

坚守和温情在这里汇聚

来源于《今日千岛湖》

4月4日17时,刚值完24小时班,拖着疲惫身躯,回到家的淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)普外科副主任医师张乐逸,接到紧急电话:某隔离酒店将迎来一批特殊的“上海客人”。



乐逸没有丝毫犹豫,简单打包了生活用品,立即赶到医院集合。同行的还有刚从某隔离点圆满完成抗疫任务的郑鑫护士,来自ICU、急诊、放射科的骨干医护人员洪慧琳、张恒、徐鸿斌。大家吃了点方便面,就出发了。千岛湖梅地亚君澜度假酒店是第一次作为隔离酒店,几乎所有工作人员都是第一次参与保障工作,不安、茫然等情绪在部分工作人员中蔓延。点长姜建军和酒店总经理俞洁身先士卒,以郑鑫护士为组长的医疗小组成员们多次组织工作人员开展培训,深入浅出地讲解疫情相关知识及科学防护方式,手把手地教导防护服的穿脱,直至每个人考核通过,并进行多次实地演练。

县卫健局、疾控中心、卫生执法大队、防控办进行督导检查,给予鼓励,提出整改,并在集中隔离点成立临时党支

前后5天采样128952人次

淳安一院应急医疗队

一直以来,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)积极保障县内、县外核酸采样工作。为不断优化流程,又好又快地完成工作,针对县内核酸采样工作,淳安一院不断强化人员培训,在确保基本医疗卫生需求的前提下,充分挖掘院内医务力量参与核酸采样工作,并开展上岗前的核酸采样、感染防护

等培训及考核,确保核酸采样工作安全有序进行。淳安一院党政班子也不时前往各采样点进行督查,要求各点位严格规范采样流程,引导市民有序排队,科学规范管理,筑牢疫情防控安全屏障。仅5月12日的大规模采样,淳安一派出的78名采样人员,共采集25986人次。

常怀爱与善——记杭州市最美护士长郑红建

每每见到她,总是留下一个忙碌的背影,她就是淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)护理部副主任、大内科护士长郑红建。不忘年少时的初心,20多年来,郑红建一直从事临床护理工作,总是怀着爱与善的心,先后在急诊、大内科、普外科、神经内外科等多个临床护理岗位工作。心系患者 积极创新 凭借着多年的临床护理经验,郑红建深知过硬的护理技术是提供优质护理服务的保障,因此,她多次主动前往上级医院进修学习,不断提升自身专业素质。郑红建在工作中善于思考,积极创新。近几年来发表核心期刊论文2篇,2021年成功立项浙江省教育厅课题一项,参与市级课题研究2项,院内开展新技术项目2项。她对高龄患者的关心更是细致入微,当她知道许多高龄患者因为偏瘫而生活不能自理时,特意为其设计了一款偏瘫专用服。这款偏瘫专用服不仅方便

患者穿脱,更方便对患者进行照护,并成功获得了国家实用新型专利一项,现已投入临床使用,并获得了一致好评。深化拓展 优质服务 担任护士长期间,郑红建积极拓展优质护理工作落实,注重专科护理,积极开展脑卒中患者的早期康复;肢体负重训练、吞咽功能评定及康复,同时结合中医康复,在科室开展多项中医适宜技术,促进卒中患者早日康复。郑红建告诉我们,内科系统许多患者高龄、记忆力弱,为了他们能牢记重要的宣教知识,她推出多种形式的健康宣教方法:健康教育处方、宣教视频、宣教二维码、健康知识讲堂等,同时在电话随访、上门随访时再次提醒,积极做好延伸护理工作。培养人才 带好团队 护士长就是护理单元的“大家长”“大管家”,必须

“回家”了! 但这个援杭核酸检测的接力棒还在继续传递

检验科 叶志露 陈希柠 郑鹏超

出发援杭28天后,5月18日,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)的三位核酸检测人员叶志露、陈希柠、郑鹏超顺利“回家”了。但他们将接力棒继续传递。

据他们三人所说,在支援杭州卫健气膜实验室的日子里,他们一直在最辛苦的“加样分区”,但这也是最能够学到新技术的区域。面对密密麻麻排列的咽拭子样本,既要小心翼翼,不能有丝毫疏漏,又要高效精准地做好手上的工作。在实验室里,他们需要与时间赛跑,因为越早完成工作得出结果,就越能抑制疫情扩散。从刚开始一个班次只能完成14板,到最多能够

完成21板。从一开始15分钟一板,到12分钟,到9分钟,到目前最快记录是6分43秒一板,骨头再难啃也不回避,山头再难爬也不胆怯,战争再难打也不退缩,完成了自己对自己的突破和较劲。叶志露 叶志露是淳安一院PCR实验室的组长,他说虽然分工,但每个岗位都很重要,每一份核酸报告及时准确的发出,得益于团队每个人的默默付出。他也是三人中唯一一位“超级奶爸”,他坦言,本以为是去5天左右,没想到一眨眼已经将近1个月,每次忙里偷闲与孩子视频时,就感觉思念充满心头。但身为父亲,在特殊

部。经过所有医护人员及酒店工作人员不分昼夜地施工和调整,原本风景秀丽的五星级大酒店迅速切换成了疫情隔离点,并于4月10日深夜至11日凌晨分批迎来了共计141名特殊的“上海客人”。

这些特殊的“上海客人”对即将在酒店开启的“隔离模式”新生活,免不了有一些担忧:陌生而未知的环境如何适应?漫长而枯燥的生活怎么度过?当他们进入酒店隔离点时,一张张温馨的卡片,瞬间打消了他们的疑虑,温暖了他们的心:“我们一直在你身边”“千岛湖就是你的家,我们就是你的家人”……点长姜建军对所有工作人员说:“从现在开始,他们就是千岛湖的亲人,要像亲人一样关爱他们,这是千岛湖的担当,也是我们的使命!”

每层楼建立微信圈实时沟通,24小时全天候服务不打烊。“大白”们随叫随到,核酸检测、监控视频、配药、送餐……酒店集中隔离点的医护人员和酒店工作人员用细致周到的服务,守护着安全,让这些“上海客人”在隔离点,享受到家人般的照顾,感受家的温暖。这些“上海客人”均为复旦大学与同济大学的师生,调节身心健康是关爱重点。如何更好地服务高学历青春期的上海“亲人们”,让他们感受到家的温度,酒店总经理俞洁亲力亲为:每天督促厨房,用最好的食材、最科学的膳食搭配,根据隔离人员的口味花样配餐……

恰逢一位隔离大学生的生日,医护人员“瞒”着他,策划了一个别样的生日。悄悄和酒店厨房商量,一起为他煮了一碗具有淳安特色、加了荷包蛋的长寿面,并在卡片上写上了祝福语:“希望你今后的每一天都能更加自由自在!”

千岛湖梅地亚君澜度假酒店集中隔离点工作人员的日常写照,只是全县隔离点的一个缩影。在各集中隔离点,工作人员每天都在发扬着淳安人的大爱精神,在抗击疫情“大考”中贡献着力量!

5月13日下午,前往支援桐庐核酸采样的淳安一院应急医疗队顺利完成工作回归。此次淳安一院应急医疗队前后5天前往桐庐开展核酸采样工作,采集量128952人次。采样中,“大白”们一直抬着胳膊,双手酸胀,身上的汗水干了又湿、湿了又干。说不辛苦那是假的,但每收到一张张小朋友画的简笔画,诉说着对“大白”们最真挚的敬意,每每听到一声声感谢,所有的疲惫都烟消云散……



做好科室的传帮带工作,注重团队人才培养,搭建科学人才梯队。郑红建在自己钻研专业的同时,还会手把手地教科室成员,尤其是年轻同志。在她的带领下,科室多次获得市级、县级集体荣誉,科室的青年护士也曾荣获杭州市青年护士技能比武三等奖、淳安县青年护士技能比武一等奖等各项荣誉。

陈希柠 长期患有腱鞘炎的陈希柠,在二区加样时必须戴着双层手套,这使得开盖更加艰难。大拇指关节的反复磨损,不仅使他常感觉肿胀、酸疼,而且也导致腱鞘炎越来越严重。但他从未退缩,也从未对人提起,仍默默坚守在岗位上。郑鹏超 “反正就是狠狠干!”这是郑鹏超说的最多的一句话。不善言辞的他,总是把奉献精神转换成实际行动。为了提高样本检验速度,他和大家一样在工作之余还一遍遍加练,练成了准、稳、快的“机械手臂”。28天,终将归途。每次归程,都是为了更好地出发。每次停歇,都是为了积攒力量。



微信公众号

多生牙要拔吗?

多生牙的来源

多生牙是由于遗传因素或牙胚先天发育异常而形成的额外牙。在牙胚分裂时牙板断裂后的残余上皮可形成多生牙,可以影响其他牙齿的正常萌出及排列,乳牙列中多生牙较罕见。多生牙的治疗

若确诊为多生牙应尽早拔除并观察错颌的恒牙能否自行调整,如多生牙导致恒牙间隙过大,或舌向错位,不能自行调整时,可根据具体情况进行治疗:早期正畸治疗;埋伏于颌骨高位的多生牙,如果位置不压迫恒牙牙根且不妨碍恒牙的移动,可以定期观察暂时不予处理,必要时全麻下口腔外科手术拔除。(口腔科 何水芳)

主 编 张 骏

编 委 王 斌 胡 波 郑成根 王 泉 吴志强 方国梁 毛建昊 吴玉梅 李维维

院 址 淳安县千岛湖镇环湖北路1869号

传 真 64812271

邮 编 311700

邮 箱 caxdyrmyy@163.com

淳安一院报

CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德 精医 求是 创新

淳安县第一人民医院 主办 浙江省人民医院淳安分院

2022年6月30日 星期四 第2期(总第200期) 内部资料 免费赠阅 http://www.chunanhospital.com www.淳安一院.com



一起迎亚运 同心向未来

党建联盟 医校联动 共富联享 淳安一院与16所学校签订协议

淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)以“淳医健康大讲堂”和淳安县中小学生急救技能培训基地为主要载体,凝聚力量为创建健康校园提供更多支持,特别是发挥“山海”提升工程专家和全体党员在健康理念、健康校园创建、医疗新体验、便捷服务等方面的先锋模范作用,为推动共同富裕注入年轻、坚实的力量。

淳安一院与千岛湖镇16所学校于6月29日签订共建协议,约定尽双方力量保障学生健康。

淳安一院是全县医疗卫生领域的龙头医院,历经90年的沧桑沉浮,员工从最初的几个人到如今的900余名,床位从过去的9张到如今的680张,党员人数也已发展到如今的236名。在前期走访中,淳安一院根据不同年龄段学生的特点与需求,先行计划并设计出了五大具体举措,丰富共建内涵。

1. 参观体验树理念 借助“急救技能研学基地”,为学生免费提供医事学习、参观、讲解、体验、练习等,让学生进一步树立医学理念。
2. 健康讲坛进校园 依托“健康大讲堂”平台,根据不同年级学生的个性化需求,免费安排心理健康医生进校园针对性展开知识讲座和心理疏导;结合当前疫情防控形势,免费开展手卫生、疫情防控等医学知识指导。
3. 医校联动提效率

医院指定支部与每所学校建立“医校联动工作群”,实时为学生和教师在线上解答健康知识,如遇紧急突发事件,将安排党员到急诊室等候,协调组织院内救治,提高医疗救治效率。

4. 书画展示扬文化 设立专属区域,展示学校有特色的书画作品、工艺作品等。通过展示活动,既丰富医院文化的场景建设,又扩大校园文化的社会影响,同时降低学生来院就医的畏惧感,增强自豪感。
5. 文体活动促交流 依托“教师节”“医师节”“护士节”等节日,双方友谊开展篮球赛、足球赛、插花等文体活动,加强“工青妇”的深度交流。

淳安一院党委副书记、院长王斌介绍,本次共建是淳安一院践行“至善至美生态特区,共建共享全民健康”的生动实践,也是医院为“共富路”注入的健康活水。学生是国家的未来,就医院而言,一方面,让医院不仅成为学生看病的地方,更要将其打造成为获取健康知识、参与健康活动的场所,甚至可以成为学生的活动场馆,减轻就诊时的恐惧心理,让医院成为更有温度的空间。另一方面,医院也要主动走入校园,关心关注孩子们的身心健康,利用自身所长,共同关爱祖国未来的希望。

针对此次签约的目的和初衷,淳安县教育局副局长组织员、党委副书记郑智华表示,“健康”与“未来”,



两个充满希望的词汇,此次与医院的合作共建确实将为学生们的身心健康发展提供更多的健康保障,他们也期待着“医校牵手”,拥抱健康未来。

淳安县卫生健康局正局级组织员、专职副书记程志平表示,这是教育、卫生两大系统合作共建、资源共享、为民服务的创新实践,是两大系统相关基层党组织落实党建引领、医校联动、服务人民、共富联享的生动载体。协议签订掀开了医校合作的新篇章,标志着双方在构建资源共享、优势互补、相互促进、探索创新党建工作新格局方面迈出了新的重要一步。希望双方在突出党建联盟政治属性、强化党建联盟服务功能、提升党建联盟工作实效三方面下功夫,发挥更好的作用。(李维维 牟虹)

架起千里“连心桥” 浙江专家为四川病人远程会诊

“巴塘,你们那信号咋样,图像清楚吗?”“淳安,这边声音、图像都很好,现在可以开始远程会诊。”日前,在淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)挂职副院长伊华军的协调沟通下,四川甘孜巴塘县人民医院通过“远程会诊系统”连线2600公里外的淳安一院,开启“健康共富路”上的云端“MDT”大会诊。

“某拥忠,蛋白低,建议补充血浆、营养,加强改善循环药物和早期康复治疗……从放射科CT片来看,某拥忠右侧颞顶叶考虑转移可能,建议增强扫描……”此次远程“MDT”大会诊,是对巴塘县人民医院内科收治的2例疑难病例进行讨论。淳安一院高度重视,要求院医务部提前做好协调安排,大会诊由医院党委书记、医疗卫生“山海”提升工程浙江省人民医院下派专家、消化内科主任医师张骏主持,淳安一院的副院长、心内科主任医师郑成根及医务部、神经内科、感染科、放射科等多学科专家参加,大家通过远程会诊平台查看患者病史资料、影像资料及其他辅助检查结果,与巴塘县人民医院的主管医师进行“面对面”交流,最终淳安一院的专家对患者治疗给予了系统、全面的建议。

“非常感谢浙江淳安一院对巴塘县人民医院对口支援,这种多学科专家坐在一起共同探讨病人病情和资料方案,对于巴塘来说是第一次,而且还有浙江省一级的专家、大咖在线探讨,大家听了都受益匪浅,也为病人下一步治疗指明了方向……”巴塘县卫健局副局长张容说。

据了解,2021年10月,淳安一院与巴塘县人民医院签订对口支援和东西部协作结对框架协议。淳安县卫健局向巴塘县卫健局捐赠了价值12余万元的“三套远程会诊系统”,并在巴塘县人民医院举行了现场连接开通仪式。(组织人事科 伊华军)



淳安120在市级比武中夺牌 全力打造人民信赖的急救队伍

无论何时,她总是值得信赖;无论何地,她一直使命必达;120,生命急救的“圣神通道”,容不得半点亵渎,疫情防控之下,更需要淳安急救人,用担当与勇气,以及娴熟的技术,守护一方安宁……

近日,杭州市急救中心组织开展“迎七一”院前急救疫情防控消毒技能竞赛,杭州市急救中心淳安分中心获得团体和个人三等奖的好成绩,位列全市8个急救分中心前三。

杭州市急救中心淳安分中心于2003年成立,目前,全县有一个分中心(淳安一院),7个急救站(淳安二院,

在家门口享受到省城医疗技术 内镜微创技术为患者带来“福音”

近日,56岁的祝阿姨因为3年来反复大便隐血阳性来淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)就诊,因为她没有腹痛,腹胀,大便也无异常,便自以为是为痔疮引起的,一直没有上心。今年得益于肠癌筛查,她再次检查大便隐血,结果还是阳性。这一次她拿着化验单来到了消化内科门诊,消化内科医生了解情况后,马上给祝阿姨预约了胃肠镜检查。

肠镜结果出来让消化科医生大吃一惊,肠子里居然长了一棵4厘米大的“圣诞树”。这么大一个肿块,是结肠息肉吗?是结肠癌吗?要外科手术吗?如果是做外科手术,那就要把肠子切掉一段,创伤就大了。消化科医生思索着该怎么处理。

祝阿姨看着报告单,更是焦虑万分,她颤抖着双手问道:“医生,我是不是得了癌症?”这时,淳安一院党委书记张骏博士刚好来到内镜室。张骏仔细观察祝女士的肠镜图片,指出这是一颗腺瘤性息肉,息肉顶端可能存在部分癌变,但是基底部的结构还是相对规则,可以采取内镜粘膜下剥离技术(ESD)切除。

术前,医护人员给祝女士完善了腹部增强CT及血化验,充分评估后给她安排了结肠ESD手术。由于肿块较大,而且位置长得不好的,操作难度也比较高,手术当中张骏还采用了一项自创的新型辅助技术(橡皮绳辅助牵引技术),让手术更顺利进行。历时1个多小时,一棵“圣诞树”被完整切除了。祝女士和家人看到被完整切下来的“圣诞树”,十分感激医护人员,也非常庆幸能够在家门口享受到省城的医疗技术,避

县中医院、威坪、临岐、姜家、大墅、文昌),急救车18辆(其中负压救护车5辆)。

本次大赛内容为防护用品穿脱及负压救护车清洗全流程,旨在进一步提高急救人员处置突发公共卫生事件的应急反应能力,有效应对常态化疫情防控工作,全力保障急救人员及人民群众身体健康和生命安全。

比赛中,急救医生和驾驶员协同配合,以饱满的精神风貌和有序规范的娴熟技能,圆满完成设备装置启用、车辆擦拭消毒、穿脱防护装备、规范手卫生等操

淳安一院“护脑术”有新突破 已成功开展百余例全脑血管介入造影术

脑血管造影技术是评估脑血管病变的金标准,该技术给临床医师提供了全面了

“结直肠癌与其他癌症不同,它首先症状隐匿,早期大多没有任何症状。《中国中晚期结直肠癌患者诊疗现状调查》表明,85.8%的患者是发现便血、严重腹泻或腹痛等症状才去检查的,结果一查就是进展期或者晚期,只有不到7%的肠癌患者是无症状去体检发现的。”张骏介绍道,95%的结直肠癌是从大肠息肉(腺瘤性)慢慢演变而来的,目前我国就诊患者中,早期病例不足10%,而早期诊治与晚期诊治,医疗费用相差5倍以上。

据了解,一个早期息肉癌变患者,大多无需外科手术,只需肠镜下治疗即可,医疗费用在万元以下。而中晚期大肠癌,手术治疗加化疗起码要花费数万元。除了医药费昂贵,晚期手术的患者身体创伤大、恢复慢、预后差,并发症极多。

“所以,我们建议大家筛查出大便隐血阳性的第一时间就要引起重视,并及时完成胃肠镜检查,或者在40岁前做第一次胃肠镜,此时,若发现有胃肠道息肉,及时切除就可以杜绝癌变。”张骏说:“ESD(内镜粘膜下剥离术)是一项先进的内镜微创技术,它的优点是微创、体表无疤痕、不改变消化道结构,同时实现避免外科手术,便对胃肠道表浅早期病变进行治愈性切除。通过ESD这一微创方式将病灶切除,不仅可获得完整的病理诊断,且尽可能减少了患者的手术痛苦,缩短恢复期,降低患者医疗费用,是切实的“福音”。(消化内科 毕玉珍)

4~6月短波

●4月7日,我院举行2022

年度工作推进会暨新任中层干部聘任仪式。

●4月13日,我院派出51名队员前往杭州拱墅区支援核酸采样工作;22日,派出40名队员前往杭州钱塘新区支援核酸采样工作;27日,再派出40名队员前往杭州钱塘新区支援核酸采样工作。

●4月14日,我院召开“共叙‘下沉故事’ 纪念‘山海’提升工程一周年暨人文青年发展

论坛”。

●4月28日,市人大常委会副主任、党组成员叶春晖为我院颁发杭州市模范集体、劳动模范奖牌。

●5月3日,我院举行业务主任聘任仪式,聘任马君、黄晓军两位“山海”提升工程下沉专家为胃肠胰外科、呼吸内科业务主任。

●5月4日,我院举办“青年之声”咖啡屋第一期活动。

●5月9日,我院派出61名

队员前往桐庐支援核酸采样工

作。5月13日回淳。

●5月11日,我院举办第一期科研沙龙。

●5月12日,为庆祝5.12国际护士节,我院举行健康讲座、美丽之约大讲堂、技能比武等一系列活动,淳安一院护理部还联合四川巴塘县人民医院护理部开展以“淳巴一家亲,共富向未来,同唱一首歌,共筑中国梦”为主题的短视频拍摄及淳巴“云课堂”等活动。

●5月30日,我院举办“巧手做香囊 端午传浓情”2022年迎“端午节”职工包香囊、为患者送香囊活动。

●6月1日,我院开展垃圾分类互动游戏、现场识香囊包香囊等儿童节系列活动。

●6月8日下午,全县卫生健康系统高质量党建推进会暨“冲刺半年、决胜全年”工作部署会在我院召开。

●6月8日,浙江卫视来我院就“山海”提升工程采访张骏

作环节。

“120急救体系建设需要急救人的共同努力,需从日常点滴做起,我们不断强化院前急救,注重岗位练兵,高标准、严要求组织紧急救治流程培训,并对突发事件进行反复演练,同时,针对薄弱环节,及时查漏补缺。”淳安急救分中心副主任洪骏骏说。他表示,通过此次比赛,进一步掌握新冠疫情常态化防控的要求和要领,提升疫情防控整体能力和水平,为做好下步常态化新冠疫情防控工作打下坚实基础。(急救分中心 洪骏骏)

淳安一院“护脑术”有新突破 已成功开展百余例全脑血管介入造影术

脑血管造影技术是评估脑血管病变的金标准,该技术给临床医师提供了全面了解和判断脑卒中的发病部位、病变程度及可能病因,以便选择最佳的治疗方法。近年来,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)不断提升专科疾病诊疗水平,选派多人外出进修深造学习。自2020年9月以来,已成功开展100余例介入造影术。

家住威坪镇的唐女士1年半前“左上肢麻木2天”入住神经内科,诊断为右侧半卵圆区脑梗死,颈部CTA提示右侧颈内动脉起始部管腔

重度狭窄约80%。随后,神经内科团队立即组织科室讨论,同时积极与患者家属沟通,如不及时给予血管内治疗,日后随时有可能再出现大面积脑梗死甚至危及生命。通过该院多学科团队的共同协作成功行脑血管造影术。术中发现右侧颈内动脉起始部狭窄约85%,后建议至上级医院行支架置入术,真正为患者解决了后顾之忧,使再次发生脑梗塞的机率大大降低,防患于未然。

淳安一院脑血管介入造影术的熟练开展,填补了县域内在脑血管疾病介入诊疗领域的空白,为脑血管疾病患者带来新希望,也标志着神经内科的诊断和治疗水平实现了新突破,为下一步开展脑血管病血管内介入治疗打下了坚实的基础。目前,神经内科除开展脑梗死、脑出血等常见病多发病常规诊疗外,同时在颅脑血管病的精准化治疗方向上稳步迈进,也更好地服务卒中中心建设,为我县及周边地区的人民群众提供更多更先进的医疗服务。(神经内科 余智)

快乐的日子,总少不了美食的“嘉奖”,美味的蛋糕,拉近了“大白”和小朋友的距离,你一口,我一口,大家就像一家人一样,共同享用“甜蜜”时刻,在“爱”的祝福中快乐成长。

淳医健康大讲堂是淳安一院普及健康知识的重要载体。6月1日,健康讲座“搬进”南山学校,共同关注儿童生长发育问题,不仅让在场的师生聆听健康的声音,淳安一院还开通微信“云课堂”,让家长們一起关注儿童生长发育,助力儿童茁壮成长。

(六病区 方婷)

蜜蜂蜇伤莫慌张 正确处理有办法

近日,一位男性患者走进急诊室,把一只抓到的蜜蜂拿给医生看,说:“我就是被这种土蜂蛰了,现在全身痒。”检查后,发现患者颈部仍有蜂刺尚未拔出,前胸、后背、腹部小腿散在红色皮疹。

经过一系列对症处理后,患者各项生命体征转向平稳。

借此提醒所有人,游玩遇到蜂蛰伤后的处理要点:立即用针头或注射器挑出毒刺;蜜蜂蛰伤,其毒性为酸性,可用肥皂水或5%的碳酸氢钠液涂伤处,黄蜂毒素为弱碱性,局部可用食醋或1%醋酸擦洗患处;局部红肿痒可外用药膏观察;若出现全身皮疹、恶心呕吐、心慌憋气等不适症状,立即就近医院就医。(急诊科 徐晓玲)

如果中老年人出现静止时手、头或嘴不自主地抖动;系纽扣、绑鞋带等日常动作比以前缓慢许多,甚至不愿活动等变化……那么有可能,帕金森病已经来报到!4月11日,是世界帕金森病日,让我们一起了解帕金森病的相关知识。

一、什么是帕金森病

我国65岁以上人群的患病率大约是1.7%,作为威胁中老年人健康和生命的“第三杀手”,帕金森病发病年龄有年轻化趋势。

帕金森病(Parkinson's disease, PD)是一种常见的神经退行性疾病,首发症状通常是一侧上肢的发抖或活动不灵活,进而累及同侧下肢及双侧肢体,导致生活不能自理。

二、早期识别和诊断

也许,你觉得这疾病离自己很远,然而淳安一院神经内科医师表示,由于从事脑力劳动的人群年轻时用脑较多,老年后用脑较少,从而患病几率相对较大。此外,从事的工作离不开电脑、手机,长时间的电子产品辐射与帕金森病也有一定潜在的联系。

帕金森病最被人熟知的症状是抖动及运动迟缓等运动障碍,但它还可表现为焦虑、便秘及不安腿综合征等非运动症状。其中值得注意的是,有些患者因为行动迟缓所以不太喜欢活动,反应速度也逐渐变慢,缺乏好奇心、主动性,经常被误诊为“脑萎缩”或“老年痴呆”而忽视及时就诊。

三、远离帕金森,我们该怎么办

帕金森病目前尚无根治方法,想要远离帕金森就要从日常的饮食、运动等方面入手,做好综合防控。

从现在开始,我们就要提高警惕,防范帕金森,选择健康的生活方式。防治脑

警惕,气温渐高,毒蛇出没!

随着气温升高,蛇处于活动高峰期。公众在户外活动时要注意,湖边、树林茂密或杂草丛生的地方,是容易发生被蛇咬伤事件的区域。

蛇种类概况:全世界的毒蛇约有650种,能致命的毒蛇约200种。我国现有的蛇类近200种,其中毒蛇有50多种,具有剧毒的毒蛇约有10种。

急救救护原则一:

- 1.不要惊慌,大喊,奔跑,避免加速毒液扩散;
- 2.放低伤口,避免高于心脏,切勿打开,吸吮,挤压伤口;
- 3.绷带包扎,近心端到远心端,整个伤肢,松紧合适(放入一个指头),通过降低淋巴回流速度减慢毒液扩散。

急救救护原则二:

- 1.不能饮酒;
 - 2.记录毒蛇资料,情况不详的按照毒蛇咬伤处理;
 - 3.立即拨打电话,送往医院,采取抗蛇毒血清治疗,注射破伤风。
- 拓展:**
在毒蛇咬伤的急救中,存在着很多误区,甚至有些影视剧中,都有不正确的示范。

被称为中老年人的第三大杀手,你了解它多少?

如果中老年人出现静止时手、头或嘴不自主地抖动;系纽扣、绑鞋带等日常动作比以前缓慢许多,甚至不愿活动等变化……那么有可能,帕金森病已经来报到!4月11日,是世界帕金森病日,让我们一起了解帕金森病的相关知识。

一、什么是帕金森病

我国65岁以上人群的患病率大约是1.7%,作为威胁中老年人健康和生命的“第三杀手”,帕金森病发病年龄有年轻化趋势。

帕金森病(Parkinson's disease, PD)是一种常见的神经退行性疾病,首发症状通常是一侧上肢的发抖或活动不灵活,进而累及同侧下肢及双侧肢体,导致生活不能自理。

二、早期识别和诊断

也许,你觉得这疾病离自己很远,然而淳安一院神经内科医师表示,由于从事脑力劳动的人群年轻时用脑较多,老年后用脑较少,从而患病几率相对较大。此外,从事的工作离不开电脑、手机,长时间的电子产品辐射与帕金森病也有一定潜在的联系。

帕金森病最被人熟知的症状是抖动及运动迟缓等运动障碍,但它还可表现为焦虑、便秘及不安腿综合征等非运动症状。其中值得注意的是,有些患者因为行动迟缓所以不太喜欢活动,反应速度也逐渐变慢,缺乏好奇心、主动性,经常被误诊为“脑萎缩”或“老年痴呆”而忽视及时就诊。

三、远离帕金森,我们该怎么办

帕金森病目前尚无根治方法,想要远离帕金森就要从日常的饮食、运动等方面入手,做好综合防控。

从现在开始,我们就要提高警惕,防范帕金森,选择健康的生活方式。防治脑

下面,我们要和大家一一进行澄清。

误区一:用口吸出伤口处的毒血

我们经常看电视上看到,一个人被蛇咬伤了,另一个人就立刻用嘴,去吸出伤口的毒液,但其实这种做法是非常错误和危险的。

要知道,我们的口腔黏膜并不是一个完整的皮肤,它的通透性非常高。当我们去吸蛇毒伤口的时候,蛇毒可以通过口腔黏膜直接吸收到血液循环里面,令施救者也中毒。

有人说,我不用嘴吸,但用其它方式,比如拔罐子,或一些吸引器去吸伤口,行不行呢?现在国际上大多数寻证医学的研究证明,这种吸引的方式不仅没有用,而且因为吸引会造成血管的扩张,反而加速毒液扩散。

误区二:用刀切开伤口,放出毒血

有人可能会把伤口做一个十字切开,然后对它进行挤压,认为这样会挤出一些毒素。其实,我们给伤口做一个十字切开这个行为本身,就会刺激伤口的血管,加速毒素快速吸收。

另外,切开可能会误伤重要的血管、神经、韧带,所以不推荐患者自己切开。

误区三:冰敷伤口

好多人觉得冰敷冷冻,会对被蛇咬过的这些红肿

的伤口有一定的治疗作用,或者是延缓毒素吸收。但从目前来看,大多数临床寻证研究,没有证明用冰敷有好处。

误区四:对伤口使用止血带止血

蛇咬伤的伤口,出血程度不会大到需要使用止血带。

有人会说,我用止血带,是想延缓毒素吸收。但大量临床研究证明,如果上了止血带,不仅不会减轻中毒的症状,反而会造成肢体的缺血坏死。

误区五:用火烧伤口

影视剧中常常有这种镜头,就是用火烧蛇毒咬伤的伤口,以此解毒,但这样做也是错误的,因为蛇毒在体内的蔓延是很快的,蛇毒很快就会进入到细胞内和血液中。我们用火烧伤口的话,火的热量不会一下子深入到蛇毒里面,把蛇毒破坏。

事实上极少有人,能够耐受到用火把蛇毒咬伤的伤口全部烧焦破坏,反而因为用火烧,局部加热,血管扩张,造成毒素蔓延。

蛇毒来势汹汹,非常可怕。而民间又广泛流传着各种不科学的急救方式。所以,我们一定要提高警惕,不要被误导,更不能相信一些不实传言,一定要用科学的方法,对蛇咬伤进行正确的急救。(赵刘一行)

警惕“痒、脱、痛、血、脓、秘” 请好好保护它

肛门,提到它,是不是感觉有一丝难为情,但它却在“勤勤恳恳”地保护着我们的身体。不过它也有无能为力的时候,当你的内部组织结构发生变化,它又承受了它不该承受的。

很多人都不知道肛肠科能看什么疾病或者发现有哪些症状需要去肛肠门诊就诊?!

总结来说,肛肠科疾病以六大症状较为常见:瘙痒、脱出、疼痛、便血、分泌脓液、便秘。

1.肛门瘙痒:肛门部皮肤由于粘液及其他排出物刺激,粘液不断刺激肛周皮肤,常感觉皮肤瘙痒,肛周潮湿不适,皮肤变色、表皮脱落,纤维组织增生和增厚,有时形成湿疹。

肛门痒痒症是一个病理因素复杂、发病率较高的疾病。其中肛门直肠病变,例如肛窦炎、痔疮、结肠炎、直肠炎等疾病可引起肛门痒痒症状。除了注意个人卫生外,也需要专业肛肠科医生指导,切忌随意抓挠、乱用药,以免加重病情,延误治疗。

2.脱出:日常生活中,患者在运动、工作、咳嗽、解大便时,肛门有肿物外脱,休息后可以自行回纳,不能根治便秘,这是怎么回事,有哪些肛肠疾病有肛门肿物外脱呢?

直肠息肉、肛乳头瘤、直肠脱垂、痔疮、肛门癌、直肠平滑肌肉瘤、恶性黑色素瘤等7种肛肠疾病可能导致肛门肿物外脱!

3.疼痛:为什么有时候会有难以启齿的屁股痛?

出现此症状时主要考虑为肛周脓肿,肛痿(急性期)、痔疮、肛裂等。对于肿物脱出疼痛,我们可以这么简单地理解:任何东西离开它原本的位置,都

不是什么好现象,会给患者带来无尽痛苦。哪怕是发病率较高的痔疮,也不例外。当出现肛周或肛门红肿疼痛时,要及时前往医院就诊,必要时积极行手术治疗。

4.便血:血色鲜红、暗红或黑色。甚者有的便血不造成粪便颜色改变,须经过隐血试验才能确定,我们称之为隐血。

痔疮与肛裂、溃疡性结肠炎、肠息肉、甚至是直肠癌都有大便带血的状况,小伙伴们,特别是有痔疮的小伙伴们,千万不要自认为就是痔疮,从而延误了治疗呦!

5.分泌脓液:一般是肛周脓肿导致的,肛周脓肿的发生,主要是因为肛窦发生了炎症,粪便堆积导致继发感染,反复发作就会出现肛周脓肿。

6.便秘:虽然说不是一便秘就往医院跑,可以通过调整饮食,改变作息习惯来缓解便秘症状,但是长期便秘科医生指导,切忌随意抓挠、乱用药,以免加重病情,延误治疗。

俗话说:“便秘也是病,解不出来真要命”,一句话概括了便秘的危害性,深受其苦的人群不在少数。长期外脱,休息后可以自行回纳,还会产生耐药、诱发结肠黑变、诱发结肠息肉,增加结直肠癌发生风险。因此,长期便秘,不能一泻了之,规范诊治才是解决之道。

在这里温馨提醒大家,一旦察觉到自己有“痒、痛、脓、血、秘、脱”的症状时,要及时到正规医院找专业的肛肠科医生诊治,切忌拖延致使病情加重,增加治疗难度及费用。

(肛肠外科 徐小波)