

### “山海”情深 使命不渝

浙江省人民医院下沉专家，一支温暖博爱的团队，为了不变的信念，跨越山高水长，呵护一方安康。仔细回望，已然是否杏林枝头皆硕果。

2013年伊始，浙江省人民医院根据“淳安所需，总院所能”的宗旨遴选下沉专家。8年来，“浙人医”与“淳人医”紧密同行，共有203人次专家舍小家为大家，不计个人得失，安心服务基层，展现了过硬的专业素质和无私的高尚品格，他们与淳安百姓

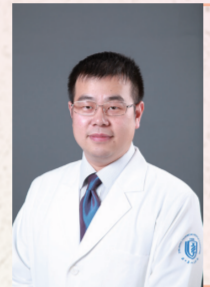
结下了深厚的情谊，为百姓享受便捷优质的医疗资源做出了巨大贡献。

潮平两岸阔，风正一帆悬。今年，浙江省启动实施医疗卫生“山海”提升工程，淳安县第一人民医院与浙江省人民医院继续开展全面合作，双方确定消化内科、呼吸内科、胃肠胰外科、心胸外科为重点科室，神经内科、肾脏病科、骨科、心血管内科、感染病科、肿瘤内科、肛肠外科为扶持学科进

行帮扶，这对淳安医疗卫生事业来说，又是一次难得的发展机遇。该项工程，新一轮12位派驻专家扎根基层、服务群众、参与管理，“传帮带”基层骨干，力争将淳安一院真正办成设施一流、管理一流、技术一流、服务一流的全县医疗服务中心，让淳安百姓在家门口的就医获得感不断提升！



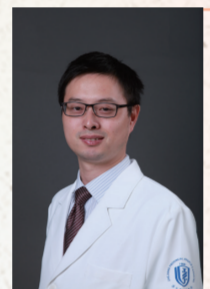
张骏，消化内科，主任医师，医学博士、硕士研究生导师，浙江省551卫生高层次“创新人才”，浙江省胃肠病学重点实验室副主任、浙江省人民医院消化内科后备学科带头人、浙江省人民医院医务部主任、淳安县第一人民医院党委书记。  
**专家门诊时间：每周四上午**  
擅长肝、胆、胰、胃及肠等消化系统疑难、危重疾病诊断和治疗，ERCP、ESD、EUS内镜下手术和操作。



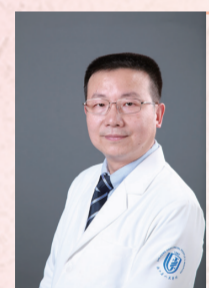
吴志强，副主任药师，2000年毕业于浙江大学药学院药学专业。浙江省人民医院医务部副主任，淳安县第一人民医院副院长。  
曾主持厅级课题1项，参与省级及厅级课题5项。发表SCI论文1篇，其他各级论文10余篇。



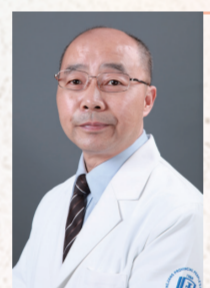
陈淳，呼吸内科，副主任医师，医学博士，浙江省人民医院呼吸与危重症医学科主任助理、淳安县第一人民医院呼吸内科业务主任。  
**专家门诊时间：每周二上午**  
擅长肺部结节的良性影像学判读及早期诊断，呼吸系统疑难、危重症感染性疾病诊断及综合治疗，肺癌的诊断及规范化治疗，慢性阻塞性肺疾病及支气管哮喘等慢病诊治及管理，急慢性肺栓塞综合征综合诊治等。



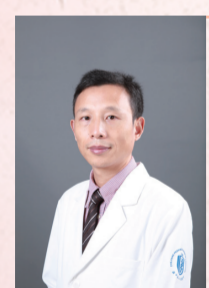
胡俊峰，胃肠胰外科，副主任医师，医学博士，浙江省人民医院胃肠胰外科主任助理，淳安县第一人民医院普外科业务主任。  
**专家门诊时间：每周二上午**  
擅长胃癌、结直肠癌、胰腺癌、腹股沟疝、胆道系统疾病的腹腔镜微创手术及个体化治疗，以及急腹症的诊治处理。



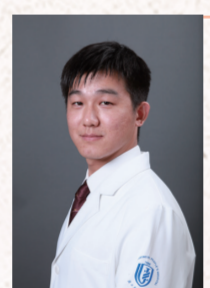
戴备军，心胸外科，主任医师，医学硕士，淳安县第一人民医院心胸外科业务主任。  
**专家门诊时间：每周三上午**  
擅长肺部结节的诊断和肺部肿瘤的微创手术，对于肺癌、食管癌的综合治疗有较深造诣，常规开展手汗症、肺大疱、纵隔肿瘤等常见疾病的胸腔镜手术。



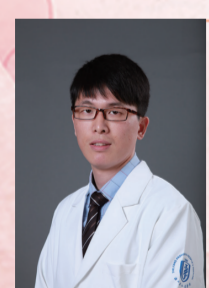
顾苏兵，神经内科，主任医师，兼职教授。  
**专家门诊时间：每周三上午**  
擅长脑梗塞、脑出血的规范治疗、急重症抢救和预防，以及癫痫、椎体外系疾病等神经内科疑难病的诊断治疗。



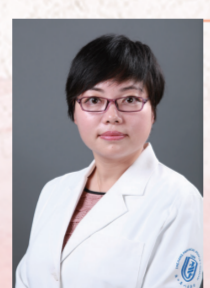
陈茂盛，肾脏病科，副主任中医师，医学博士。  
**专家门诊时间：每周二上午**  
擅长中西医结合治疗IgA肾病、膜性肾病、狼疮性肾炎、糖尿病肾病、局灶节段性肾小球硬化症、痛风性肾病等疾病。



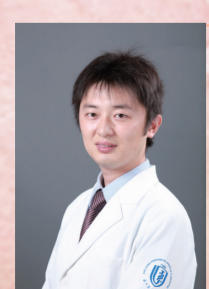
冯法博，骨科，副主任医师，医学博士、硕士研究生导师。  
**专家门诊时间：每周六上午**  
擅长微创治疗腰椎疾病，以及脊柱退变疾患、脊柱骨折、脊柱畸形、骨质疏松、脊柱肿瘤、四肢及骨盆骨折等诊治。



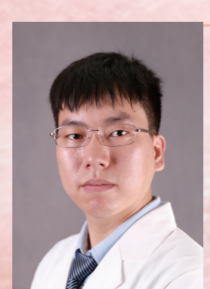
傅建伟，心血管内科，主治医师，医学硕士。  
**专科门诊时间：每周四全天**  
擅长各种室上性、室性快速心律失常的射频消融手术治疗，以及冠心病、高血压病、心力衰竭等疾病的综合诊治。



严蓉，感染科，主治医师，医学硕士。  
**专科门诊时间：每周二上午**  
擅长乙肝、肝硬化、酒精肝、自身免疫性肝病、妊娠相关等肝脏疾病的诊治，以及感染性疾病的综合诊断和治疗。



陈晓晨，肿瘤内科，主治医师，医学博士。  
**专科门诊时间：每周四上午**  
擅长肺癌、肠癌、胃癌、肝癌、胰腺癌等恶性实体肿瘤的化疗、靶向治疗及免疫治疗等。



陈丙辰，肛肠外科，主治医师，医学博士。  
**专科门诊时间：每周三下午**  
擅长结、直肠癌的微创根治和超低位保肛术，以及低位直肠癌、肛管肿瘤的治疗和肿瘤病人化疗的输液港置入术。

### 防癌方法

科学合理饮食：应该尽量少吃高油、辛辣、油腻和生硬的食物。多吃水果蔬菜，多吃五谷杂粮，饮食规律等，不仅要保证饮食规律也要保证能量的摄入充足。

戒烟：已有相关资料证实香烟中含有400种左右对人体有害的物质，更有约60种致癌物质或协同致癌物质。吸烟有害健康，近9成的肺癌与吸烟有关。

适当锻炼、控制合理的体重：过度肥胖会使免疫力下降。

定期进行体检：根据年龄等不同因素选择一些相关癌症的筛查是预防的有效措施。

(王艳)

### 主编张骏

编委王斌、蔡茂华、胡波、郑成根、王水泉、吴志强、方国梁、吴玉梅、李维维

院址淳安县千岛湖镇环湖北路1869号

传真64812271

邮编311700

邮箱caxdymmy@163.com

# 淳安一院报

CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德 精医 求是 创新

淳安县第一人民医院 主办  
浙江省人民医院淳安分院

2021年6月30日 星期三 第1期(总第196期) 内部资料 免费赠阅  
http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com



全面推进“三乙”创建工作，全力提升医院服务能力！

## 优质医疗资源，再度奔向山区！

### ——淳安全面启动新一轮医疗卫生“山海”提升工程

4月14日下午，淳安县人民政府与浙江省人民医院签署合作办医协议，打造“双下沉、两提升”2.0升级版，这也标志着淳安全面启动新一轮医疗卫生“山海”提升工程。

根据协议，双方将围绕浙江省医疗卫生“山海”提升工程“3342X”目标，构建政府、部门、省院、县院“四联动”组织体系，完善合作办医管理运行机制，加快补齐服务能力短板，把淳安县第一人民医院建设成为辐射周边的区域医疗中心。

此轮合作更加注重“X”这一自选项目的实施，在省里提出的“3342”合作框架基础上，明确了县级强院、医共体提升、人才培养、数字赋能等四大工程12项自选目标，力争通过5年努力，打造省内示范性区域医疗中心，新增浙江省县级龙头学科2个以上，新增“浙人

医”名医工作室5个以上，联合培养5名本土青年医生成为硕士研究生，逐步建立覆盖全域的肿瘤化疗中心，构建医联体患者血糖管理体系，胸痛、卒中、创伤三大急救中心和影像、病理、检验、远程医疗等五大中心建设持续优化加强，全面提升患者和职工满意度。

据了解，浙江省人民医院与淳安县第一人民医院在第一轮合作办医的八年期间，省人民医院共下派固定专家八批次167名，周末专家12名，涵盖了心血管内科、骨科、神经内科等17个专科，行政后勤、医技护理、设备、信息等领域全方位实现同质化管理。淳安县第一人民医院也成功创建省级龙头学科2个，市级重点学科3个，市级区域共建学科1个，开展250余项新技术新项目，医疗服务水平显著改善。

不仅如此，“上接下延、外帮内提”这种合作办医模

式的成效还向基层医共体分院延伸，基层服务能力也都在医联体、医共体的建设下得到了提升。(综合办)



### 浙江淳安医共体织密健康“守护网”

2月5日，杭州市淳安县左口乡瑶村方奶奶家来了一群特殊的“亲戚”，淳安县第一人民医院医共体特意派人从县城赶到乡下同方奶奶一起过小年。打扫卫生、贴春联、挂灯笼……屋内屋外，一派忙乎热闹的场景，年味十足。

“奶奶，上次的体检报告单我们也给你送来了，总体身体还好，就是血压有点高，接下来高血压的药不能停。”随行的医共体责任医师一再嘱咐老人要时常关注自己的身体健康。“谢谢你们总是惦记着我。”方奶奶说。

几年前，方奶奶因家庭变故，家中只剩自己和小孙女。从2017年开始，淳安县第一人民医院与方奶奶结成了对子，通过走亲连心“三服务”，充分发挥医院的特色和特长，密切关注老人及孩子的身体状况。他们定期上门走访慰问、接送体检，力所能及地为她们们的生活提供便利，5年来，从未间断。

据介绍，为充分发挥党员干部先锋模范作用，带头深入基层，将优质的医疗服务送至基层百姓身边。去年以来，淳安县第一人民医院医共体以走亲连心“三服务活动”为载体，以“党政领导+职能科长+党支部”网格化制度为保障，组织党员干部、专家及志愿者们深入基层，为企业、学校、农村等开展讲坛，提供义诊咨询、健康宣教、慢病管理、签约服务、急救培训、体检答疑及疫情防控指导等服务，让医疗资源和党员活动实实在在地惠及普通百姓。(伊华军、王晓玲)

### “学党史、知院史”淳安一院党史学习教育基地揭牌

5月5日，淳安县第一人民医院“学党史、知院史”党史学习教育基地揭幕。

该党史学习教育基地共分3个大板块，不仅提供党史、院史学习展览，还支持多媒体视频展播，是一个主题鲜明、内涵丰富、功能多样的综合性学习基地。基地的建设拓宽了党史学习教育课堂的空间，用党的光荣传统和优良作风坚定信念、鼓舞士气，推动医院高质量发展。

据了解，党史学习教育开展以来，淳安县第一人民医院党委迅速行动，边学边创新载体和学习形式，全力打造“淳医健康大讲堂”党建品牌，组织党员、团员志愿服务队深入企业、农村、学校开展送医、送药、送健康服务。

同时，该院还组织开展深化“三服务”活动，深入推进“最多跑一次”改革，提出20多项便民举措，扎实推进“我为群众办实事解难题”活动，不断提升人民群众就医获得感、幸福感。(来源于《杭+新闻》)

### 1月至6月短波

- 1月，我院腹透门诊开诊。
- 1月6日，浙江省人民医院党委书记洪朝阳一行到我院调研走访，并召开关于医院建设发展的专题讲座及座谈会。
- 1月11日起，医院病房实行24小时门禁管理。
- 1月12至13日，我院召开淳安县第一人民医院医共体2020年度干部述职会议。
- 1月13日，县委书记黄海峰到我院就新冠疫情防控工作进行调研走访。
- 1月19日下午，淳安县第一人民医院医共体召开2020年总结表彰暨党建工作大会，2020年度退休职工欢送会。
- 2月2日，我院召开第七届职工代表大会暨第十二届工会会员代表大会，大会以无记名投票和差额选举的办法选举产生了第十二届工会委员会委员。
- 2月8日下午，我院新旧物业公司顺利完成交接工作，浙江康禧物业服务股份有限公司正式入驻淳安一院。
- 3月4日，副省长成岳冲，县委副书记、县长张鸿斌，副县长黄青来院调研。
- 3月3日至3月8日，淳安县第一人民医院党委开展进学校、进农村“三服务”活动，院内实行妇女节当天免门诊挂号费活动。
- 3月9日，淳安县第一人民医院医共体举行2021年度责任书签订仪式。
- 3月11日，我院召开医生大会、护士大会。
- 3月23日，我院召开党员大会暨党史学习教育动员和廉政教育大会。
- 3月26日，杭州医学院党委委员、副校长傅志敏，党委委员、组织部长张其明一行来院调研。
- 3月31日，我院党员干部赴茶合村举行“学党史铭初心，祭英烈传精神”沉浸式党史学习教育。
- 4月6日、12日，淳安县第一人民医院医共体分别举行慢病管理ppt初赛、决赛。
- 4月14日，淳安县人民政府与浙江省人民医院举行第二轮合作办医签约仪式。
- 5月5日，杭州市党史学习教育第二巡回指导组来院调研。
- 5月5日，我院举办庆祝建党100周年之“学

- 党史、知院史”党史学习教育基地揭幕仪式及党史知识竞赛。
- 5月12日国际护士节，我院组织举行医共体护理人员六项急救技能比赛、护士“三基三严”比赛、个案护理比赛、护理应知应会知识比赛、青年研学交友等一系列活动。
- 5月13日，浙江省人民医院院长葛明华来院调研指导。
- 5月19日，我院在千岛湖广场举办“山海”提升工程融合(助力)家庭医生签约服务大型义诊活动。
- 5月25日，副院长方国梁，医疗卫生“山海”提升工程专家、心血管内科专家傅建伟，骨科主任蒋臻，超声科主任赵红，肾内科护士长姚淑琴等到姜家镇黄村桥为贫困慢性病患进行床旁心电图、B超等健康检查。
- 6月10日，我院与杭州市公安局高速公路交通警察支队七大队签订了高速公路交通事故伤员救治“绿色通道”救援协议。
- 6月12日端午节，我院举行了端午节粽子活动。
- 6月16日，我院与淳安海事处进行了党建共建。
- 6月23日，浙江省党史学习教育第一巡回指导组来我院开展巡回指导。
- 6月24日，我院组织党员到淳安解放第一村(威坪镇三坦村)进行“淳医健康大讲堂”进村入户慰问困难党员服务活动。
- 6月25日，县卫健局与我院联合举办“学党史办实事，民呼我为我先行”山海提升工程护航建党百年“百场千医”大型义诊活动。
- 6月25日，省卫生健康委党组书记、主任张平一行来淳开展“护航党建百年·三服务周”调研活动，前往千岛湖西园广场查看“百场千医”义诊活动情况，同时就安全生产、疫情防控等工作实地调研我院。
- 6月25日，我院与建设银行进行了党建共建。
- 6月29日，我院举行“传承红色基因、不忘初心使命”庆祝中国共产党成立100周年大会。
- 6月30日，我院党办、监察室副主任伊华军出发四川省甘孜州巴塘县开展为期一年半的对口帮扶。



### 学党史守初心 献热血护生命 淳安一院扎实推进党史学习教育活动

近日，淳安县第一人民医院党委积极响应号召，组织全院党员干部开展“学党史、守初心、献热血、护生命”无偿献血活动。医护人员纷纷为爱撸袖，用热血护佑生命、用担当践行初心，向建党100周年献礼，共计献血量19200毫升。

今年是中国共产党成立100周年，全党正在开展党史学习教育，连日来，淳安县第一人民医院党委深入学习领会习近平总书记重要讲话精神，把握党史学习教育的重大意义、目标要求和重点任务，切实把思想和行动统一到党中央的重大决策部署上来，创新载

体，迅速掀起党史学习教育的热潮。

以上率下“示范学”

自党史学习教育动员部署以来，医院党政领导班子始终坚持率先垂范、先学一步、学深一层，第一时间开展党史教育专题集中学习，并主动深入联系支部为全体党员上党史学习教育党课。

党员跟进“全面学”

医院党委下属二级支部利用“三会一课”、主题党日，进一步激发广大党员知史爱党、知史爱国，并将其之转化成为工作动力和服务热情。

### 服务送到家 医护获点赞

患者家属何女士通过淳安县第一人民医院微信公众号内的“互联网医院”模块，申请由医护人员上门服务。在接到求助后，护理人员第一时间上门，为患者解决难题。

2012年，何女士母亲检查出直肠癌，多年来一直在淳安一院就医，因病情严重，在无法继续实施化疗的情况下只能服用大剂量羟考酮止痛，从去年5月开始，左腿因神经压迫无法行走，一直卧病在床，12月底患者骨转移处出现压疮，大面积皮肉腐烂感染，又住进了医院。

医生江晓露看在眼里、急在心里，突然想到钟慧珍护士曾专门到浙江省肿瘤医院进修压疮处理，于是立即联系她。钟慧珍了解患者的难处后，果断拿出换药包、无菌剪，对压疮处开始进行专业化处理。

钟慧珍边处理边将需要注意的日常事项与何女士一一说明。“每天都要观察伤口的情况，换药……”一边说，一边教家属如何在家换药。

剪去腐肉、消毒、包扎……一系列操作后，患者的疮面得到有效处理，何女士心中的一块石头也总算落了地。

可是，回家几天后，患者因从内腐出，当时清疮清不到

的区域内又腐出，必须要再清疮。但是由于身体原因，患者已经无法行走和坐立，要再前往医院非常困难。

何女士抱着试试看的心态再次电话联系钟慧珍，钟慧珍告诉何女士只需要通过医院微信公众号的“互联网医院”模块申请上门服务即可，不需要再将患者带到医院。

何女士立即拿出手机按钟慧珍所教的操作方法完成了网上申请，第二天一早，钟慧珍就带着工具来到了何女士家。看到疮面后，钟慧珍全程只顾清除腐肉，只要患者什么姿势不疼痛，自己无所谓，一会儿跪着，一会儿蹲着……完成清创后，钟慧珍还与何女士互加了微信，这样一来，只要遇到问题就可以留言咨询。

日前，何女士专门打来电话，连连称赞江晓露医生换位思考，为患者提供符合实际的治疗方案，钟慧珍护士专业化水平高，耐心细致，亲自到患者家中护理，为患者就医提供了极大的便利。“她们以患者为先，提供最暖的服务，小小的个子，却像太阳一样，让人感到温暖，实实在在减轻病患的痛苦。”(财务科 陆艺鑫)



### 有了它，淳安人看病更方便了

日前，淳安县第一人民医院“云胶片”正式上线，从此，淳安人看病更方便了。

“云胶片”就是存储在云空间的电子胶片，是基于移动互联网和云储存支撑的一种新的医学影像服务。它能将医学影像检查所得到的图像存储到云服务器，能够无线链接患者、医生和医院，医生、患者均可在电脑、手机上进行调阅、管理、授权。如同传统塑料胶片一样，它是医学影像的信息载体，不过“云胶片”是存储在云服务器上的，因此形象地称其为“云胶片”，也称为“电子胶片”。

过去，在医院做完磁共振、CT、X光等检查后还要等待取片，拿着一个装着胶片的大袋子奔波。如果需要复查或者在另一家医院就诊，还得再带着袋子来回跑。现在，“云胶片”的上线就很好地解决了这个问题。

患者或家属可以通过短信上的电子链接，或扫描报告上的二维码浏览、下载检查结果，也可以进行授权分享，实现医生与患者间的高度协作。它使每位患者都有了一个自己的专属空间，保存各类检查报告和全部影像资料，医院能为门诊患者保存“云胶片”15年，为住院患者保存30年，节约了大量的塑料胶片，也能为患者省钱。

而对医院和医生而言，“云胶片”高清的影像资料，不仅方便轻松查看，提高阅片效率，而且可通过患者发送的个人影像报告单授权二维码查看患者的影像记录，给予更加连续、精准的诊疗服务。(信息科 邵琦)



微信公众号

### 这些药膏 涂抹规范要知道！

视皮损、皮疹等情况而定，是否清洗、清洁。

一般干的、厚的皮疹，应先水洗，增加湿度以便于药物吸收，甚至可以用热水泡，并用力按摩，必要时还可加以封包。

对于大面积、充血性皮疹，不必清洗，洗了反而会破坏皮肤屏障，加重皮疹充血，导致药物吸收增加进入血液循环。

先将药膏挤在患处或手指指腹上。

再用指尖将药膏于患处擦开，轻轻按摩，将药物揉入皮肤。

直至皮肤表面看不见药膏，以便于尽快吸收起效。

一般将药膏抹至患处边缘外3—5mm即可。

特殊情况应遵医嘱，如感染性皮肤病，涂抹的范围应大一些等。(徐栋毅)

### 淳安一院帮助一位90岁老人解决了“面相”问题

2月16日，农历大年初五，一位90岁的奶奶特意来到淳安一院皮肤科，将一面印有“医德高尚、医术精湛”字样的锦旗送到了皮肤科医生钱晔的手里。

“医生，您看我母亲下颌处长了一个瘤子，已经3、4年了，这2个月越来越大……”

“别着急，我们先仔细检查下再对症下药。”

年前，在皮肤科门诊，老奶奶坐着轮椅找到医生。经过检查，老奶奶下颌部皮肤可见一直径约2.5cm大小的结节，近2个月突然增大，表面破溃糜烂出血，边缘隆起，考虑为“皮肤恶性肿瘤”，完善术前检查评估患者身体状况后拟全麻下行皮肤恶性肿瘤+双侧邻近皮瓣成形术。

“考虑皮肤恶性肿瘤，必须得扩大切除，那么扩大多少合适，我们讨论后决定扩大8mm切除。但是切除后会有4cm的缺损，无法直接缝合，必须选择植皮或者邻位皮瓣。”为确保手术顺利，皮肤科决定利用邻位皮瓣

来填补术后的缺损，不过对于这么大的缺损，单靠一侧的皮肤远远不够，要利用右侧面颊部及额部皮肤，行双侧“风筝吻合皮瓣”。

经过周密的准备，手术十分顺利。换药时，老人子女看到术后效果，也表示非常感谢：“母亲虽然年纪大了，但这么多年身体一直挺好，没想到在皮肤上长了个恶性肿瘤，几年了也没在意，怪我们不重视，要是早点来看就好了。”

皮肤科医生提醒，皮肤肿瘤不能忽视，色素痣、皮脂腺囊肿、脂肪瘤、脂溢性角化等良性肿瘤应避免反复挤压、搔抓、摩擦、日晒等物理性刺激，否则轻则出血、疼痛、感染等，重者恶变甚至肿瘤细胞转移。如果发现某一增生生物短期明显增大、反复糜烂出血或者形状不规则一定要及时就医。

目前，淳安一院皮肤科特色医美项目包括光子嫩肤、祛红血丝、脱毛、红蓝光治疗、水杨酸/果酸换肤、祛

痤疮疤痕/萎缩性疤痕、Q开关激光祛太田痣、纹眉眉/纹身等。同时开展皮肤外科手术，利用皮瓣、植皮等外科先进技术切除巨大良性恶性肿瘤，开展腋臭根治性微创手术等，还能针对顽固性银屑病(俗称牛皮癣)选用生物制剂进行治疗。(皮肤科 钱晔)



### 粉嫩的皮肤，俊俏的小脸，这对父母的“小情人”如今十分健康！

“感谢医护人员，我们的‘小情人’现在很好！”这位男子口中所说的“小情人”正是他的龙凤胎孩子。

时间回到2月14日那天，情人节。当天傍晚6点左右，一位产妇和家属形色匆匆，焦急地来到淳安一院说：“医生，我好像破水了，怎么办？我怀的是双胞胎，也是试管婴儿，现在是36+周，本来是要初八去杭州剖宫产的。”

“别紧张，我们先来检查一下是不是真的破水。”

经过阴道检查确定产妇是破水，由于孕期未曾在淳安一院产检，产妇和家属更加紧张，起初对妇产科

的医疗技术和早产儿的救治都不太信任。值班医生将相关情况汇报至妇产科主任医师范丽英，第一时间立即联系手术室和新生儿科及相关科室做好准备，启动绿色通道由范丽英主任亲自为产妇进行剖宫产，儿科医生护台，新生儿室护士做好救治准备……

半小时后，一对天使宝宝出生了，俊俏的哥哥2760g，漂亮的妹妹2150g，兄妹二人出生Apgar评分均10—10分，手术顺利，手术室门口的爸爸和家属也终于舒展了眉头。

紧接着，由儿科医生及助产士将孩子护送至新生儿室，身份核对、卫生处置、监测生命体征、准确执行

下达的每一个医嘱，一切都井然有序。

住院期间，儿科主任邵磊每天查房，关心两个孩子每一个细小的变化，两个小家伙坚强地战胜了呼吸阶段、感染阶段、喂养困难、黄疸光照等一系列问题。一周后，顺利出院。

前几天，孩子家属特地带着锦旗赶到医院，再一次为两位“小情人”，为了这次特别的经历感谢淳安一院的医护人员。如今，爸爸的“小情人”，妈妈的“小情人”，粉嫩的皮肤，俊俏的小脸，两个小家伙健康地成长，他们慵懒地躺在父母的怀抱里，脸上满足的微笑逗乐了大家……(六病区 妇产科)

### 年年都有孩子被鱼刺卡住，医生为宝爸宝妈们来支招了……

“医生，医生，快点，我孩子鱼刺卡住了，弄不出来，用了好多方法都不行，快帮我！”淳安一院耳鼻喉科主任姚红斌立即赶来进行相应检查。在喉镜检查下，鱼刺很快被顺利取出。

姚红斌主任表示，现在小儿鱼刺卡喉越来越多，那为什么一根小小的鱼刺会卡住，卡喉了又该怎么办？怎样去预防？

发生鱼刺卡喉，在老百姓中流传着许多偏方，如喝醋软化鱼刺，吞咽饭团或韭菜把鱼刺带着咽下等。但其实这些偏方都不能使用！

不要试图用手将鱼刺取出，这样做不仅无效，反而有可能使鱼刺在宝宝的喉咙中扎得更深，增加发现和取出的难度；若采取强行吞咽还可能使鱼刺划伤宝宝娇嫩的喉或食道，引起局部发炎或其它并发症；也不要喝醋来“软化鱼刺”，即使将鱼刺放在醋内也不是马上可以软化的，相反醋的酸度可以刺激并灼伤食

道粘膜，使受伤的部位扩大和加深，如幼儿喝醋时不慎呛入气管，则可造成声带化学性灼伤，气管水肿，发生呼吸困难。

如果宝宝不慎被鱼刺卡住，父母不要手忙脚乱！首先让宝宝尽量张大嘴巴，然后找来手电筒照亮宝宝的咽喉部，观察鱼刺的大小及位置，如果能够看到鱼刺且所处位置较容易触到，父母就可以用小镊子(最好用酒精棉擦拭干净)直接夹出。往外夹的时候父母要配合完成，一人固定宝宝的头部并用手电筒照明，另一人负责夹出鱼刺。

如果根本看不到宝宝咽喉中有鱼刺，但宝宝出现吞咽困难及疼痛，或是能看到鱼刺，但位置较深不易夹出，一定要尽快带宝宝去医院请大夫做处理。

**最重要的是如何预防**  
鱼肉富含丰富磷脂、蛋白质，可以帮助幼儿生长发育，并且细嫩易消化。但在喂食幼儿吃鱼肉时，要小

### 胸闷，一定是心脏疾病吗？

“余医生，我终于可以睡个安稳觉了。”小丽这次来淳安一院呼吸内科复诊明显轻松多了，兴奋地和医生说：“找到病因我也放心多了！”

小丽是千岛湖人，在杭州上大学，最近在实习找工作。一个月前因为“胸闷”到各大医院心内科就诊，经过24小时心电图、心超、肺部CT等检查，都没有发现异常，医生也给小丽开了一些改善循环的口服药物，但仍然没有好转。由于没有发现器质性疾病，但看上去又十分焦虑，小丽认为可能是因为最近找工作导致压力大。

近期放假回家，小丽又在夜间出现了胸闷症状，于是来到淳安一院心内科就诊，心内科建议到呼吸内科看看，接诊的是呼吸内科副主任医师余鲜艳。小丽拿出检查单，余医生仔细看了所有检查单，随后详细询问病史。小丽说：“胸闷常常夜间特别明显，有时甚至憋醒。喉头有箍紧感，但没有咳嗽咳痰。”听诊肺部

也没有明显的哮鸣音和干啰音，余医生又追问是否有过敏史和哮喘史。但小丽说，每到这个季节她身上特别容易长皮疹，小丽妈妈也说，孩子小时候感冒后经常有喘，长大上学后就再没发生过。

听了这些情况，余医生认为小丽可能是“胸闷型哮喘”，建议进行肺功能检查。

“哮喘？”小丽瞪大眼睛说：“医生，我一点也不喘，甚至不咳嗽。”

这时医生告知她，哮喘不一定都表现为喘。大多数有喘的表现，还有一部分表现为咳嗽。但有一种特殊类型的哮喘就是“胸闷型哮喘”，以胸闷为主要表现。

小丽半信半疑，但还是听从了医生的建议，结果不出所料——支气管舒张试验阳性。

困扰小丽一个多月的病因终于找到了，余医生按照哮喘治疗标准给予吸入激素联合支气管扩张剂加上口服平喘药物。

心剔除鱼刺，以免鱼刺卡住咽喉。那么，对于小宝宝来说，怎样避免鱼刺卡喉呢？

在鱼类的选择上，可以多选择鳕鱼、扒皮鱼等鱼类，因为这些鱼类肉多、刺少，比较适合婴儿食用。

在处理剩下的新鲜鱼，最好不要冷冻，因为那样就不新鲜了，而且冷冻后对幼儿的肠胃不好。此外，宝宝刚刚开始添加鱼类辅食时，一般吃得都较少，因此家长也可以购买现成的鱼泥给宝宝食用，等宝宝逐渐适应且食量增大时再自己制作。(十三病区 王小燕)

之后，余医生也和小丽互加了联系方式，随时了解病情变化和治疗效果，方便指导调整用药。第二天，小丽就发来消息称，症状明显好转了。

在呼吸内科的门诊，我们经常会遇到这样的患者，被胸闷症状所困扰，经常因为胸闷不适至急诊、心内科就诊，甚至有些还会前往精神科求诊，几经周折才到呼吸内科进行肺功能检查，结果得出胸闷变异性哮喘的诊断。

什么是胸闷变异性哮喘？胸闷变异性哮喘，唯一或主要的临床表现是胸闷，这类患者无反复发作的喘息、气促、呼吸困难等典型的哮喘表现。肺部听诊没有哮鸣音，却存在气道高反应性和可逆性气流受限以及典型的哮喘病理特征。发病时患者感到胸闷、胸部发紧、憋气等，起病隐匿，胸闷可在活动后诱发，部分患者夜间发作较为频繁，对吸入性糖皮质激素治疗有效。(呼吸内科 余鸿艳)

