

用情怀和技术呵护老人健康

近日,杭州市老龄工作委员会公布了2022年杭州市敬老爱老助老“最美”系列选树典型,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)十病区护士长姚淑琴荣获“最美敬老爱老助老医护”称号。
“老吾老以及人之老”是姚淑琴一直信奉并坚持的信仰。工作24年,对待每一个老人都像对待自家长辈一样,在常年为老年人服务的过程中,姚淑琴感悟最深的是,服务好老年人最需要两个字——“情怀”。

从业24年,姚淑琴细心成针。2020年,医院成立老年病科,姚淑琴耐心琢磨,为行走不便的老人设计了一款多功能轮椅,也因此获批国家实用新型专利。

视患者如亲人,待老人如家人。姚淑琴知道,特殊的老人,除了要在身体上关心他们,更要在心理上给予关注,尤其是留守老人。一位长期血透的老年痴呆患者,趁护士不注意离开了病区。得知这一消息,姚淑琴立刻放下手中的工作,通过调阅监控,发现老人正在医院小卖部,对着一瓶豆腐乳发呆。琢磨着老人可能是想吃豆腐乳了,她立即购买了一瓶送到老人手上,然后搀扶着把老人带回病房。“是不是想吃豆腐乳了?以后你想吃了跟我说,千万不要一个人走开。”老人似乎听懂了姚淑琴的话,露出了鲜有的笑容并点了点头。

一封感谢信带你走进有温度的重症监护室

方苏红

大门紧闭,门外是焦急等待的患者家属;神情凝重,门内是躺在监护床上不能动弹,身上带着各种治疗仪器设备的重症患者……这大概是多数人对重症监护室的第一印象。

重症监护室,也就是ICU。这里是危重患者生命的最后屏障,它拥有最先进的仪器设备,拥有最复杂的生命支持手段,拥有最高超的抢救技术,拥有最精细的医护团队。温情时刻在这里上演。

就在前几日,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)重症医学科收到了一封感谢信,字里行间透露着对重症医学科医护人员浓浓的谢意!

老吴,男性,70岁,反复咳嗽咳痰胸闷20多年,长期在淳安一院住院,行无创呼吸机辅助呼吸。8月3日晚上,老吴突然意识状态变差,呼吸衰竭加重,经会诊后予气管插管转入ICU。

心电监护、呼吸机辅助呼吸、有创血流动力学监测、血气分析、深静脉置管、胸腔穿刺……一系列操作,在重症医学科医护人员手中行云流水,大家紧密配合,有条不紊。

“血压还是没上来吗?”“上血管活性药物,继续补液,同时补充人血白蛋白”“化验血常规、生化、凝血功能、血培养……”当天,ICU主任余美红守在床旁进行现场指导,时刻监测患者动态。医护各司其职,当看到患者循环渐渐稳定,各项化验指标趋于稳定后,每个人紧锁的眉头总算舒展了。

经过专业的治疗和悉心的照顾,老吴病情逐渐稳定,肺部情况有了较大改善,而且精神一天比一天好,出院当天,他由衷地说:“谢谢你们的照顾!”

在ICU,医护人员就是患者的家属,将爱心、耐心、细心、责任心都给了患者,为他们擦身、洗头、翻身、拍背,每一个操作,每一声呼唤都遵循着以病人为中心的原则,医护人员还会帮助家属对患者进行“云”探视。就如余美红主任所说:我们要给予患者力所能及的人文关怀,只希望能在与病魔抗争的路上,为他们带去温暖和爱意。



燕尾守初心 丹心绽芳华

发热门诊

“您好,请问是看发热门诊吗?我帮您挂号。”“小汪,这个环节可以再细致一些。”在发热门诊,有这么一位敬业又勤奋的“管家婆”,多年如一日,把辛苦和汗水挥洒在这里,她就是余美华老师,一个从不计较个人得失,工作认真负责的知心姐姐。

2019年年末,疫情打破了平静,发热门诊成为防范疫情的重要关口,由于正值过年期间,大量外地返淳人员让发热门诊工作量急速增加。“你们每一位进入污染区的工作人员,都要做好个人防护,只有我们医护人员健康平安了,才能救治更多病人,口罩再检查一遍,手套看看有没有破损,手消的步骤有没有到位……”每次进入发热门诊诊室前,她总是不厌其烦,耐心细致指导我们穿好防护服,做好手卫生,生怕我们某一个环节出现问题。有时候我们一进入工作状态就是4、5个小时,出来后疲惫不堪,甚至低血糖发作,她总是及时给我们送上热腾腾的饭菜。“我女儿和你们一样大,现在的工作是老师,看到你们这帮孩子,工

作这么辛苦,就像看到自己女儿一样,我怎么不心疼呢?你们吃不消做的尽量和我说,我能做的多帮你们做一点,尽量让你们多休息一下……”

“大伯,这里是肠道门诊,看病时一人一诊室,没有轮到您,请在一米线外排队,避免交叉感染。不仅在发热门诊忙碌,她同时还要兼顾肠道门诊的工作,有些患者迫切想早点就诊,甚至会出现不愿排队的情况,直接闯到医生办公室,她总是耐心和患者沟通,不厌其烦地讲解就医流程,一次次化解患者心中的怨气。尤其是在儿科发热门诊,孩子发热感冒,哭闹不停,家长等待期间,总是有很多烦躁情绪,她总是走上前去,心平气和地与家长交流,语气间充满了关爱,和声细语的讲解医院就诊路程,她的人格魅力征服了很多患者,同时也让我们学到了很多……”

以上这些工作中的小事,只不过是她三十年工作生涯中的一个缩影,是她人生长河中的一点浪花,我们看到她辛勤努力的身影,看到她面带微笑的模样,

经常利用休息时间为老人量血压、测血糖、健康宣教等。“用滚烫的爱心和精湛的护理技术呵护老人健康”这是姚淑琴许下的承诺,在她看来,这是一名护理人员应该承担起的职责。护理人员是一个不断优化过程,每一天都是新的起点,这份工作永远在路上。

因为很多老人患有老年痴呆,或聋或哑,沟通困难,加上咽拭子采集确有些不舒服,部分老人不愿配合。她就像哄小孩子一样哄着爷爷奶奶,一圈下来,累得直不起腰,结束后又立刻将标本送回医院检测,结果全部阴性。其实从2011年开始,姚淑琴就一直在敬老院为老人服务,

经常利用休息时间为老人量血压、测血糖、健康宣教等。

“用滚烫的爱心和精湛的护理技术呵护老人健康”这是姚淑琴许下的承诺,在她看来,这是一名护理人员应该承担起的职责。护理人员是一个不断优化过程,每一天都是新的起点,这份工作永远在路上。



一颗棒棒糖的甜蜜故事

消化内科

“太感谢你们了,这颗棒棒糖解决了我的烦恼,可以说甜到我心里了!”

“护士长,你们太有心了,别看是不起眼的一颗棒棒糖,却让我感觉到了特别的温暖和甜蜜,仿佛回到了童年时代,哈哈。”

是什么让病房里的老人这么开心激动?又是什么棒棒糖让这些住院患者体会到了不一样的感觉呢?一块钱就能买来的棒棒糖,怎么会出现在淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)消化内科病房里让很多老年患者津津乐道呢?

价格便宜,操作方便,患者理解,简单易行!说到做到,第二天就到超市采购了一些棒棒糖,还特地挑选了一些造型十分可爱的,再遇到有手术的患者,就由主班护士为患者每人发一颗棒棒糖,并且交代注意事项,告知低血糖风险。这不,有时到消化内科病房后,就会看到一些患者含着棒棒糖笑嘻嘻地看着,这也成了病房里一道独特的风景线。

永远是那么可亲可敬。前几年,余美华老师做过一次手术,术后其实她可以多休息一段时间,但她很快回到了工作岗位。“一场疾病让我更加懂得了健康的重要性,让我明白了大家在一起共事是一种缘分,也是我的福气,我会珍惜和大家在一起的时光。我在护理岗位上已经三十年了,没有太多丰功伟绩,更没有惊天动地的大事,我就是一名普通的护士,我希望能踏踏实实、平平淡淡地工作下去。”朴素的语言,淳朴的面容,言语之间是对护理工作的敬畏。

温情三十载,奉献一辈子。燕尾守初心,丹心绽芳华!余美华,年华逝去,青春不在,风风雨雨从无后悔,勤勤恳恳使命在肩,她把对护理工作的执着和热爱,把自己的青春和热血,都挥洒在了淳安一院这片热土上,她更用热心、爱心、细心、恒心、耐心、责任心温暖着每一位患者!

我们看到她辛勤努力的身影,看到她面带微笑的模样,



微信公众号

如何有针对性防控流感

流感潜伏期为1—7天,一般为2—4天居多,表现为发热、咳嗽、少痰,可伴有头痛、肌肉酸痛、腹泻等全身症状。少数重症患者病情发展迅速。

对于无并发症患者,一般病程为自限性,3—4天热退,咳嗽持续1—2周。对于类型不明确的感冒症状,不要轻易自服感冒退烧药,请及时前往发热门诊就诊。

最有效的预防流感措施就是、注意保暖,增强体质(适当运动锻炼、户外活动等),可以注射疫苗,勤洗手,屋内经常通风,必要时人多场所戴好口罩。(一病区董三香)

主编 张骏

编委 王斌 胡波 郑成根 王永泉 吴志强 方国梁 毛建昊 吴玉梅 李维维

院址 淳安县千岛湖镇环湖北路1869号

传真 64812271

邮编 311700

邮箱 caxdyrmyy@163.com

淳安一院报

CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德 精医 求是 创新

淳安县第一人民医院 主办 浙江省人民医院淳安分院

2022年9月30日 星期五 第3期(总第201期) 内部资料 免费赠阅 http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com



淳安一院连捧两项全国性大奖

近日,由中国县城卫生主办,国家卫健委卫生发展研究中心参与的,第九届中国县城卫生发展论坛暨“千县工程”医院发展战略高峰论坛成功举办。在第六届“县域医疗榜样力量”系列评选中,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)获“最美县医院”奖,党委书记张骏获“党建领军人物”奖。

“最美县医院”奖 名医、名科、名院成效显著。医院先后成立葛明华教授团队工作站、孟旭莉名医团队工作室和沈丽君名医工作室,心血管内科、儿科、重症医学科3个杭州市重点学科顺利通过2017—2019年周期建设;肿瘤外科、心血管内科学获批浙江省第六批医学龙头学科;肿瘤学获批杭州市区域共建学科;成功申报国家自然科学基金项目1项。大型设备不断引进,配有1.5T磁共振、64排CT、DSA、骨密度仪、高压氧舱等。

深化合作办医,提升医疗服务能级。2021年4月14日,淳安县人民政府与浙江省人民医院签订医疗卫生“山海”提升工程合作细化协议,正式开启第二轮合作办医。总院派出强大的管理、专家团队,将消化内科、呼吸内科、胃肠胰外科、胸外科作为重点帮扶学科,充分发挥在技术、学科、人才、管理等方面的优势,通过教学查房、专家门诊、病例讨论、手术带教、业务指导、科室督查等方式,帮助完善管理体制和运行机制,努力实现“3342+X”能力提升。

日前,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)党委与驻千岛湖镇16家中小学校签订共建协议,约定尽双方力量保障学生健康。



9月19日,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)医共体姜家分院增添了一件“新武器”。在200公里外,浙江省人民医院超声科专家远程操控5G超声设备,零距离为百姓做B超。

躺在检查床上的王大伯说,自己体检时发现甲状腺结节3类,一直很担心,又没有时间去城里复查,没想到这次在姜家就能够请浙江省人民医院的专家做B超。王大伯看着长长的机械臂伸向自己时,心中还是有些恐惧。不过,当探头在颈脖处轻柔滑动,检查很快顺利完成,王大伯说,就像医生在身边一样!

淳安一院医共体姜家分院引进5G远

程超声,依托的是医疗卫生“山海”提升工程的深入实施,在缓解老百姓看病难、看病远的问题上,淳安让医疗改革的红利辐射到了基层乡镇。

通过5G超声的引入,一方面提升基层医生的技术和诊断能力;另一方面,针对基层医生在诊疗过程中拿不准、看不好的问题,通过远程连线,免去老百姓所需花费的人力物力财力。一个“5G远程超声空中诊室”,就相当于将一个三甲医院的超声科“搬”到了社区和农村。患者不出乡镇就可以完成超声检查,大大减少因诊断不及时而造成的病情延误。(医务部 胡芳)

牵手校园“共享共健”

淳安一院根据不同年龄段学生的特点与需求,计划并设计出了五大具体举措,丰富共建内涵。一是借助“急救技能研学基地”,为学生提供医事学习、参观、讲解、体验、练习等;二是依托“健康大讲堂”,根据不同年级学生的个性化需求,安排心理健康医生进校园。结合疫情防控形势,开展手卫生、疫情防控等医学知识指导;三是医院指定支部与每所学校建立“医校联动工作群”,实时为学生和教师在线上解答健康问题。如遇紧急突发事件,将安排党员到急诊室等候,协调组织院内救治,提高医疗救治效率;四是设立专属区域,展示学校有特色的书画作品、工艺作品等。通过展示活动,扩大校园文化的社会影响,降低学生来院就医的畏惧感,增强自豪感;五是依托教师节、医师节、

“山海”连线“百公里”秒变“零距离”的诊断

护士节等节日,联谊开展篮球赛、足球赛等活动,加强工青妇的深度交流。本次共建是淳安一院践行“至善至美生态特区,共建共享全民健康”的生动实践,也是医院为“共同富裕”注入的健康活水。学生是国家的未来,一方面,让医院不仅成为学生看病的地方,更要将其打造成为获取健康知识、参与健康活动的场所,甚至可以成为学生的活动场馆,让医院成为更有温度的空间。另一方面,医院也要主动走入校园,关心关注孩子们的身心健康。“健康”与“未来”,两个充满希望的词汇,此次合作共建将为学生的身心健康发展提供更多保障,期待“医校牵手”,拥抱健康未来。(党政综合办)

一起迎亚运 同心向未来



