

### 不负白衣芳华 致敬不平凡的你们

护理部

近日，淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）护理部牵头，举办了“5.12”国际护士节系列庆祝活动，感恩全体护理人员的温情坚守与默默付出。
**一次暖心慰问**
一大早，淳安一院的党政领导班子便带队前往各护理单元、门诊、急诊、内镜中心等部门，为大家献上鲜花与慰问蛋糕，感谢大家一如既往的辛勤付出，并带去对大家的节日问候！
**一场美食盛宴**
天使出品，必属精品。瞧！护理部联合医院工会组织举办的5.12天使美食大比拼——“展天使巧手、品健康美食”活动开始啦，美小护们个个身手不凡，上得临床，下得厨房，穿上护士服那

一刻，时刻牢记自己的使命，用过硬的护理专业技术和本领，守护着患者的健康和平安，脱下战袍，撸起袖子，穿上围裙，个个也都身怀绝技，如花钵钵鸡、麻辣美容蹄、樱花寿司、寂寞锁骨、“芝士”就是力量、冰糖葫芦、五花肉、芒果椰椰冰、豆豆成长史、冷翠水果茶、闽南小吃、淳安特色小吃等等，各种各样，应有尽有。“吃鸭头，鸿运当头，吃虾尾，生活红红火火”“快来尝一尝、品一品。”摊位的吆喝声络绎不绝，21个摊位上的每一道菜品都用心点缀，造型悦目，既是美食也是一件欣赏品。
**一堂暖心讲座**
美食让味蕾得到了充分，心灵上的减压也必不可少。为关爱护理人员的身

心健康，缓解工作压力，帮助护士提升心理素质，平衡家庭、亲情和工作之间的关系，以更健康、稳定、积极向上的状态投入到工作中，护理部特邀本院心理专家何丽娟老师，为全院护理人员带来了一场别开生面的“心氧沙龙”。
何老师先通过一个简单的自我测评，让大家对自我压力状态有个基本的了解，同时用生动形象、通俗易懂的语言，结合自身经历和工作特点，向大家讲解了压力的影响、情绪的来源，让大家对压力和情绪有了个全新的认识。紧接着何老师用一个数字小游戏，通过各自认为的“幸运数字”来分析目前压力的主要来源，让大家知晓如何正确调节压力，管理情绪，达到减压、聚力、赋

能的目的。
本次心氧沙龙活动反响热烈，大家纷纷表示心理减压活动让大家紧绷的神经得以松弛，疲倦的身体得以缓解，希望以后有机会可以再与何老师多多交流。
**一袭白衣，他们默默地坚守在护理岗位上**
用温暖的微笑关爱着每一位需要帮助的人
在这个特殊的日子
让我们衷心地祝愿她们
节日快乐

### 守护你，直到生命的尽头

姚淑琴

2022年末，疫情防控由防到治的转变，短时间内大多数的人都感染了新冠病毒，晚期肺癌患者阿娟（化名）也未能幸免，新冠病毒对她来说无疑是雪上加霜，重症肺炎、呼吸衰竭、心源性休克、感染性休克等一系列的并发症接踵而至。
在淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）重症医学科经历了17天的支持治疗后，家属希望转入普通病房继续治疗，这样可以给予她更多的陪伴。在呼吸内科余鲜艳主任会诊后，结合患者的病情以及实际情况，同意转入呼吸内科。同时，“山海”专家黄晓军主任与医疗组长余鸿艳多次探讨后为她制定了最优的治疗方案。
“浑身上下插满管子，精神很软，生命体征也很不

稳定，随时有生命危险。”作为病区护士长，这是阿娟给我留下的第一印象。但是后来我发现她真的非常的坚强，每次饱和度降低、喉头痰鸣很明显，需要给她吸痰处理时，她总是非常的配合，用她最大的力气咳嗽来配合我们的操作，即使很难受，也从来不抗拒。阿娟的母亲告诉我：“这已经是她和肺癌斗争的第10个年头，经历了无数的心酸苦楚，但却一直很坚强，一直没有放弃，我们也会一直陪着她。”
时间一天天的过去，每天查房走到她的床边问候一句已经变成了我的习惯，精神好的时候，她总是会回以淡淡的微笑，阿娟的母亲也总是会很有耐心的告诉我她每天的动态，吃了一小碗小米粥、一点小菜、一点海鲜、睡了四五个小时……哪怕只是比昨天多吃了一

口、多睡了一会儿，在阿娟母亲及家人的眼中似乎就好像比昨天更有希望。
在呼吸内科与病魔做斗争的60多个日日夜夜，阿娟很勇敢，但是依旧挡不住病情的不断恶化，在家人的陪伴下，阿娟最终还是离开了我们，但阿娟抗击病魔不抛弃不放弃的态度始终感染着我们，希望在另一个世界的阿娟，永远没有病痛。
时隔多日，阿娟的家人特意送来了鲜花和锦旗，表示感谢。面对病魔，或许总是有很多的无可奈何，作为医务工作者的我们也只能给予她们更多无微不至的关心和安慰，希望在她们勇敢抗击病魔的道路上有更多的温暖和力量。

### 在平凡的护理道路走出闪光的足迹

——记县级优秀护士邵樟芳

三病区

她，身形轻巧，身手麻利，无论黑夜还是黎明，始终日复一日、年复一年的坚守在自己的岗位上，迎着天籁般的婴儿啼哭，她就是守望生命花开的产科天使——邵樟芳。
**默默无闻 兢兢业业为患者**
工作10年来，她怀揣着对护理工作的热爱，始终坚持以高度的责任心和良好的服务态度为病人提供优质护理服务，熟练运用理论知识及操作技能，为患者解除痛苦。用爱心、耐心、细心、责任心呵护每一位孕产妇，为新时代的“白衣天使”写下最好的注脚。同时，她也十分注重专业技能的学习，曾荣获2020年杭州市免疫规划技能大比武个人二等奖，2022年杭州市妇科护理“一病一品”优秀项目竞赛三等奖、院级优秀共产党员等多个奖项。
**勇挑重担 坚守防控第一线**
2019年面对突如其来的新冠肺炎疫情，她第一时间主动请缨抗击疫情。2022年医院成为新冠病毒肺炎救治定点医院，她积极报名成为第一批驻点隔离病房的工作人员，与医院的同事们将隔离病房坚守20多天。他们不仅要做好自我防护，还要确保每一个战友都能安全，更要做好病人的治疗跟心理安慰。

**专业娴熟 保驾护航佑新生**
产科工作瞬息万变，也许下一秒风平浪静，下一秒可能是惊心动魄。有一次，孕34周的崔女士，因腹痛、出血收治入院。当班的责任护士邵樟芳热情地引导崔女士来到病床旁，询问病史得知孕妇自觉胎动减少一天，评估患者腹型，邵樟芳敏锐地判断孕妇可能发生了胎盘早剥现象。她一边将情况反馈给上级医生，一边和尚未理解病情紧急、不能接受早产的崔女士，进行相关理论知识沟通，以最快的速度完成了各项术前准备。产科团队立即启动紧急剖宫产流程，术中发现患者胎盘已完全剥离，出血800毫升，新生儿出生评分5—8分。幸亏处置及时，母子两人均平安。崔女士出院后不久，特意抱着宝宝，携锦旗回到妇产科，紧紧拉着邵樟芳责任护士的手，动情地说：“太谢谢你们了，不是遇到你们，我和宝宝的两条命可能都没有了！”
**护佑新生，一路芬芳，一路坚守。**数十载如一日，再苦再累都不放弃，她说这是作为一名助产士的职责，在今后的无数个日日夜夜里她也将一如既往、不负重托、奋力前行，继续为母婴的健康保驾护航！

### 纸短情长，“透析”爷爷送来了一封感谢信

余淑芬

“感谢你们精湛的医疗技术，感谢你们爱岗敬业的职业道德……”
在一个平凡的日子里，淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）肾脏病科收到了一封感谢信，信的主人正是前不久出院的钱爷爷，因身体原因写信存在一定困难，他特意委托家属写好送到淳安一院。
2022年岁末，钱爷爷因发热、咳嗽、咳痰、新冠核酸阳性而收治入淳安一院。在淳安一院医护人员的精心照料下，钱爷爷的病情逐渐趋于平稳，但因自身基础疾病仍需进行专科治疗，后转入淳安一院肾脏病科。
到肾脏病科后，肾脏病科主任吴惠珍根据钱爷爷的具体情况给出合适的治疗方案——血液透析。起初听到这个治疗方案的时，钱爷爷很抗拒，对这个从未接触过治疗方案表现得尤为恐惧。



看着感谢信，十五病区护士长管艾华动情地说：“人这一生似乎总离不开病痛和苦难，在患者最需要我们的时候，尽我们所能抚慰患者身心的创伤，这样世界才能少一些苦难多一些爱。”
大家一致认为，建设高质量、高水平医院必须坚持以患者为中心，以提升医疗服务质量为核心，以加

家属身边，从爷爷的病情、透析的原理、方法以及作用等方面耐心详细地向他们解释治疗方案，消除了钱爷爷心中的顾虑。在规律的透析以及药物治疗下，钱爷爷的肾功能逐渐恢复，精神状态也日益好转，治疗效果远超家属预期，得到了钱爷爷和家属的一致肯定。
吴惠珍主任便来到钱爷爷及其



微信公众号

#### 健康小科普

##### 如何防治癌症

一级预防是病因预防，针对危险因素进行干预，比如戒烟、限酒，远离二手烟，坚持锻炼，饮食均衡，减少熬夜、接种疫苗等；
二级预防是早期发现，早期诊断，早期治疗。倡导我们要定期体检，对于一些特定高风险人群筛查癌前病变，及时治疗癌前病变，合理治疗早期肿瘤，降低肿瘤发病率与死亡率；
三级预防是确诊癌症后，对疾病采取规范化、系统化、个体化的治疗。目前治疗癌症的手段不仅仅是手术、化疗、放疗，现在靶向治疗、免疫治疗、介入微创治疗、内分泌治疗等治疗方法已在临床上被广泛应用，经过科学、规范及、精准的治疗，也能做到带瘤生存。（肿瘤内科 钱丽华）

主 编 陈志华
编 委 杜 静 胡 波 郑成根 王水泉 张 可 方国梁 毛建昊 吴玉梅 李维维
院 址 淳安县千岛湖镇环湖北路1869号
传 真 64812271
邮 编 311700
邮 箱 caxdyrmyy@163.com

# 淳安一院报

CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德 精医 求是 创新

淳安县第一人民医院 主办 2023年6月30日 星期五 第2期(总第204期) 内部资料 免费赠阅  
浙江省人民医院淳安分院 http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com

## 一起迎亚运 同心向未来

### 全省第一！淳安一院“互联网+护理服务”获认可

近日，在浙江省“互联网+护理服务”居家护理技能竞赛上传来捷报，来自淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）的洪霞薇、张子静、毛文君3位选手，在全省11个地区37家参赛机构111位选手中脱颖而出，收获了团体一等奖、个人一等奖和三等奖的好成绩。
比赛以模拟情景案例为基础，考验选手在居家环境下的临床思维能力、分析解决问题能力以及应急处置能力等。淳安一院的3位选手全程操作流畅娴熟、动作严谨规范，将专业和服务贯穿于每一个操作中，充分展现了“互联网+护理服务”人员精湛的操作技能和良好的职业风范。
据了解，该医院目前已成立静疗护理、伤口造口护理、糖尿病护理等11个护理专业小组，同时还开设了PICC（经外周静脉、中心静脉穿刺置管术）护理门诊、糖尿病护理门诊、伤口造口护理门诊、腹膜透析等护理门诊，年门诊量约3000余人次。
今年4月，为满足特殊患者的需求，该院率先在淳

安县内开展“互联网+护理服务”，患者手机一键下单，护士居家上门服务，线上线下同质化服务的模式，为有需要的居民提供居家护理、居家康复、慢病管理、健康教育、母婴护理等服务，满足市民多样化、多层次的健康服务需求。
淳安是杭州市“互联网+护理”服务首批试点县，“互联网+护理”服务也是淳安县卫健局主导的改革项目之一。在淳安县卫健局的指导下，目前已有“互联网护士”37名，共开展8个类别33个护理服务项目，分别为母婴护理、常用临床护理、线上咨询健康促进等，这也让重病或特需及VIP人群的多样化、多层次延伸服务需求得到满足。
此外，淳安护理团队还致力于优质护理的深化和提升，落实“以患者为中心”的服务理念，按照分级护理、专科护理标准，实施责任制整体护理，开展多模式健康宣教。同时，该院定期进社区、学校、养老服务中心等，为患者及家属提供安全、优质、高效、满意的延伸服务。（护理部 方婷）



### 喜报！淳安一院选送情景剧荣获千岛青廉说创意微廉课大赛决赛二等奖

喜报！淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）代表淳安县卫健局选送情景剧《最大答案》荣获淳安首届千岛青廉说创意微廉课大赛决赛二等奖。
5月25日下午，淳安县首届千岛青廉说创意微廉课大赛决赛在融媒体中心精彩上演，经过初赛选拔、网络投票、现场演绎等层层激烈角逐，淳安一院青年医护章林平、周敏、郑巧玲、王闯代表县卫健局参赛的情景剧《最大答案》，现场演出获得最高分，综合其他阶段分数，最终荣获二等奖的好成绩！
《最大答案》以时空对话的创新形式，情景剧的表现方法，讲述了一名医院纪检干部成长的心路历程，演绎了清廉医院建设中的生动小故事，并在与淳安明朝知县——清官海瑞穿越400余年的对话中，找到如何高质量建设好清廉医院的最大答案……
围绕高质量建设好清廉医院这一目标，淳安一院通过多层次开展廉政提醒，全方位融入中心工作、常态化推进警示教育，建立起多维立体的廉政提醒矩阵，持续念好廉政“紧箍咒”，推动清廉医院建设提质增效。
**“四责协同”，抓主体责任落实廉政责任**
制定并下发《清廉医院建设年度重点工作任务清单》，把党委主体责任、纪委监督责任、党委书记第一责任和班子成员“一岗双责”的横向协同协作与纵向压力传导结合起来，建立起主要领导负总责、分管领导分头抓、职能科室同推进、纪检监察进行督查和整治的工作机制，主动扛起责任，层层动员部署。与全院

90余名中层干部以及医共体成员单位签订党风廉政建设和行风建设责任书，将清廉医院建设与业务工作同部署、同落实。
**“木鱼常敲”，多层次开展廉政提醒**
医院纪委突出关口前移，强化事前监督，将个人廉洁承诺、岗位风险排查和廉政提醒谈话作为突破口，坚持以“小切口”推动“大监督”，努力完成干部队伍管理从“治病”到“未病先防”的转变。
每年初全院职工进行个人廉洁承诺，以科室为单位围绕重点事项、重大问题、岗位职责开展廉政风险排查，共上交个人承诺书1154份，完成51个科室85人的岗位风险排查，制定防范措施265条。在全院分层分岗、逐级逐人开展廉政谈话，把压实责任、发现问题、纠治偏差作为落脚点，通过交叉、反复的相互提醒、自我剖析和消除积弊以达到自我净化、自我完善、自我提高，2022年共完成廉政谈话1065人次，持续推动廉政提醒全覆盖。
**“监督常驻”，全方位融入中心工作**
2022年以来，医院纪委紧密结合医院中心工作，充分发挥监督提醒职能，联合医务、护理、院感等部门，重点聚焦政策制度执行、工作审批流程、医用耗材、议价情况等开展专项督查。发现钉钉审批流程与制度不相符，梳理账目清单不及时等问题53条，以查促改，切实提高“质量、安全”意识。强化对工程项目、小额招标采购等重点环节监管，参与监督院内各类小额招标、询价、验收等63次。为确保医院持续向好发展，

医院将2022年核心医疗指标层层分解到各个科室，实时监测，对月度考核排名倒数十名的科主任，医院纪检监察室一同参与约谈，动态加压的同时，助力“靶向施治”。2022年以来，通过现场走访、谈心谈话等方式开展各类督查，提醒谈话61人次。
**“警钟长鸣”，常态化推进廉政教育**
为敲响干部廉洁“警钟”，医院以清廉文化展板、清廉文化墙为主要形式，打造清廉走廊、清廉电梯，每月常态化播放廉政视频，每月对上墙的廉洁自律承诺书开展集中“刷脸”签名，不定期发送廉政提醒短信、推送党纪法规知识、典型案例、开展廉政教育专题学习，2022年以来已开展各类正面、警示教育40余次，实现“线上”“线下”同频共振，廉洁教育深入人心。2022年以来医院主动退回各类“红包”102人次，涉及金额超11.46万元，收到锦旗182面，表扬信274封。
（纪检监察室 张吉巧）



### 山海同心 共商共促

强学科建设为重点，找准突破口，逐一攻克。
听完各位专家的发言后，“山海”提升工程下派专家，淳安一院党委副书记、院长杜静表示，派驻专家要充分发挥专科特长，通过“传帮带”把本院的技术留在淳安，一方面，让基层百姓在家门口就能享受到省级医院的优质医疗服务，另一方面，也为淳安分院提升自身能力带去更多助力。
淳安一院党委书记陈志华表示，听完派驻专家的

交流发言，能深刻感受到大家是真心实意地来帮助淳安分院发展，希望专家们能够充分运用优势资源，帮助淳安分院提高技术水平，实现重点学科的突破和发展。双方携手并进、紧密合作，画出最大健康“共富”同心圆，为“山海”提升工程、打造卫生健康领域“七个示范”贡献力量。淳安分院也会做好专家们在帮扶期间的后勤保障工作，为帮扶专家创造一个良好的工作、生活和学习环境。（党政办）

### 迎亚运、促共富——淳安一院成功举办“共建杯”男子篮球赛

为喜迎亚运会、亚残会，促进共建单位朝着共同富裕方向发展，近期，淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)组织共建单位举办了首届“共建杯”男子篮球赛，参加此次赛事共有十四支共建单位代表队。通过此次篮球赛，促进了淳安一院与共建单位双方的深入交流合作，增进了友谊，充分展示了双方职工的良好形象。

篮球赛仅是淳安一院共建活动的一个缩影。淳安一院为构建“大党建、大联盟、大健康”的新格局，实现共同富裕、高质量发展的目标，淳安一院以“党建引领”为主线，以“淳医健康大讲堂”为载体，创新基层党组织的工作方式和活动方式，通过与共建单位资源共

享、优势互补，进一步激励双方党员干部不忘初心、牢记使命，锐意进取、勇毅前行。

“健康知识”送上门。淳安一院依托“健康大讲堂”活动载体，为共建单位开展送医、送药、送健康志愿服务活动。根据共建单位的需求提供季节性、传染病预防知识讲座、体检报告解读等服务。

线上线下双向联动。淳安一院与共建单位建立线上联系群，为共建单位职工答疑解惑。如遇紧急突发事件，可通过联系互动联络人，协调组织院内医疗救治，开出绿色通道，力争医疗救治最高效。

群团组织共建互联。在共建单位双方的党组织引领下，组织工、青、团、妇等群团组织开展多层面的共

建活动。截止目前为止，共开展党建交流、医校文化交融、志愿服务岗体验、青年交友、篮球赛等活动。

(党政办)



### 淳安一院成功开展首例反置式人工肩关节置换术

近日，淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)骨科团队成功完成了首例反置式人工肩关节置换术，填补了医院反肩关节置换的技术空缺。

75岁的汪爷爷不慎从山坡上滚落导致右肱骨外科颈骨折，被送往淳安一院接受治疗。经骨科医生全面评估并完善检查后，考虑到汪爷爷年龄较大、骨质疏松，同时肱骨头骨量少，无法行内固定治疗，但是若不手术治疗，患者就会有关节僵硬、活动受限可能，在王新华主任医师及郑明军副主任医师的带领下，经多方反复商讨后决定予以反置式人工肩关节置换手术治疗。在麻醉科的全力保障和手术室的通力合作下，手术取得了成功。患者术后恢复良好，可完成基本的肩关节活动及肢体动作，现已出院。

反置式人工全肩关节置换术是指类似肱骨头的球形关节面位于肩胛孟侧，而类似肩胛孟的凹型聚乙烯杯位于肱骨近端的限制性人工全肩关节。反置式人工全肩关节的“肱骨头在上，肩胛关节孟在下”和正常人体肩关节“肱骨头在下，肩胛关节孟在上”的结构刚好相反，通过这样的设计可以使关节的旋转中心下移并内移，凹关节面支撑，凸关节面负重，使得三角肌能够直接发挥带动肩关节活动的动作，增加了三角肌的力矩，使肩关节的上举功能可以由三角肌来完成，让患者可以获得更好的肩关节功能。

郑明军医生介绍，反置式肩关节置换术是治疗终末期肩关节病变的手术方法之一，具有损伤小、并发症少、恢复快等优势，适用于：

- ①退行性肩关节炎伴肩袖病损；
- ②盂肱关节炎肱骨头失稳脱位；
- ③原发性或继发性肩关节炎合并巨大肩袖撕裂；
- ④肩袖病变、修复失败和无法修复的巨大肩袖撕裂；
- ⑤类风湿性关节炎；
- ⑥肱骨近端粉碎性骨折；
- ⑦关节翻修手术；
- ⑧肱骨头无菌性坏死（关节软骨面破损）；
- ⑨肱骨近端肿瘤切除术后功能重建。

反置式人工肩关节置换术的临床应用为老年复杂肩骨骨折合并肩袖损伤患者提供了新的治疗方法，该技术在我院的成功开展，为广大老年复杂肱骨近端骨折患者带来了福音。(手术室 刘卉琴)

### 翻山越岭，徒步40分钟的紧急救治

“上江埠大桥头的岛上，有人从高约6米多的杨梅树上坠落，腰部受伤，需要救援。”

“患者腰部受伤，不要随意搬抬，防止二次损伤，原地耐心等待救援，我们会尽快到达您受伤的位置。”



6月16日11时48分，杭州市急救中心淳安分中心调度台接到求救电话，120救护车组立刻整装出发，前往救援地。在急救车上，120急救医生、淳安一院主治医师余彪通过电话第一时间联系到受伤者同伴，在了解其基本情况后，对相关注意事项进行了指导，确保下一步急救的顺利进行。

进岛之路蜿蜒曲折，背上药箱、带上设备，一头扎进荆棘之中，余彪和公安民警、民安救援队一起徒步40分钟，到达伤者所在地。询问、查体，一丝不苟，颈托固定保护伤者颈椎，开通静脉通道、补充液体、维持血压并给予鼓励、疏导，心理治疗稳定情绪。

余彪说，虽然没有经历过这么长途跋涉的救援、救治，但是这样的急救场景在日常演练中，已经“经历”了上百次，也正是这一次次的演练，才能让大家在真实遇到类似事件时有条不紊地开展救援。(120急救科)

### 惊，三十米高空坠落！还好这条救治桥梁够通畅

“有一个从高处坠落的患者马上到达医院！”

“好的，我们已经准备就绪。”

……

随着救护车鸣咽着快速驶入淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)，急诊科的同事们早早就做好了抢救准备，因为知晓要救治一个危重患者。

虽说已经知道是一个高处坠落的患者，但没想到会这么严重，因摔落的距离过高，患者整个人看起来就像一个“破布娃娃”，血迹斑斑，右上肢、左下肢都存在明显的骨折畸形。

看着残破的四肢和被颈托固定的颈部，当班护士犯了难，常规可以建立静脉通路的地方，都因外伤成为禁忌部位。但面对这么严重的伤情和几乎已经消失的生命体征，快速建立有效的静脉通路成了给予患者有效救治的前提条件。

此时，急诊科护士长王丽芳联想到了自

己前段时间学习进修的EZ-IO经骨髓腔输液技术。该技术是一种在特殊状况下快速建立骨髓腔内血管通路的紧急输液技术，通过特制的骨髓穿刺套管针，钻入长骨骨髓腔内，再接上输液装置，在骨髓腔内非塌陷性的微小静脉网络就像海绵一样能够快速吸收灌注进来的液体，并转运到体循环之中。经过仔细评估后，她毫不犹豫地做好穿刺准备，在相对完好的右下肢选择好穿刺部位，定位、消毒、穿刺、取针芯、固定、回抽、连接输液器……所有人都屏息盯着这一处……终于，穿刺成功！众人大松了一口气，立即有条不紊地进行用药。

这件事也给了急诊科医护人员一些思考，作为救治危急重症的最前沿科室，类似患者一定会再次遇到，如何快速建立静脉通路，是救治的重要环节。目前，该科已积极开展EZ-IO经骨髓腔输液技术理论及操作培训，科内高年资护士人人参与学习，旨在不断提升救治成功率。(急诊科 汪黎妮)

### 4~6月短波

- 4月12日，湖北省仙桃市政协来院参观。
- 4月19日，我院与淳安县农商银行开展党建共建活动。
- 4月，我院在杭州市青年护士“我为亚运做准备”赛道式多站点操作技能大赛中荣获团体优胜奖。个人赛：徐旖、洪映霞荣获二等奖，何奇巧荣获三等奖；单项奖：洪映霞C组二等奖，何奇巧A组三等奖，徐旖B组三等奖。
- 5月4日，淳安一院成功举办“承五四精神 为青春注能”共建单位青年交友活动。
- 5月11日，我院开展护士节系列活动。
- 5月12日，糖尿病三高共管项目在我院召开，国家工程院院士贾伟平参会。
- 5月16日，我院开展二级甲等综合性医院复评

- 工作。
- 5月26日，淳安一院选送的情景剧《最大答案》荣获淳安县千岛青廉说创意微廉课大赛决赛二等奖。
- 5月30日，市人大常委会、市医保局来院调研“互联网+医保”民生实项目。
- 5月31日，我院召开新任院领导送任仪式。陈志华任淳安一院党委书记，杜静任淳安一院党委副书记、院长，张可任淳安一院副院长。
- 5月，淳安一院泌尿外科汪雨哲荣获浙江省康复医学会泌尿男科专业委员会主办的“浙术”输尿管软镜实操技能大赛二等奖。
- 5月，淳安一院重症医学科团队荣获杭州市卓越护理团队。
- 6月3日，淳安一院举办千岛湖首届创伤论坛。

- 6月6日，巴塘县卫健局来院参观。
- 6月9日，杭州市亚组委来院调研。
- 6月14日，市人大常委会副主任徐香枝专题视察等级医院创建工作。
- 6月11日，淳安一院组织开展共建单位篮球联赛。
- 6月15日，在浙江省“互联网+护理服务”居家护理技能竞赛上，淳安一院荣获团体一等奖，洪映霞荣获个人一等奖，张子静荣获个人三等奖。
- 6月，淳安一院“降低胰岛素注射相关皮下脂肪增生发生率”荣获2023年浙江省药品管圈大赛综合组铜奖。

### 单孔腹腔镜让爱美的人不用留疤

一起来涨“碘”知识

粗脖子病、呆小症……这些疾病大家或许都不陌生，这些疾病的产生正是因为缺碘引起的，那么碘到底是什么呢？

**碘有哪些功能？**

碘是一种微量元素，是人体不可缺少的营养物质，同时也是合成甲状腺素的重要原料，甲状腺激素参与身体新陈代谢，维持身体器官的正常运行。

**碘的来源有哪些？**

碘存在于土壤、空气和食物中，但我们每天从水、食物或者空气中获得的碘含量很少。所以需要补充碘来满足身体需要。

**如何预防碘缺乏？**

作为人体“碘库”的甲状腺，即使储满碘也仅能维持人体两三个月的需要。因此，坚持补碘原则的长期性、日常性和生活化，最切实可行的是食盐加碘。食盐加碘是消除碘缺乏病最根本、安全、经济、简便的措施。(五病区 胡淑珍)

小章在外院检查时发现宫外孕，需要手术治疗，这令小章和家人都愁容满面，焦虑不安，她既想尽快做手术，又不希望在腹部留下手术疤痕。几经辗转，小章来到淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)妇产科就诊，妇产科主任余虹铃及其团队经过对患者的系列检查，结合患者诉求，商讨出最适合的治疗方法——单孔腹腔镜手术。

当天下午，小章就被安排进了手术室，余虹铃主任从患者脐部褶皱处为切口，进入腹腔镜套管，利用与传统3-4孔腹腔镜手术类似的时间，成功为患者完成了单孔腹腔镜的宫外孕手术。术后第3天就出院了，出院后的小章对这次手术及刀疤非常满意。

**什么是单孔腹腔镜？**

经脐单孔腹腔镜手术(laparoscopic single-site surgery, LESS)是近年来开展的，是经脐部切口置入多通道套管或多个Trocar，再置入腹腔镜手术器械来完成的腹腔镜手术。

**单孔腹腔镜的优势？**

微创性，采用一孔腹腔镜系统设备，通过肚脐口单穿刺孔进入，自动建腔，暴露术野。

美观性，因为肚脐是出生后脐带脱落留下的疤痕，自然凹陷，皱褶可以掩盖切口，切口藏匿于气孔窝内，术后疤痕不明显，完整地恢复了脐部外观，从而使微创手术进入无痕时代。

减轻疼痛，由于单孔手术中切口数量的减少，术后腹壁切口的疼痛会大大减轻。

易于取标本，单孔腹腔镜手术中取出标本更容易。肚脐切口被撑开后直径可以达到3cm，使得手术中取出标本更容易，比如在输卵管妊娠手术中可以完整取出输卵管，而不用担心绒毛被挤压破碎；子宫肌瘤切除术中可以通过“削苹果”的方式经过肚脐取出肌瘤组织，而不需要使用旋切器。

### 进入高发期，被毒蛇咬伤怎么办，教你紧急处理的方式

夏天是各种蛇虫出没的季节，人们在户外活动，尤其是野外，遇到各种蛇类的概率也会增加。

日前，在淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)急诊科走廊里，一阵急促的脚步声响起。“医生，我被蛇咬伤了，麻烦你们救救她！”值班护士迅速迎上去，只见一名家属着急地搀扶着一位老太太进来。

王大妈，60岁，两个小时前在野外劳作时，突然一条蛇从草丛里窜出来，她躲闪不及，不慎被蛇咬伤右手。咬伤后，王大妈伤口非常疼痛，有少量的血液渗出。随后她用麻绳在右手前臂捆扎，并来到医院就诊。

到达医院时，王大妈的右手青紫色，护士立即解开麻绳，对伤口进行了清洗消毒及其他对症治疗，并嘱咐她卧床休息。经过一系列对症处理，王大妈的情况就得到了好转。

毒蛇咬伤，毒汁经创口侵入营血、内犯脏腑，以伤处红肿麻木作痛，全身出现寒热、呕恶、头痛、眩晕，甚至出血、神昏抽搐等为主要表现的中毒类疾病。

被毒蛇咬伤，应该怎么办？

在野外被毒蛇咬伤时，应该立即前往当地医院就诊(或者拨打120等待救援)，不要惊慌逃走，以免加速毒液吸收与扩散。

可用流动水清洗伤口，绑带子伤口上方的近心端结扎压迫，每隔15—20分钟放松一次，每次放松1—2分钟，避免局部组织缺血坏死。

到达医院后，医生会：

- 予卧床休息，心电监护生命体征，必要时氧气吸入。
- 予伤口清创消毒切排，季德胜蛇药片内服外敷，

相应的抗毒蛇血清、抗炎、抗过敏等对症治疗。

如何避免被毒蛇咬伤？

野外出行避免短袖短裤，尽量穿戴靴子，尽量前往避免黑暗和潮湿的地方，如有草地、石缝等地方可用棍子打草驱走毒蛇。(急诊科 梁海东)



### 咳咳咳，到底是为何？

“医生，我咳嗽已经2个月了，吃了很多药就是不好？”

“医生，我最近2个月总是夜间胸闷憋气，多次检查没有发现什么问题，怎么办？”

……

最近，淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)呼吸内科门诊总是碰到这样的患者。那么他们到底得了什么疾病，为什么疗效不好？

慢性咳嗽是指咳嗽时间超过8周，原因不明的咳嗽。这类患者往往需要完善一项检查——肺功能检测，进一步排除有无支气管哮喘。肺功能检测是诊断哮喘的金标准，临床上很多不典型的哮喘，比如咳嗽变异性哮喘，胸闷性哮喘普遍存在误诊漏诊情况。

支气管哮喘(简称哮喘)是一种以慢性气道炎症为特征的疾病，这种慢性炎症导致易感个体气道高反应性，当接触物理、化学、生物等刺激因素时，发生广泛多变的可逆性气流受限，从而引起反复发作的喘息、咳嗽、气促、胸闷等症状，常在夜间和(或)清晨发作或加剧。

哮喘虽然不能根治，但长期规范治疗可使大多数患者达到良好或者完全的控制。我国哮喘

患病率高，但哮喘控制水平低。主要是很多患者对哮喘认识存在误区，治疗依从性差。

**哮喘防治的错误行为有哪些？**

- 1.平时不预防及用药；
- 2.急性发作时才就诊；
- 3.症状好转后就自行停药；
- 4.吸入制剂不规范使用。

日前，为提高哮喘防治知识普及率及哮喘患者自我管理，淳安一院呼吸内科开展了“加强哮喘自我管理，远离哮喘急性发作”的健康讲座，邀请哮喘患者及家属一同参与。余艳艳主任对哮喘急性发作的识别、诱因、治疗核心、出院后的自我管理等多方面内容，采用通俗易懂的语言进行详细讲解。针对部分患者吸入制剂使用不正确的问题，以及各类吸入制剂规范使用进行了演示和培训，指导患者正确使用。

此次活动，提高了大家对哮喘的认识，掌握了哮喘疾病的预防治疗等方面的知识，受到患者的一致好评。类似的呼吸慢病宣教活动，淳安一院呼吸内科一般一周开展一次，积极转变患者对治疗哮喘的错误认识，及时进行规范化治疗，使哮喘得到有效控制。(呼吸内科 余鸿艳)