认为眼科医生的工作很简单。殊不知，眼睛就像个无比精密的照相机，其健康又关系到人类最重要的视觉，在眼睛上做手术就像在米粒上雕花一样，需要格外精细。尽管这几天是“五一”假期，但医院的眼科医疗团队并没有怠慢工作，始终细致认真地完成每一台手术。

我们对这群爱岗敬业、一直坚守在岗位上的光明使者致敬！（手术室 胡望苗）

### 如何锻造一支有执行力的队伍？ 浙江省人民医院党委书记黄东胜来院授课



“执行力好的往往做得多，执行力差的往往做得少，如何解决这个问题？”

“一个好的团队，拥有较强执行力有3个要素，奖惩、制度、监督，通俗地说，也就是做得多的要给予奖励，做得少的要给予惩罚……”

这是县一医院中层干部管理培训会上，浙江省人民医院党委书记黄东胜与会人员进行的一段对话。

为提升全院中层干部的管理能力，5月13日，淳安县第一人民医院特邀浙江省人民医院党委书记黄东胜来院授课，其以“执行力”为主题，从美式橄榄球这一运动入手，分别讲述了执行力概述、执行力提升、执行力原则四方面，讲述中不时穿插幽默诙谐又深刻的小故事。台上，黄东胜娓娓道来；台下，中层干部们认真听、仔细记。

“‘执行力’作为所有行为的最高准则和终极目标，具有渗透力、感染力和影响力，一个没有执行力的集体，永远跟不上组织的脚步，不能实现又好又快发展。”就执行力缺失的原因，黄东胜指出，主要分为组织原因和个人原因，就如何改善这一现象，他强调，一方面，要创建强执行力文化，领导要运筹帷幄、做好表率，也要完善相关制度、简化流程、检查监督、跟进追踪、奖惩分明；另一方面，个人要树立目标，加强危机意识，磨练意志，培养毅力，不断增强执行力。

习总书记带领我们走上了新的征程，时代也赋予了我们新的使命。讲课结束后，县一医院院长陈秉宇表示，此次授课生动、形象，条理分明，与会人员要真正学懂、弄通，并将课程精神传达至每一位员工。他指出，执行力文化的建立是一个持续的漫长的过程，需要不断强化才能从意识层面深入到行为层面。只有人人讲执行、事事讲执行、时时讲执行，才能将执行固化成真县一医院的特色文化，把“三乙”创建、“医共体”建设、“最多跑一次”改革落到实处，真正将县一医院全体员工打造成一支召之即来、来之能战、战之必胜的淳医铁军。(院办)

### 小城有大爱 28位妈妈、护士将爱送到了千岛湖景区！

“来、来、来……我们一起把蛋糕切了，祝福我们的母亲节快乐，也祝所有的护士节日快乐！”5月12日，母亲节，也是护士节，一早，在千岛湖旅游码头，两对游客母女一同切下了印有“感恩母亲 健康行动”字样的蛋糕。

当天，县卫健局、千岛湖旅游集团及县一医院的护理团队早已在旅游码头摆起了温馨、别致的“摊位”，“感恩母亲 不忘初心”健康服务日活动随着景区第一张“游湖”门票的售出正式开启，来自上海的两对游客首先尝到了“甜头”。

义诊现场异常火爆，不少路过的市民和游客停下脚步，饶有兴致地品着中医养生茶、吃着甜品蛋糕。河南游客王阿姨正在进行中医把脉，也吆喝着老伴儿过来一道检查检查。

“这边有各科的专家，另外还给我们准备好了好吃的。”谈起义诊，王阿姨言语中充满了惊喜，她说，自己和老伴儿只是过来旅游，没想到还能遇上这样的好事儿，千岛湖的确向别人描述的一样，山好、水好、人更好！

为确保活动的针对性和有效性，医院根据不同义诊人群的特点，专门为老年人讲解保健知识、回答部分病情的日常注意事项等。

义诊现场，一股淡淡药香慢慢飘来，不少游客正围着防蚊香囊跃跃欲试，想要自己动手尝试一番。将中药装入香囊袋，正面“福”字样，背面“平安”字样，象征着福气和安康。“开展心肺复苏的时间直接与急救成功率成正比，时间就是生命！”针对有可能发生的溺水、触电等引起的心脏骤停和心脏疾病，医护人员还特别进行了心肺复苏的技术示范，对流程与步骤逐一展示并配以通俗易懂的解释。

看着大家脸上洋溢着幸福的笑容，用这样的方式庆祝护士节也显得特别有意义。(余小红 李维维 徐芬芬)



微信公众号

#### 专家介绍

##### 眼科



刘哲

副教授，副主任医师，眼科博士、博士后，浙江省医学会眼科分会青年委员。美国Bascom Palmer Eye Institute玻璃体视网膜外科学访问学者。在白内障和玻璃体视网膜疾病方面具有较深的造诣，擅长各种复杂白内障手术、青白联合手术、微创玻璃体视网膜黄斑手术及眼前后段联合手术等。

主诊科目：眼科  
专家门诊时间：周五上午

##### 肛肠外科



袁航

副教授，副主任医师，博士，任浙江省医师学会肛肠分会委员，微创学组委员等职。毕业于浙江大学医学院临床医学七年制(外科学)，一直从事肛肠外科的临床实践和科研探索，擅长结肠直肠癌腹腔镜微创手术治疗，获得香港威尔士亲王医院颁发的达芬奇机器人手术资格认证。熟悉结肠直肠癌多学科会诊(MDT)流程和规范，掌握丰富临床知识和技能。熟练结肠镜检查及肠镜下息肉电切、ESD切除等操作。

主诊科目：肛肠外科  
专家门诊时间：周五上午

### 出生就成了“小黄人”该怎么办？听听医生怎么说

初生婴儿，一声啼哭，响彻天际，幸福的泪水在眼里打转，父亲无比激动地说：“我当爸爸了！”孩子的出生给家庭带来无穷的欢乐。但如何照顾好一个新生命，非常考验各位新手爸妈。

诸如最常见的新生儿黄疸，就时刻困扰着奶爸妈妈们，是听信长辈们的多晒晒太阳，随它自然发展，等待自行消退？还是需要住院接受正规治疗？

出生28天以内的宝宝被定义为新生儿，这个阶段是生命中最脆弱的阶段，需要付出更多努力去照顾他们。

那么，什么是新生儿黄疸？

指新生儿时期由于血清胆红素浓度升高而引起皮肤、巩膜等黄染的临床现象，可分为生理性黄疸和病理性黄疸。

生理性黄疸：主要是由于新生儿肝葡萄糖醛酰转移酶活力不足引起，出生后2-3日全身皮肤黄染，头面部、颈部、躯干、腿部及口腔黏膜比较明显，5-7日达到高峰，以后逐渐消退，10-14天消退，早产儿可延迟至3-4周，血清胆红素足月不超过12.9mg/dl，早产儿不超过15mg/dl，在此期间，患儿的体温、体重、食欲及大小便均正常，可自行痊愈。直接采用多晒太阳(最好晒屁股和后背)的方法，保护眼睛和肚脐，每天30分钟，同时做到尽早开奶，多吃奶、多排便，有助于胆红素排出。

病理性黄疸：由感染性(新生儿肝炎、败血症、尿路感染)和非感染性(新生儿溶血、胆道闭锁、胎粪延迟排出、母乳性黄疸、遗传性疾病、药物性黄疸，以及其他如低血糖、酸中毒、缺氧、体内出血等原因可加重黄疸)等原因引起。新生儿溶血症出生后24小时内出现黄疸，并迅速加重，感染引起的黄疸程度重、发展快，血清胆红素迅速增高，且黄染持续时间过长或退而复现。这时，家长一定要引起重视，及时带宝宝就诊。最常用的就是蓝光治疗，用眼罩保护眼睛，以免损伤视网膜，会阴、肛门用尿布遮盖，其余均暴露于光疗箱中。

如果，患儿出现精神反应差、食欲减退、拒乳，以后出现尖叫、凝视、角弓反张甚至抽搐等症状，就是具有神经毒性的胆红素进入大脑，引起胆红素脑病，就有致命的危险。

胆红素脑病的具体表现：

临床分为四期：

警告期：嗜睡、脑性尖叫、吸吮力弱、肌张力低下，时限约12-24小时；

痉挛期：双眼凝视、抽搐、角弓反张、呼吸节律不整，时限约12-24小时，最长不超过48小时，预后差，约3/4死于呼吸衰竭；

恢复期：抽搐逐渐减少至消失，可正常吃奶，此期持续2周；

后遗症期：多在生后2个月左右出现手足徐动，耳聋，眼球运动障碍，牙釉质发育不全，智力落后边等中枢神经系统损害后遗症。

在工作期间，曾遇一例胆红素脑病，因父母听信长辈，随之任之，时间流逝，到入院之时，“小黄人”令人惋惜。

因此，有必要科普一下，让各位新手爸妈适当了解新生儿黄疸，把握关键时期，非常重要！

目前，县一医院儿科在浙江省人民医院儿科主任罗晓明和PICU主任张晨县、县一医院儿科主任徐凤洲、重点学科带头人徐东燕，儿科护士长余威英的带领下，逐渐发展成为一支活力四射、技术强劲的专业团队。对于新生儿病理性黄疸，在蓝光箱辅助治疗的同时，配合中成药、中药制剂调理，协助退黄治疗。每年科室要接受上百余例黄疸患儿，看着每一个小生命健康、平安地投入父母怀抱，就是大家最感欣慰的时刻！

(儿科 徐凤洲)

### 哮喘不可怕，管理是关键，让您自由顺畅地呼吸！

为加强对哮喘现状的了解，增强患者及公众对哮喘病的防治和管理，全球哮喘防治倡议委员会(GINA)与哮喘教育者把每年五月的第一个星期二确定为世界哮喘日。今年5月7日是第21个世界哮喘日，主题为“全程管理、控制哮喘”。

5月8日下午，淳安县第一人民医院呼吸内科、淳安县中医院呼吸内科联合主办主题为“哮喘控制、规范管理、笑赢人生”的大型健康宣教及义诊活动。

当天下午不到2点，不少市民和患者慕名而来，大家仔细地听着、认真地记着。

活动由县一医院呼吸内科主任叶永军主持。

首先，为大家进行健康宣教的是浙江省人民医院呼吸内科主任严建平教授，主要讲解哮喘的规范化治疗及管理方式。

其次，为大家讲解的是县一医院呼吸内科主任叶永军，主要讲解肺功能的意义，让大家进一步认识肺功能检查的必要性和重要性，督促相关人群要像测量血压一样积极做好肺功能检查。

随后，县一医院呼吸内科主任助理余鲜艳为大家讲解了吸入装置的正确使用方式，针对每一个装置都亲自操作，边操作边解释，增加大家对操作方式的印象。

县中医院呼吸内科主任方俊成则从中医的角度为大家讲解了哮喘及日常生活中的养生和注意事项。

此外，医院还为活动参与者提供了肺功能免费检查，让大家更好地了解自己的肺功能状况。

另外一边，呼吸内科领域的专家则为患者进行了免费义诊，根据每位患者的实际问题，提供有针对性的治疗方案。

此次活动的相关负责人表示：“健康宣教、免费肺功能检查、免费义诊，这些事其实很小，但听到患者的感谢，我们很欣慰，这样有意义的事情我们也会坚持做下去，通过一次次活动，一次次真诚的沟通，拉近医患距离，也让患者更好地进行自我管理，让他们的呼吸更加顺畅自在。”(呼吸内科 余鸿艳)



### 医生，我的血为什么这么黑？

“医生，我的血为什么这么黑？”  
“医生，怎么要抽这么多管子啊？”  
“医生，你给我少抽点，我贫血”

每天，在紧张有序的抽血窗口，总有患者在采集血液标本时发出这样的三连问。用怀疑、好奇，还有点担心的眼神望着你，特别想了解点什么。然而，在忙碌、快节奏的窗口工作中，医务人员往往来不及说明，下一位患者又要开始采血了。想来，跟大家普及一下采血的一些事儿是很有必要的。

#### “我的血为什么那么黑？”

血液标本的类型分为动脉全血、静脉全血、末梢全血。动脉血主要用于血气分析，因其血氧含量高而呈现鲜红色。末梢血适用于仅需微量血液的检测项目，主要用于婴幼儿采血。一般来说，我们主要采集的是静脉血。

不同人的静脉血颜色是有差别的，主要取决于血红蛋白含氧量。一般静脉血血红蛋白含氧量少而成暗红色。当静脉血被采集到试管中，看上去并不像是电影画面里染在布上或者车祸现场一滩血迹那么来的鲜艳、直观。而是呈现出一种暗暗的红色。若发生贫血，血红蛋白下降，则血液颜色偏淡；若含有较多的高铁血红蛋白或者其他血红蛋白衍生物，则呈紫黑色。

但光凭血液的颜色无法判断血液是否正常，还需要进行血液检测进而得知。

#### “血清的颜色为什么不同？”

血清是血液离体凝固后分离出来的液体，主要用于化学和免疫学等检测。正常血清为淡黄色透明液体，当机体发生一些疾病时，血清的颜色也会发生改变。若发生溶血，血清呈红色；若血清中含有大量胆红素，则血清呈黄色；若含有乳糜微粒，则呈乳白浑浊。

#### “为什么抽这么多管，不同管子有什么区别？”

每次抽血条码打出来，贴在不同的试管上，一堆试管摆在患者面前，患者总是发出惊叹：“为什么要抽这么多管子啊？”后头还补上一句：“医生，你给我少抽点血。”

首先，医生根据患者的疾病选择检验项目，而我们采血者根据检验项目选择不同类型的试管。其次，我们根据不同的检验项目采集不同的血量。

当你有外送检验项目时，我们需要选择黄色试管，它含有促凝剂和分离胶。促凝剂有助于血液凝固，便于尽快离心。分离胶，顾名思义，它能使离心后的血清和血细胞分离，防止运送时血清与血细胞重新混合。

红色试管是我们最常用到的一种，主要用于生化免疫等项目。

绿色试管含有肝素锂/肝素钠，一般用于血粘度和微量元素等检测。需要强调的是，血粘度检测血量需要5ml。

蓝管内含含有0.2ml 109mmol/L的枸橼酸钠，主要用于凝血功能、D-二聚体、血栓弹力图等检测。当红细胞压积(HCT)正常的情况下，抗凝剂与采集的血液之比为1:9。采血时应注意采足血量，以保证检验结果的准确性。

紫管常用于血常规、血型、糖化血红蛋白等检测。它含有EDTA抗凝剂，能与血液中的钙离子结合成螯合物，从而阻止血液凝固。

黑管一般用于血沉检测，含有枸橼酸钠抗凝剂。当红细胞压积(HCT)正常的情况下，其抗凝剂与血液的体积比为1:4。当抗凝剂比例偏高或偏低都可能引起结果的不准确。

总之，我们会根据不同的检验项目采集合适的血量，以确保检验结果的准确性。(检验科 方秋月)

