

不忘健康使命！淳安这个团队获评“群众贴心人”标兵

1月10日，在淳安县“不忘初心 牢记使命”主题教育总结大会上获悉，县第一人民医院介入治疗中心(团队)，被评为“群众贴心人”标兵。

该中心自2016年3月挂牌运行。目前，拥有副高以上职称7人，主治医师3人及其他高年资医护人员；同时浙江省人民医院专家定期来院指导。

速度激情赛死神

一双双极其灵巧的妙手可以在体外操纵导丝让它在身体里寻找病源并解除病痛；一根细细的导丝几乎可以到达身体的各个部位；一个直径不到3毫米的穿刺针孔竟是一台大手术在体表留下的唯一印记；一个个濒危的生命就是在这样高端精密的技术操作下转危为安的。

24小时，365天，他们时刻准备着；病人的需求就是集结号，他们随时随刻从四面八方方向医院奔跑，只为用速度和激情与死神博弈……

技术精湛远名扬

2017年11月25日，上海市民李先生驾车和爱人到千岛湖游玩。游至梅峰岛时，李先生感觉胸口剧痛、呕吐不止，倒地不起，身上的衣服被汗水浸透。随后，李先生被送至县一医院。昏昏沉沉的李老先生听说要在异地手术，拔掉氧气罩吵着要回上海，但急诊检查提示病情非常严重。此时已是晚上9点。

另一边，县一医院副院长、介入治疗中心领头人郑成根在全县“胸痛中心”微信群中了解到这一情况，立即赶往医院，同时通知介入手术团队到岗待命。

救护车一到，绿色通道立即开启。手术由郑成根主刀，孙国栋医生及团队其他医护人员参与。经过几个小时奋战，手术成功，胸痛缓解！当晚，孙国栋医生留在医院观察李老先生的病情。“手术要在患者的动脉处插上一根动脉鞘管，过后几个小时，没有问题才能将动脉鞘管拔掉。”但按管本身存在一定的危险性。次日凌晨，孙医生来到病房拔管，为了避免拔管过程中出血，身高175厘米的他弓着腰按住李先生的股动脉整整45分钟。

如今李老先生恢复良好，经过上海中山医院复查，手术非常成功，血管畅通。

坚守奋斗为大家

“产妇产出血，立即进行介入手术！”

介入治疗中心团队接到指令，一产妇因大出血必须进行介入手术，否则外科治疗需切除子宫。

“当时，我们团队能够进行该项手术的只有3个人，其中1个人在杭州学习进修，人员紧张。”

此时，医师邵华平家中女儿刚出生，还未满月，自己又因肺炎住院治疗。但因当天还有其它介入手术，团队组长方静平只能向邵华平“求助”。正在发着高烧的邵华平丝毫没有犹豫，立即跑着来到放射科，进入手术室，开始手术。

由于情况特殊，这台手术持续了好几个小时，身体虚弱的邵华平好几次几度瘫倒，但他最终坚持了下来，成功保留了大出血产妇的子宫。

结肠恶性肿瘤介入、肺癌介入栓塞、外伤出血介入……那段时间，拖着病体的邵华平完成了一例又一例介入手术。

介入团队每天穿着厚重的铅衣，穿梭在导管室。尽管做了防护，放射线辐射还是时刻都在伤害着他们的血肉之躯。多少个日夜，他们迎着露珠而来，照着月光而归，用坚守谱写了一首医务工作者的生命之歌。



你的宅年却是我羡慕的好时光

院办 范小英

这个特别的年，经历着特别的事。专家说，宅在家，少出门，少聚会。于是一些无聊的段子在朋友圈显现，抱怨假期太无聊的人不少。

我想说，作为许多岗位忙碌的工作人员，还有身为医务人员我们，宅在家却是一种奢望。如果能宅在家，那该是多么美好的幸福时光。

如果能够宅在家，我要狠狠地饱读诗书。每每看到书架上那些在“世界读书日”、在“双11”里拍下的一摞摞还未拆封的蒙尘的书籍，总会有一种深深的不安。人说，“三日不读书便觉语言无味、面目可憎”，书到用时方很少。仔细想来，已很久没有畅享沉浸在一本书中的好时光了，也自觉愈显语言寡味，面目可憎。书籍是人类最好的朋友，书籍是人类进步的阶梯。如果能够宅在家，我必须认真地拂除书架的尘埃，细细翻阅，静品几许书刊。

如果能够宅在家，我更要好好地整整阳台上的花草。

那些有着肥厚叶片的多肉植物，曾在每一个清朗的清晨赠我一好心情。在许多个晨昏的片刻，我在它们面前驻足，聆听风摇它的叶子，草结它的种籽。浓淡相宜、绿红清浅的叶片，常常让我莫名感动。如果能够宅在家，我想和它们说说话，或者突然间就会读懂一株植物的情怀。

有人说，每当你修剪花草的同时，就好像是在修剪自己参差不齐的人生，有些困顿忧郁如杂草般总是跃跃欲试却又总是能及时拔出。因此，我们养的是植物，其实又何尝不是在养心。在阳台这方寸之间辟出一块属于心灵的园地，花木生于其中，日子便芳香绵长。

如果能够宅在家，我会认真地为家人准备一顿可口的餐饭。即便厨艺不佳，我也会用心地摘菜、烹调，我还可以对照《小鸟老

师的蛋糕教室》学学多种蛋糕的制作……我始终相信“凡用心了就能把事情做好”的道理，用我所学给家人做几道营养搭配科学合理的菜肴，为他们的健康加油助力。让孩子也夸我一句“妈妈烧的菜，味道最不赖”，让“上得了厅堂，入得了厨房”不再是遥不可及的梦想。

如果能够宅在家，我会耐心地给杭城的爸妈煲一顿电话粥。年前，小弟有预见性地让父母亲和他们一起留在杭城过年。而我年前的计划是除夕值班，初二回一趟老家走走亲戚。但形势变化，初二就要求医务人员坚守岗位，为防控疫情积极努力。

突然发觉，已有很久没和爸妈好好聊天了，偶尔接个电话也总是语速匆匆。如果能够宅在家，我会每天用亲情网给爸妈分别打一通电话，告诉他们不用担心，科学防控，大家都会健康无恙。

疫情当前，愿他们能照顾好自己，照顾好了自己就是守护好了家人。

如果能够宅在家，我可以细细梳理和老C携手生活的模样。

过去的一年，我们总是行色匆匆，上班、值班、加班是日子的常态，如果再丰富一点，就是俩人一起逛个超市，把一周的三餐食粮塞满冰箱。也许积极努力地工作、简单快乐地生活就是平常人人生该有的模样。

但凡工作日，最开心的事是在晚下班回家时，一开门就闻到了满屋飘香的饭菜味。“有人与你共黄昏，有人问你粥可温。”就是我能想到的幸福好时光。而这个年，身为公安交警的他同样奋战在一线，整个春运期间，他都值守在乡村。我们各自忙碌，相互惦念。只愿时光不老，岁月安好。

“没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临”。我和许多人一样，坚信眼前的困难会过去，风雨会平息，人生也一定会有如期而至的希望与美好。让我们一起加油！

县一医院里的防疫“夫妻档”

党办监察室 伊华军

“因为情况紧急，第一例可疑新型冠状病毒病感染的肺炎患者需要医学留观，我要马上进隔离病房……”这是郑德明医生1月21日进隔离病房前给妻子的一通报备电话。

本来正在等丈夫一同下班的妻子，脑海一片空白。作为护士的她知道丈夫这一进去肯定需要好几天，然而她也知道此时病人更需要他。“家里两个小孩我先带回乡下去，家里我会照顾好！”

郑德明是县一医院感染科副主任医师，一名入党积极分子，妻子洪灵芝是一名党员，县一医院急诊科护士长。俩人平时上下班很少准点，尤其是今年冬天，因为“新冠肺炎”疫情，夫妻俩都处于防控一线。原本想趁年前调休几天，好好陪陪孩子，但计划都被打乱了。

带头进入隔离病房后，郑德明和他

的3名护士团队一直安抚着患者，消除患者的恐惧和紧张。因为医用物资异常紧张，郑德明和他的团队，每天尽量少喝水，节约防护服。“作为入党积极分子，我更要以上党员的标准严格要求自己，我肯定要上！”

1月24日，经过对隔离患者核酸检测两次阴性，解除隔离，在踏出隔离病房的第一时间，他向妻子报告了平安。微信连线孩子进行视频，孩子不停地问：爸爸，你什么时候来陪我们？

县一医院作为我县抗击新型冠状病毒感染的肺炎治疗定点医院，所有医护人员坚守岗位，妻子洪灵芝每天穿着防护服，戴上口罩，量体温、测血压、协助抢救水。原计划则继续战斗在感染科一线，查房、写病历、调整治疗方案、开具医嘱……

怎么鉴别子宫肌瘤？

子宫肌瘤肌症：往往有痛经，且呈进行性加剧，B超可提示肌瘤分界不清，术中探查、术后病理确诊。

妊娠子宫：有停经史，子宫随停经天数增大而变软，B超可明确。

卵巢肿瘤：一般位于子宫两侧，与子宫不紧密相连，超声检查可辅助诊断，病理检查可明确诊断。

子宫肉瘤：多见年龄偏大，B超见子宫肿块，最终需病理排除此病。

子宫肌瘤的患者为什么会出现贫血症状？

肌瘤使子宫腔变大，内膜的面积也随之增加，那么，妇女来月经的时候经量也会增加，长期的经血增多会导致贫血发生，常伴有头晕乏力等症状。(三病区 洪映霞)

主 编 陈秉宇

编 委 王雪峙 蔡茂华 王少青 余小红 范小英 单靓云 胡芳 李维维

院 址 淳安县千岛湖镇 环湖北路1869号

传 真 64812271

邮 编 311700

邮 箱 caxdyrmmy@163.com

淳安一院报

CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德 精医 求是 创新

淳安县第一人民医院 主办 2020年1月31日 星期五 第1期(总第186期) 内部资料 免费赠阅
浙江省人民医院淳安分院 http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com



众志成城！淳医人吹响“三乙”医院创建冲锋号！

1月13日晚，淳安县第一人民院(浙江省人民医院淳安分院)召开三级乙等综合性医院创建推进会。

浙江省人民医院党委书记黄东胜，县卫健局党委书记、局长高建军，副局长方志斌应邀出席会议。县一医院院班子及医共体行政后勤、医疗医技护理等党员干部、职工代表600余人参加会议。

会上，黄东胜运用大量实际案例和经验对等级医院创建进行深入浅出的讲解，并对淳安分院的创建工作提出要求。

他指出，等级医院创建工作是淳安分院2020年最大的政治要求，对医院的整体发展和提升至关重要，是医疗卫生事业发展的里程碑，也将为2022年亚运会带去更多健康保障。

他强调，要严密组织架构，注重协调配合。根据评审的要求和条款，在原有构架的基础上进行解剖和分配，建立针对性组别，统筹和把握整体进展情况。全流程、全方位、全员进行创建，同时，又要在本职工作的基础上，延伸工作辐射范围，真正做到创建不留死角。要强化培训，落实责任。等级医院创建工作内容纷繁复杂，要精心准备，针对各环节进行有计划的培训和指导，让参培人员听得懂、学得会、理解深、掌握透、做得好，要进一步细化工作任务，做到人人有目标、个个有任务。要注重过程管理，强化结果导向。要定期进行

反馈，分阶段汇报、分阶段总结、分阶段改进、分阶段督查，及时发现不足、及时查漏补缺，立好规矩，建立长效机制，明职责、加压力、严纪律。

他还要求，医院上下要同舟共济，以评促改、以评促建，围绕“同一个医院、同一个家、同一个梦”目要求，开展“大梳理、大扫除、大攻坚”，聚焦合力，打赢攻坚战，确保医院真正成为淳安县域医疗卫生事业发展的标杆和龙头。

县卫健局党委书记、局长高建军强调，要坚定创建目标不动摇。要将全部力量集中到“三乙”创建中，这是新时代医院发展的抓手，也是保障人民群众对健康生活需求的必然要求，要一以贯之，义无反顾的坚定追求。要坚定创建信心不懈怠。当下迎来发展的最佳时期，自省人民医院托管以来，思路、体制机制、学科建设、人才队伍、设施设备都有了长足发展，要用一流的标准、一流的状态、一流的业绩，打造县级综合医院的示范样板。要坚定合力干事不松劲。全院上下必须同心同向，整合调度整体力量，咬紧牙关不放松，确保等级医院创建高分通过，为保障2022亚运会、为共建生态特区、为共享全民健康注入卫生健康人的智慧和力量，向全县人民交上一份满意的答卷。

县一医院党委书记王雪峙、院长陈秉宇就“三乙”攻坚行动分别作了表态发言和动员部署。

新年第三天，我院党组织吹响新冠病毒疫情防控的集结号！

1月27日，农历大年初三，淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)党委组织召开抗击新型冠状病毒感染的肺炎誓师大会。

当天，在上级党组织及医院党委倡议号召下，党员护士强健也在淳安县驰援武汉紧急医疗队出征仪式上做了表态发言，目前已随医疗队出征驰援！

章期生：中共党员，县一医院感染科主任

目前疫情复杂，我代表感染科全体同事宣誓：全体医务人员在这场疫情中冲锋在前、主动迎战，如果组织和医院需要，随时冲向第一线，坚决打赢这场防疫战。

叶永军，中共党员，县一医院呼吸内科主任

面对疫情，我们心情沉重，作为一名党员兼科主任，我医疗救治组的专家团队成员，我在此庄严宣誓：我愿意带领奋战在一线的全体同事，坚决听从党的指

挥，如有需要，坚决前往武汉进行医疗支援。

程旭芳：入党积极分子，护理部副主任。

从南丁格尔创立护理专业起，护理工作便与人道主义精神和救死扶伤密切联系在一起，今天，在人民群众的生命安全和身体健康受到威胁时，护理工作者们定当不负重托、共渡难关。

朱太平：中共党员，医务科长

病毒无情，医者有情，医护有爱。面对疫情，我们勇挑重担、勇往直前、责无旁贷；面对疫情，我们有信心、有能力战胜它；面对疫情，我也承诺，如果武汉有需要，我会第一时间赶往支援！

作为我县抗击新型冠状病毒感染的肺炎的定点医院，县一医院党政班子高度重视，第一时间部署防控工作，感染科、呼吸内科、重症医学科、急诊科等主要科室全部取消休假。医务科、公共卫生科、院感科等针对

物资准备、学习培训等方面进行部署。据了解，在医院党委号召下，已有90余名党员干部职工报名请战，随时等待组织召唤，投身到抗疫攻坚战中。

(党办监察室 伊华军)

全面推进“三乙”创建工作，全力提升医院服务能力！

1 月 短 波

● 1月13日，我院召开了合作办医管理委员会会议；当晚，召开三级乙等综合性医院创建推进会。

● 1月14日、15日下午，县一医院医共体中层干部和党支部书记2019年度述职大会在我院会议中心举行。

● 1月15日晚，县一医院医共体召开年度工作会议暨表彰大会，回顾总结过去一年的工作成效，部署明年工作任务，展望新一年的愿景和目标。

● 1月16日，我院召开护理工作会议；1月17日召开医生工作会议。

● 1月20日、21日、24日、27日、31日，我院共召开5次新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作部署会议。

● 1月21日，省卫健委督导组来院督查指导新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。

● 1月21日，县委书记黄海峰一行来院进行节前安全生产检查和慰问坚守岗位的员工。

● 1月22日，县委副书记、代县长张鸿斌、副县长余红英一行来院督查指导新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作并慰问一线医务工作者。

● 1月24日，县第二纪检组来院督查指导新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。

院党委副书记王少青、纪委书记王美仙分别于除夕夜(1月24日晚)与初一(25日)早晨对全院各科室逐一走访慰问。

● 1月27日，淳安县驰援武汉紧急医疗队出征仪式在我院举行，同时“听党指挥，绝对服从，坚决打赢抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情保卫战”誓师大会也于当天召开。

● 1月29日，我院积极为疫情防控做准备，规范应对处置和救治，将康复病房从3号楼搬迁至住院楼4楼，扩增治疗病区约120平方米，6间隔离病房。

● 1月30日，市委常委、宣传部部长戚哮虎一行来院督查指导新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。

● 1月31日，杭州市卫生健康委党员委员、巡视员施长友一行来院督查指导新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。

虚心征求意见 诚意接受监督 ——县一医院召开2020年度行风监督员会议

“我要用自己的亲身经历感谢医院！去年，老妈突发胸痛，医院主动帮我联系急救，让我感到医疗服务与技术水平的不断提升。”

“听了陈院的汇报，感觉县一医院这几年变化很大、发展很快，党建引领，值得学习。”

“为县一医院点赞！胸痛中心通过认证，64排进口CT等医疗硬件设备引进，给淳安百姓带来了更多方便……”

“希望医院进一步强化与社区的互动，多走进社区，让更多健康科普知识惠及居民，希望让更多救死扶伤的正能量宣传飞入寻常百姓家……”

为进一步推进医院的党风廉政建设和行风建设，强化社会对医院服务质量的监督力度，牢固树立以患者为中心的服务理念，1月8日，淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)召开2020年度行风监督员会议，来自千岛湖镇各社区书记及院班子成员、职能科室负责人参加了座谈。

会上，县一医院院长陈秉宇从主要业务指标、主要工作与成效、下一步计划和思路等方面进行了汇报，重点介绍了医院2019年在医疗护理服务、学科发展、人才培养、文化建设等方面做出的努力与取得的成绩。

针对目前开展的工作以及自身实际感受，各行风监督员肯定了医院在改善医疗服务中所做的工作，他们纷纷表示，当前县一医院医疗服务能力进一步提升，硬件、软件设施不断完善，患者办事更加便捷，正在实实在在为群众谋福利。当然，也提出了很多宝贵的建议。今后，他们将继续履行好社会监督职责，当好医院发展的“眼睛”和“耳朵”。

各分管院领导针对各行风监督员提出的意见和建议，进行了现场回复。

陈秉宇表示诚挚感谢，高度评价了行风监督员为医院提高管理水平所发挥的作用。今年是县一医院等级医院创建的关键之年，医院将以此为抓手，及时反馈、及时整改，切实把各项意见落实到行风建设和医院中心工作中去。希望大家一如既往地以问题为导向，多渠道、多形式地反映需求和问题，为医院的发展建言献策，以帮助医院改进管理，加强医德医风建设，增强患者的幸福感和获得感。(党办监察室 伊华军)

学习党建新做法 不忘初心跟党走

为开阔党建工作新思路，强化宗旨意识，牢固树立“忠诚务实、诚信担当、包容创新、共建共享”的价值观，日前，淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)组织全院在职党员分两批次前往杭州市党群服务中心参观学习。

杭州市党群服务中心坐落于钱塘江畔的城市阳台，占地面积7500平方米。在服务中心讲解员的指引下，全体党员先后参观了综合服务大厅、党建宣传展示厅、党群共享服务区、党群悦享生活区、组织生活馆、智慧党建馆等“两厅两区两馆”。

党员们边走边看边学习，服务中心对杭州党建发展进程、生态链条、先锋形象、服务功能进行了全景式的展示，生动形象又引人深思，对党建工作开展数字化探索，而其为党员群众提供的就业指导、困难帮扶、法律援助、先锋贷、健康顾问、教育咨询、党代表接待、文体健身等服务更是让大家频频点赞。在这里可以体验数字经济、社会民生、非遗文化等课程，还有特色的“十个一”打卡活动，比如到时光胶囊留下一句美好祝愿或感言，到数字展厅参与一次在线党建知识pk赛，到红色阅读亭录制一段经典诗歌，到红色影院观看一部红色电影等，这些都让党员们在潜移默化中学习红色文化，感受红色文化。

参观结束后，大家纷纷感慨，在今后的的工作中将会以更高的标准要求自己，规范言行，牢记共产党人“为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴”的初心和使命，不断提升自我、鞭策自我，不忘初心，在平凡的医务工作岗位中充分发挥先锋模范带头作用，从身边的一点一滴做起，为将医院打造成为百姓信赖、员工自豪、业内推崇、政府满意的新时代区域医疗服务中心而不断努力。(党办监察室 洪慧芳)



抱着“敢与疫魔短兵相接”的大无畏精神 白衣天使”争当“健康守护人”

春节，本该是万家团圆的日子，但由于新型冠状病毒感染的肺炎疫情，我县医护人员放弃春节假期，坚守抗击疫情第一线。

淳安县第一人民医院急诊科，护士余莉婷正给前来寻诊的病人进行引导。她告诉记者，为有效应对疫情，县一医院已第一时间设置了筛查室，医护人员在为发热患者量体温的同时，还询问其流行病学史，也就是是否与武汉来千，或是14天内是否与武汉相关人员有过接触，如有以上情况，将作为疑似对象送到发热门诊就诊。

“对于感冒患者，我们首先要给他量体温观察是否发热，是否需要送到发热门诊诊治，对于严重的病患会先放在急诊科进行救治。这段时间，急诊科这个30多人的团队，基本人人都在岗。”除夕夜，90后护士余莉婷就是在岗位上度过的。

县一医院主任医师余威勇从ICU被抽调到感染科进行坐诊，头天接收了60个发热病人，除夕夜年夜饭也没顾得上吃，一晚上就接诊了30个发热病人。“我们医院原来是一天一个班，现在是两天两个班，加上夜班的

话可能三个班，一天24小时，发热门诊都是开放的，目前我县未发现疫情病例，但是还是有不少感冒、发热症状的市民群众会前往医院就诊。”

记者在县中医院门口看到，前来看病的群众都要在预检分诊点接受检查和登记，检查人员身穿防护服，戴着手套、口罩和眼罩等防护用品，正在为病人测量体温，这个预检分诊点之所以直接设在医院门外，就是以防将病毒带进院内感染其他病患。

县中医院成立新型冠状病毒防控志愿者队后，医教科科长陈专心和护理部主任、护师董桂芳的手机就一直响个不停，医生护士纷纷“请战”，“在短短一个小时内，就有60多位医护人员踊跃报名，今天还有很多人陆陆续续来报名，有个年轻医生凌晨12:50还在给我发微信，要求上阵。”陈专心在微信群里往上滑了好久才看到最后。

县一医院、县中医院、县妇幼保健院等城区各医院都处于高度戒备状态，对于感冒、发热症状的患者，各个医院也将持续做好筛查工作，用仁心慧心守护“万家安康”。(记者 汪苏洁)

好消息！淳安各医疗机构22种药品 已大幅度降价

近日，《浙江省落实国家组织药品集中采购和使用试点扩大区域范围工作方案》发布，全面启动浙江国家组织药品集中采购和使用试点扩大区域范围实施工作。25个试点药品品种于12月25日起全面降价。淳安也在试点扩大区域范围内。

截止目前，全县各医疗机构大部分品种的药品已经实现了采购和销售，患者们已经能够享受降价的福利啦！

这些中选药品都是通过由国家药监局药品生产质量管理规范认证的药品生产企业生产，通过了质量和疗效一致性的评价，虽然价格明显降低，但药品的有效性、安全性是有保障的哦！

同时，为保障药品质量，药品监管部门也将对中选药品的生产、流通、使用进行全链条的质量监管，加大对中选企业的现场检查力度，加大对违法违规企业的追责力度，有效防止中选企业“以次充好”，切实保障百姓的安全用药。(药剂科 李莉)

高血压、高血脂等心血管疾病用药10种	阿托伐他汀口服常释剂型、氨氯地平口服常释剂型、厄贝沙坦口服常释剂型、厄贝沙坦氢氯噻嗪口服常释剂型、福辛普利口服常释剂型、赖诺普利口服常释剂型、氯吡格雷口服常释剂型、氯沙坦口服常释剂型、瑞舒伐他汀口服常释剂型、依那普利口服常释剂型
精神类疾病用药4种	艾司西酞普兰口服常释剂型、奥氮平口服常释剂型、利培酮口服常释剂型、帕罗西汀口服常释剂型
抗肿瘤3种	吉非替尼口服常释剂型、注射用培美曲塞二钠、伊马替尼口服常释剂型
肝炎类疾病用药2种	恩替卡韦口服常释剂型、替诺福韦二吡呋酯口服常释剂型
镇痛药物2种	氟比洛芬酯注射剂、右美托咪定注射剂
抗菌药物1种	头孢唑肟酯(头孢唑肟)口服常释剂型
哮喘药1种	孟鲁司特口服常释剂型
止泻药1种	蒙脱石口服散剂
癫痫类疾病用药1种	左乙拉西坦口服常释剂型



微信公众号

专家介绍

肝病门诊



黄海军

副主任医师，医学博士，浙江省医学会热带病与寄生虫病学会青年委员，毕业于浙江大学医学院。长期从事肝病、感染病的临床、教学、科研工作。擅长各型肝炎、肝硬化、脂肪肝、感染性疾病的诊断和治疗，尤其是对肝硬化、肝衰竭的诊治有独到的见解。以第一作者发表SCI论文6篇，中华系列多篇。参编著作1本。

主诊科目：肝病门诊
专家门诊时间：周五上午

介入治疗科



俞文强

主任医师，教授，浙江省医学会介入医学分会副主任委员，浙江省抗癌协会肿瘤介入诊疗委员会副主任委员。在国内最早的介入专科病房工作近30年，擅长肝癌等恶性肿瘤的介入治疗(化疗栓塞、消融、粒子植入)；各种大出血(肺部出血、消化道出血、外伤出血、泌尿系出血、妇产科出血等)的介入治疗；梗阻性黄疸的介入治疗；消化道、气道梗阻的支架植入治疗；肝血管瘤、子宫肌瘤、脾功能亢进等良性病变的介入治疗；体内动脉硬化、血管病变的介入治疗。

主诊科目：介入血管外科
专家门诊时间：一月两次(周三上午)

健康视点

2020年1月31日 星期五

我院首例经支气管镜气道内电凝电切+电圈套器肿瘤切除术圆满成功

近日，淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)呼吸内科团队为一例气道良性肿瘤患者成功完成了一项微创气道肿瘤切除术，是医院首例IV级介入肺病学手术——经支气管镜高频电刀+电圈套器肿瘤切除术，术后可视肿瘤完全切除，无明显并发症，手术圆满成功，避免了既往需外科切除的手术之苦。

患者汪某某，男，65岁，因“慢阻肺急性加重、肺部

感染、陈旧性肺结核”收治于呼吸内科，入院后行胸部CT示：右肺支气管狭窄，2019年12月31日行支气管镜室右肺中叶内侧段有一新生物，综合CT增强扫描。

首先考虑良性肿瘤，告知患者及家属的病情并取得他们同意后，在麻醉科及内镜中心的大力配合下，呼吸内科团队叶永军主任、余鲜艳副主任医师在局麻下行经支气管镜气道内电凝电切+电圈套器肿瘤切除

术，手术顺利完成，可视气道肿瘤完全切除，术后病理诊断符合良性肿瘤，后再次复查支气管镜见右中叶肿瘤切除术后气管粘膜光滑，无明显并发症，手术获圆满成功。

据悉，此例手术是医院首例介入肺病学IV类手术，也是淳安县首例，为广大气道肿瘤患者治疗提供了一种微创治疗新选择。(呼吸内科 付子龙)

一氧化碳容易“无声之中取性命”

日前，来自汾口镇的一对母女被家人送至县一医院康复医学科，诊断为一氧化碳中毒并接受系统规范的治疗。

据悉，这对母女因夜间睡眠时在密闭的室内放置火盆，凌晨3时许出现头晕伴呕吐等症状，随后被送往县二医院急诊。医生考虑一氧化碳中毒后建议转至县一医院行高压氧等进一步治疗。

一氧化碳是一种无味、无色及无刺激性的毒气，意外中毒后很难自我察觉，往往被发现时已进入昏迷状态，酿成重大伤害甚至死亡。

据县一医院康复医学科医生介绍，对于罹患一氧化碳中毒的患者，要及时打开窗户进行通风，并采用高压氧配合营养神经等治疗。但同时强调，急性一氧化碳中毒患者经抢救后，不适症状会逐渐好转甚至消失。但经过数天或数周，会有表现正常或接近正常的“假愈期”，部分患者可再次出现病情加重，表现为突然急性痴呆、精神障碍，出现幻觉，大小便失禁等，生活无法自理甚至昏迷。这就是一氧化碳中毒最严重的并发症——迟发性脑病。

因而，医生再次提醒市民，别以为在做了一次高压氧舱治疗恢复清醒后觉得自己没事了，就不想再继续治疗下去了，这往往会导致无法挽回的严重后果。故一旦发生一氧化碳中毒，一定要积极遵从医生的嘱托，坚持高压氧治疗，尽可能避免迟发性脑病的发生。(康复医学科 余智)



预防呼吸道感染，中医中药来支招！

中医认为，呼吸道感染病毒所致的传染性疾

病在传统医学中属于“温病”的范畴。中医药治疗温病有悠久的历史和丰富的经验，形成了独特的辨证论治体系，在我国历次疫病流行防治中发挥了重要作用，可以有条件地积极应用中医辨证施治。

如：早期出现病毒犯肺证可予清肺解毒、化湿透邪，进展期出现病毒雍肺证可予清热解暑、宣肺化湿，出现肺闭喘憋证可予清热泻肺，祛痰化浊，佐以“扶正”；重症可能出现内闭外脱证，可予益气敛阴、回阳固脱、化浊开闭。争取应用中医药早预防、早治疗、重祛邪、早扶正、防转变，以期取得良好的防治效果。

人体感受邪气是否发病，取决于人体正气的强弱。正邪相争，正胜则邪退，正虚则邪胜。

呼吸道病毒预防方：黄芪、北沙参、连翘、炒苍术、桔梗、贯众、冬桑叶等。

淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)中医科每天照常开诊，有需要的市民可以前往对症施治，咨询电话：64827486。

目前，医院大厅已有提供的免费中

药茶饮，用以预防呼吸道感染，市民均可无偿饮用。同时，中医科医师会根据市民朋友的个体体质开具处方配剂。

如何预防呼吸道感染：
注意养生保健，合理饮食，劳逸适度，增强体质；

避免过多外出，避免去公共场所，如商场、影院等人群密度较大，通风不良的场所，在乘坐电梯或公交车、地铁等交通工具时要戴口罩；

家庭居室注意开窗通风，保持清洁，定期消毒；
咳嗽或打喷嚏时建议用餐巾纸捂住口鼻，勤洗手；

生、熟食物必须分开，切生、熟食物的刀具必须分开，存放生、熟食物的餐具必须分开，储备食物的冷冻柜必须生、熟分开。

远离活禽，避免前往鸟类公园及禽类聚集地，不要接触各种禽类。

一旦出现发热、咳嗽等呼吸道症状，立即戴上口罩，前往当地医院发热门诊就诊，并主动告知医生有无生活史、旅行史或接触史。

孕妈注意事项 特别是春节期间，更要做到这些！

一年一度的春节是家人、朋友相聚的日子，避免不了聚会、聚餐等活动，在这样的特殊时节，为了肚子里的宝宝，就要请准妈妈妈妈们注意了。

春节拜年聚会重要，但请刚有停经、可能已经怀孕的孕妈妈注意，一定要来医院明确是否怀孕，是否是宫内怀孕，一定要重视出血、腹痛及其它不适(有的患者出现腹腔出血后出现呕吐消化道症状)，警惕宫外孕的发生，已经确诊早孕还未知宫内宫外者请勿远离医院，以免延误救治时机；

春节期间孕妈们一定要注意饮食，进食平时就吃的食物，切勿暴饮暴食，因为如果因出现进食不当而发生恶心呕吐腹泻都会对已经怀孕的妇女造成一些影响，胃肠道的肌肉收缩会引起子宫收缩，造成流产、早产；

春节期间，切忌过度奔波劳累，可能造成先兆早产、早产、破水等情况；

春节期间也是流感易发时节，由于孕产妇处于一个相对免疫抑制抵抗力较差的状态，因此，要特别注意以下几点：a、吃好睡好、合理饮食、不劳累、多喝水，让自身机体有一个较好的状态；b、避免外出旅游，远离人群密集、流动大的如商场、车站等处；c、注意通风，加强个人防护意识，勤洗手，注意个人卫生，水产品、肉类一定要煮熟，生熟要分开；d、一旦发现自己或周围的人出现发热、咳嗽、流涕及全身皮疹、头痛、呕吐不适等症状，请及时就医。

生一个健康的宝宝对于每一个家庭来说都十分重要。当前，出生缺陷的防控已成为社会关注的重大公共卫生问题。胎儿畸形的筛查和产前诊断有助于降低出生缺陷率，提高全民人口素质，促进社会和经济的发展。超声医学科开展早孕晚期(11—13+6W)NT超声检查，也是产前诊断规范要求的筛查项目之一，适用于所有早孕早期孕妇。

NT检查即利用超声测量胎儿颈后皮下积液的厚度，评估胎儿染色体异常风险即唐氏综合征的一种有效方法。NT增厚越明显，胎儿异常的风险越大，并可以准确评估胎儿解剖结构，筛查严重的结构异常，减少不必要的侵入性产前诊断，降低出生缺陷的发生率。

淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)超声科开展NT检查，通过超声下NT测量，早期发现胎儿发育异常，提高胎儿畸形的检出率。

NT检查的时机选择：NT检查与孕周关系密切，14周后胎儿淋巴系统发育完全，胎儿颈项部积聚的液体迅速引流，超声不易观察到“透明层”，故其测量的孕周有严格的规定，在妊娠11—13周+6天进行。(叶美蓉 王瑞)

