

向死而生

■ 徐少庆

愿匆匆走过岁月的我们不再惧怕生死离别  
——题记

十三床的奶奶已经确诊是肺癌晚期了，科室走廊的尽头，他的儿子传来低沉地哭泣声，很是压抑。一会回到病房面向母亲的时候却是微笑地问她还想吃什么想吃的，母亲无力地摇摇头，虽说是隐瞒了病情，但母子连心，儿子内心的悲痛让母亲感到了不舍。

看着这对母子，我难以抑制地悲从心中来。向死而生，从古至今这在中国都是个禁忌话题。孔子曰：“未知生，焉知死”，而我想说：“未知死，焉知生”。有多少人在自己身体健康的时候不好好珍惜自己的身体，甚至轻言放弃自己宝贵的生命；而又有许多人在得了疾病之后，痛心疾首地千金散去但求健康。向死而生，这并不是一种悲观地人生态度，而是希望大家能在有限的生命旅途中好好保重自己的身体。如果生病了也切不可轻言放弃，治疗后的柳暗花明会让大家有重生的希望，即使最后仍不免走向人生的终点，只愿你人生的行程中没有遗憾，你生命的终点里没有痛苦。

从喜生忧患，从喜生怖畏，离喜无忧患，何处有怖畏？从爱生忧患，从爱生怖畏，离爱无忧患，何处有怖畏？是故莫爱着，爱别离为苦。若无爱与憎，彼即无羁绊。活在芸芸众生之中的我们如何能逃脱这生离死别之苦，亲情、友情、爱情，无论何种感情，它都牵绊着我们的一生。都说人死之前，最后消失的感觉是听觉。那么，医院临终关怀就显得尤为重要，如何让病人安详地离去，如何让病人了无牵挂地离开，虽说是沉重的话题，却是我们医务工作者必须面对的问题。

向死而生，愿忍受着疾病痛苦的临终患者们不再留有遗憾勇敢面对，愿面临困难挫折的人们不再逃避现实敢于挑战，愿匆匆走过岁月的我们不再惧怕生死离别！愿明天的到来，能迎来晨曦的第一缕阳光，能带来春暖花开！

如有来生还是“你”

■ 王巧珍

提起护士，人们脑海中总会浮现处白衣飘飘，无比神往的女神形象。衣着总结的护士服，白的护士鞋，容光焕发的面容。所以统称我们未，“白衣天使”。然而多少人明白着背后的艰难与辛酸，这苦与乐我们切身体验与感受着。

从小当护士是我的梦想。终于我实现了这个梦想，当穿上护士服第一次踏进病房，我以

此为荣。每一天我都面带微笑以愉快的心情投入工作。在病房内不停的穿梭忙碌。观察患者的生命体征，时刻关注着他（她）不适，力所能及的帮助，倾听着他（她）的每一句话。深

怕会漏掉一丝信息。在泌尿外科，当看到一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到

出院时开心的挥手道别，我感到一种欣慰与自豪。其实我们不求礼物，更不求鲜花和掌声，

只期望我们的付出，能获得患者的一份理解和支持。每天面带微笑的我们，难道真的无忧无虑吗？不是的。当病人不理解，工作操作失误时，

我也会悲伤落泪，懊悔不已。为此我提升自我能力，不断学习。在护士这个职业中，频繁的

夜班让人身心疲惫，生物钟的颠倒，个中滋味只有自己知晓。节假日更没有时间陪伴在家人身边，家庭中的重担也交给了丈夫，洗衣，做饭，哄孩子睡觉。——谢谢你。

真实的护士生活就是这样，平凡而又忙碌。这是一个平淡而需要你坚守的职位。如有来生，我的梦想还是“你”。

有一道靓丽叫做“认真到极致”

■ 董三香

这是明朗的一天。

门诊刚上班时，门口走进来一位老大爷，面色显得稍有些着急，对着医生，说着着有点不着调的话语，说医院给他发信息，要回复满意度……，听了一点时间，医生理解了，对着这位老人说，可以在手机上直接回复，不必赶来。

大爷却急着解释说，他想亲自来做这件事，所以特意赶来，想当面填写……向医生拿了张纸，大爷就这样趴在桌上，认真的写着……

写完后，老人又郑重地把写好的纸递给医生，并询问了一些服药的事项，随后缓慢而去。从后面望着，忽然觉得这位老人的背影是如此的高大。

展开这张纸，上面写着：王庆生医师技术高超，医德高尚，医术精益求精，看病认真负责，是结核病人的好医师，是结核病人的救命福星。

众所周知，人一旦患上结核病，就会遭遇嫌弃的眼光，避之而不及。因为迄今为止，存在了5000多年的结核菌，在与人类抗争的过程中，仍顽强的延续了下来，甚至有些更强了。病菌通过空气中的飞沫传播，让隔离也显得困难起来。有多少的文人、明星、学者都倒在它的手中。随着医学的发展，虽然结核病现在已不是绝症，但因药物存在巨大的不良反应，让其中一些患者也成了困难医治户。家人、亲戚、朋友、同事间的交流也显得淡漠起来。

这张纸上所写的王医生，便是县一院感染科结核门诊王庆胜医师，多年从事结核病的门诊看诊及管理，很多患者一来就会不由自主招呼：王医生在吗？我是来找王医生的。这些年，他陪着一位又一位的结核患者完成了治疗。

王庆胜是一位退休返聘的医生，却仍循着以往的习惯，每天早早地来到办公室，做好相应的卫生工作。每位前来就诊的患者，往往看到的是一个干净整洁的就医场所，他就这样静静地坐在电脑前，仔细地为一位来求诊的病患耐心解释，直至病患满意而去。

多次的中午下班时间，赶上急着回家的患者，他就会舍弃休息，为其看诊开药，并交待相关注意事项。做事极其认真负责成了他的标配，那些理得整整齐齐的病案，那些了然于胸的患者，全在他的头脑中存放着。

有人说：夕阳无限好，只是近黄昏，在他身上，却是夕阳不夕，黄昏远离，余辉灿烂……这个冬天，一位认真的患者，一位认真的医者，成就了一道靓丽的风景线。抬头，阳光也变得如此温暖。



生命的希望

■ 方美珍

这会儿，我想先回想一下和一个ICU患者的故事场景，那天下午，和往常一样，我急匆匆到科室接下了我前夜要护理的病人，在对16床余奶奶进行评估的时候，她一把拉住了我的手，我忙安慰她说：“奶奶，别急，有事慢慢说。”只见她拿出一本暗黄色但又保存完好的小本子，努力翻开，着急地想让我看。

我接过本子，虽然其中几个并不清晰，但我仍然可以明显看到两行费了很大劲才写出的字：今天我到外面去拍片子了，看到了外面，呼吸了新鲜空气，我感觉自己的病也慢慢好起来了。收起本子，我的心震了一下，我想，能够好起来的是老人的心，是那种对生命、对亲人、对未来的渴望……

余奶奶是一位低通气综合症、Ⅱ呼吸衰竭的患者，曾经因病情反复，三进ICU，但疾病并没有将她打倒，我们反而在她脸上看到了许多坚强的笑容。余奶奶是气管切开的患者，无法用言语和我们沟通，每天早上走进病房，她都精气十足地坐在病床上，好像在迎接我们，于是，我们也会向她竖起大大的拇指，那是对她的赞扬和鼓励。

有一次，我跟几位同事一起查房，同奶奶聊了几句，“等您病情再好点，可以转外面病房去了。”听我一说完，奶奶便在纸上写道：我相信你们。短短的几个字，却令我们顿感责任重大，是的，作为医务人员，还有什么比这样的话更让人兴奋呢？现在，余奶奶已经能在医护人员的协助下沿床边走几步路了，每天看到她下床锻炼的身影，每天下午在探视时间听到她家人爽朗的笑声，似乎这些已经成了我们的习惯，也是我们工作的动力。

随着身体逐渐好转，余奶奶每天都会用不同颜色的纸张折一只千纸鹤，她说那是她对生命的希望，也是她对所有人的祝福。作为一名医护人员，我们不正是托起那份希望和祝福的力量吗？是的，在病患面前，我们感同身受；在生命面前，我们责无旁贷……

脑中风的识别和处置

如何识别脑中风(脑出血)?

- 1. 突然出现运动和语言障碍；
- 2. 呕吐；
- 3. 意识障碍或抽搐；
- 4. 眼部症状；
- 5. 既往少见的严重头痛、头晕。

突发脑出血怎么办(急救要点)?

- 1. 立即拨打120急救电话；
- 2. 脑出血的最初几分钟，对生命至关重要，在救护车来到前，若病人

大声呼救，提示其气道被下坠的舌根堵住，此时采取措施保持呼吸通畅非常重要。

- 3. 如果病人是清醒的，要注意安慰病人，缓解其紧张情绪；
- 4. 患者大小便失禁时应就地处理，不可随意移动患者身体，以防脑出血加重；
- 5. 在患者送往医院途中，车辆应尽量平稳行驶，以减少颠簸震动；

同时为患者头部稍稍抬高20—30度角，并随时注意病情变化；

- 6. 在没有医生明确诊断前切勿擅自给病人服药。

主 编 陈秉宇

编 委 王雪峙 蔡茂华 王少青 余小红 范小英 单靛云 胡 芳 李维维

院 址 淳安县千岛湖镇环湖北路1869号

传 真 64812271

邮 编 311700

邮 箱 caxdyrmyy@163.com

淳安一院报

CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德 精医 求是 创新

淳安县第一人民医院 主办 2018年11月30日 星期五 第11期(总第172期) 内部资料 免费赠阅  
浙江省人民医院淳安分院 http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com



医院迎来了一批特殊的客人 县级老领导来院建言献策



县一医院成立“肺部肿瘤早筛中心”

11月6日，县一医院成立"肺部肿瘤早筛中心"，改变过去被动的诊疗模式，实现肺部肿瘤早筛、早诊、早治。

据了解，肺癌是死亡率最高的恶性肿瘤之一，目前5年生存率仅为18%，而其主要原因是肺癌早期发现率极低，多数患者确诊时病情已进展至中晚期，错过了最佳治疗时机，预后极差。肺部肿瘤早诊早治非常重要，其一是治疗效果会好很多，治疗费用也会随之降低，再者就是患者的生活质量也会大大提高。

治疗肿瘤的最好机会是提早发现，因此，为进一步提升肺部肿瘤早期诊断率，做到早发现、早诊断、早治疗，延长患者生存时间，提高生命质量，县一医院充分整合胸外科、呼吸内科、肿瘤内科、放射科和健康管理中心优势资源，正式成立肺部肿瘤早筛中心。下一步，该中心将针对特定人群，依托放射科“啄医生”、血清血检测以及多学科联动机制进行肺部肿瘤的早期筛查诊断，制定相应诊疗方案。同时，负责医共体成员单位肺部肿瘤的早期筛查工作，并对医共体成员单位就相关知识进行培训，提升技能，努力将优质医疗资源惠及至更多群众。

11月，县疾控中心、县一院、县二院相关结核病防治人员前往常山县疾控中心及常山县人民医院、卫生院、患者家中考察交流中盖结核病项目三期电子药盒推广应用模式。通过考察交流，前期项目电子药盒的发放调查数据显示，电子药盒可以明显提高结核患者服药的依从性与规律性，避免漏服、错服，从而改善医护人员对该病的管理，促进患者的康复治疗，以期达到治愈目的。

11月14日，县疾控中心监管结核病防治的陈笑医生来到县一医院结核门诊，把电子药盒交于结核专科医生王庆胜及门诊结核专职护士，并为他们作培训指导，由此正式启动淳安县肺结核患者服药应用电子药盒的发放。

据相关文献报道，当今结核仍是危及人民群众身体健康的一大疾病，而我国是结核病高负担国家，新发结核病患者病例数占全球第三位，新发耐药结核患者，我国占世界第二位。淳安县第一人民医院结核门诊每年约收治200例左右的新发病例。

在接受全疗程抗结核治疗中，有数据显示只有52%的患者能自服药，27%家庭成员督导，20%医务人员督导，27%发生过漏服药(城市41%>农村14%)。

11月，县疾控中心、县一院、县二院相关结核病防治人员前往常山县疾控中心及常山县人民医院、卫生院、患者家中考察交流中盖结核病项目三期电子药盒推广应用模式。通过考察交流，前期项目电子药盒的发放调查数据显示，电子药盒可以明显提高结核患者服药的依从性与规律性，避免漏服、错服，从而改善医护人员对该病的管理，促进患者的康复治疗，以期达到治愈目的。

11月14日，县疾控中心监管结核病防治的陈笑医生来到县一医院结核门诊，把电子药盒交于结核专科医生王庆胜及门诊结核专职护士，并为他们作培训指导，由此正式启动淳安县肺结核患者服药应用电子药盒的发放。

全面推进“三乙”创建工作，全力提升医院服务能力！

10月大事记

11月1日，我院举办了第二届膏方节暨省级专家义诊。11月6日，我院成立了“肺部肿瘤早筛中心”。11月8日，“汪强名中医工作室”在姜家中心卫生院正式揭牌。

11月10日，浙人医行政一支部和淳安分院党委开展共建工作交流。11月14日，20位县级老领导来我院参观调研，共同为医院发展建言献策。11月14日，县一医院医共体的177名职工代表讨论和审议了《淳安县第一人民医院医共体2018年卫生高级专业技术职务自主竞聘工作方案(审议稿)》。

11月15日，我院组织了浙江省首届中青年关节论坛。11月16日，贵州省毕节市政协副主席带队来我院考察交流医共体建设。11月17日，浙江省人民医院输血医学专科联盟成立仪式暨淳安县输血质控管理会议在淳安县第一人民医院会议中心举行。

11月18日，我院在中医药应对流感的经验基础上推出了中医防治流感义诊活动。11月20日，我院举办了“119”消防宣传月暨县一医院医共体消防趣味运动会。

11月20日，2018年度县一医院班子述职测评会在院召开。11月21日是第17个世界慢阻肺日，我院呼吸内科举行了一场“科学管理慢阻肺，让您的呼吸更顺畅”为主题的大型义诊、宣教活动。11月23日，我院举行了“第1期CQI项目终期汇报”。

11月24日，杭州医学院检验医学院党总支与我院党委共同围绕“建设美丽乡村和助力健康中国”两个中心开展支部主题党日活动。11月24日，我院组织召开了2018年淳安县医疗设备质控会议暨医共体医疗设备同质化管理培训班。

11月27日，我院与中国铁路上海局集团有限公司杭州站签订了医疗合作协议。11月29日，我院开展了”首届MDT——脑血管意外患者护理(急诊篇)”活动。

11月30日，淳安县第一人民医院医共体中层干部军事化训练在淳安县中洲镇北上抗日先遣队纪念馆正式开始。

对于符合条件(新近发病并服药)的结核患者，可以免费发放使用；可以储存药品；可设置不同时间和间隔，有服药提醒、复诊提醒、低电量提醒等功能；医护人员可查看患者漏服的次数，医护人员可查看患者服药记录并能导出数据分析；药盒可以回收及重复利用。

研究证明，无论在发达国家还是发展中国家，电子药盒是提醒、督导患者服药，衡量患者依从性的有效且实用的干预方法。让患者服药的依从性得到提高，也让医护人员能及时了解患者服药情况，为患者提供个性化、有针对性的服药指导，并保障患者高质量完成治疗。(感染科 董三香)

### 我县的这项福利政策也许可以温暖到你

对于我县大多数肢体残疾的患者来说,由于家庭经济条件所限,无法长期负担治疗费用,得不到有效的康复。其中很多严重肢体功能障碍,需要长期规范的康复功能训练,但患者及家属都不清楚相关救治救助政策,往往因为经济问题得不到治疗。近期,我县已经推出了多项救治救助政策。希望有更多人了解这些政策,使患者能坚持锻炼,早日回归社会。

据了解,为了救助残疾人门诊医疗康复及疑似肢体残疾人住院医疗康复的患者,我县不仅建立起了残疾人“家庭康复”服务行动工作网络,还积极落实各项配套的救助政策,以减轻患者及其家人的经济负担。

根据相关文件规定,具有本县户籍,当年列入我县残疾人“家庭康复”服务行动的肢体残疾人被列入了门诊医疗康复项目救助办法的对象。持残疾人证复印件的参保人,在一个自然年度内,在全县29家定点医院进行门诊康复所发生的总医疗费用,经基本医疗支付(各类医疗保险补偿)后,按照自负部分金额的20%给予救助。(注:本规定自2019年1月1日起实施,试行期两年。)

特别值得一提的是,为了帮助疑似肢体残疾人尽早回归家庭和社会,我县对于经县级以上医疗机构诊断已脱离急性治疗期,早期有康复训练价值的偏瘫、截瘫、脑瘫和截肢(三瘫一截)患者出台享受医疗康复救助政策,希望更多的患者能获得规范及有效的康复治疗。此外,还应同时具备以下几个条件:1.具有本县户籍;2.参加本县城镇职工、城乡居民基本医疗保险;3.在县第一人民医院康复医学科接受住院康复治疗;4.本次病程在6个月以内,持续住院康复1个月以上。

举例来说,淳安县患者持有残疾证可申请最高1000元/年的门诊康复救助,对于“三瘫一截”患者在我院康复医学科持续住院康复1个月以上,每人每月封顶1000元的救助,最多享受3个月,这样患者自付的费用就减少了。

为积极落实该项政策,县一医院层面成立以分管副院长为组长,康复医学科主任为副组长,3—5名康复及相关专业人员为成员的康复评估专业小组,负责对拟享受救助的“三瘫一截”对象进行致残病因、医疗诊断、肢体障碍程度、康复训练适应症和效果等方面的评估。县一医院康复医学科在科室层面将相关政策落实到位。

残疾人康复救治救助工作,是一个民生工程,需要全院职工及全社会多部门的共同参与,让我们共同努力,给予残疾人朋友更多温暖和关爱  
(康复医学科 余智)

### 县一医院医共体建设成效如何 这次大督导将有大作用

为检验医共体成员单位2018年度目标任务完成情况,根据医共体建设需要,由县一医院牵头,于11月21日—23日对11家成员单位进行督导。

经过事先调研,结合基层卫生院的实际情况,此次督导由县一医院医共体理事长陈秉宇、常务副理事长蔡茂华、理事王建军分别担任领队,抽调慢病、传染病、医疗、护理、药事、检验、设备等专业人员组成督导小组。

每到一处,督导小组成员根据相应的标准,逐条对照,细致、耐心地帮助他们找出问题,并中肯地提出整改意见,同时帮助成员单位解答在日常工作中遇到的困难。

带队领导鼓励医共体成员要有信心,要针对督导组指出的不足,抓好整改工作,把日常做的工作加以收集、整理和优化,以最好的面貌、最佳的状态迎接上级部门考核。基层单位负责人也表示,这样的督导很接地气,能够边查边交流,对督导过程中发现的问题及时分析讨论,指出整改措施和整改建议,真正发挥作用,能够促使他们更好地完成工作。



自县一医院医共体建设启动以来,牵头单位以“一家人”的情怀,陆续出台院领导网格化联系制度、成立党建共同体引领融合、组建“三医医疗服务队”定期义诊,每周派出60人次的医务人员下乡支援,“一院一策”精准帮扶等多项政策,切实帮助成员单位在医疗业务、慢病管理、学科建设、人才招聘等方面扎实推进各项工作,努力使得辖区内患慢性病、常见病的老百姓在当地卫生院就能得到有效救治。

据统计,1—10月份,县一医院医共体门诊人次55.4万,同比增长13.6%。(吴玉梅)

### “PDCA”怎么做 各科室都有自己的心得

等级医院评审工作着重强调实施“以病人为中心、建立以PDCA循环为基础的全面质量管理”。PDCA理念是等级医院评审的核心理念,也是医院加强质量与安全管理内涵建设的重要管理工具。为检验PDCA在临床、医技科室日常工作中的应用效果,11月23日下午,我院举行了“第1期CQI项目终期汇报”。

2018年,县一医院“三乙”创建工作进入了关键阶段,为大力推进各科室在质量管理中能够真正走进PDCA循环模式,质管科于3月初分派下达了PDCA项目任务,得到了全院大部分科室的积极响应。通过发现问题、确定案例主题、分析原因、制定整改对策、进行有效整改措施等步骤,对科室存在的医疗质量问题进行了PDCA循环整改。



本次汇报共31个项目30个临床、医技科室参加,各CQI项目汇报人员用流利的语言描述和生动的PPT展示,将科室实际存在的问题用PDCA循环模式进行了持续质量改进,用真实的数据体现出科室为医疗质量的提升所作出的努力。

本次汇报邀请护理部余小红主任,采供中心刘慧琴主任护师等品管圈专家为各个汇报人员进行现场点评和指导。通过四个半小时的汇报和点评,各项目汇报人员既发现了自身不足,又明确了今后努力的方向,真可谓受益匪浅。

我院质管科工作人员表示,只要各科室以PDCA循环的管理模式改进自身存在的问题,不断提升医院的服务质量,县一医院一定会成为一家让群众信赖和放心的医院。(质管办 郑有成)

### 秋“膏”气爽 “膏方节”活动温暖来袭

11月1日,在县一医院门诊大厅,淳安县第一人民医院第二届膏方节暨省级专家义诊正式启动。

在启动仪式上,县一医院院长陈秉宇表示,随着国民经济的快速发展和人民生活水平的不断提高,中医药近年来蓬勃发展,在继承祖国传统医学的基础上,不断开拓创新,锐意进取,充分体现了祖国医学“治未病”的养生策略。此次膏方节,也是为顺应时代发展趋势,充分发挥中医药特色优势,让中医药惠及千家万户,为大众健康服务。



活动专门邀请浙江省中医院专家陈芳、陈,杭州市基层名中医黄健戈,县一医院儿科主任医师徐凤洲坐诊开方。内容包括免费测量血压、血糖,东阿阿胶糕免费品尝、免费加工东阿阿胶糕(在本院购买东阿阿胶可免费领取礼品),当天开具膏方并结算的前20位市民还可免费体验中医体质辨识一次等。

上午8点30分,专家们一坐定,热情的市民就渐渐地聚拢过来,里三层外三层地把义诊台围了个“水泄不通”。“平时冬天会手脚冰凉吗?”“把舌头伸出来我来看一下。”……专家们忙而不乱,有条不紊地为市民把脉问诊、辨证施治、义诊开方。现场,特邀专家和县一医院义诊专家还耐心地为民检查身体,并为他们讲授中医养生理念、膏方养生知识等。

“冬天一些慢性疾病,如呼吸系统方面的哮喘、慢性支气管炎、肾虚、慢性肾炎、关节病、风湿病、女性的妇科病等都适合膏方调养。”义诊专家表示,不仅是老年人,一些年轻人,甚至是儿童的身体也非常适合膏方调理。

不过,由于儿童的生理特点,又必须与成人膏方有所区别。儿童膏方主要是针对小儿先天不足、肺脾肾不足等,结合不同体质来调整阴阳气血而拟定的调补处方,一般以冰糖或蜂蜜收膏调制。这样的中药膏方与大众化的“儿童补品”有着本质的区别,既能帮助控制病情,并能对其体质起到根本性的调理作用,对孩子的身体是有益的。

在义诊活动进行的同时,本次膏方节的一大主题——现场熬制阿胶糕将义诊活动推向了高潮。只见工作人员熟练地将阿胶、冰糖粉碎倒入锅内,加入黄酒,用文火加热,边加热边搅拌,熬至胶液由原来的几条线变成一条线,随后加入炒香的黑芝麻、核桃仁,加速搅拌使之均匀。然后把熬好的阿胶糕倒在事先已涂上香油的盘上,木铲压平、冷却。锅里热气腾腾,香味逐渐四溢,围观的市民也越来越多。很多市民都品尝起香气十足的阿胶糕,赞不绝口。

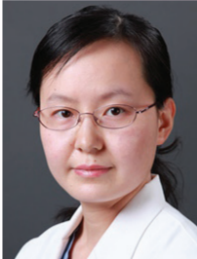
在膏方现场,很多是子女带着父母来开膏方,大家都表示,父母年纪越来越大,只希望他们身体健康。“吃起来味道不错,打算买一些给我妈调理一下身体。”今天,特意赶来的王女士(化名)就带着母亲来到县一医院,通过专家诊治,配置好相应的膏方,一周以后,就能拿到自己的膏方了。“这样的活动不错,中医专家都是省里来的,技术好,真是很方便我们老百姓。”(淳安县第一人民医院治未病中心)



微信公众号

#### 专家介绍

#### 消化内科



杜静

消化内科。副教授,副主任医师,医学博士。浙江省医学会消化内镜分会青年委员,浙江省医学会肿瘤营养与治疗学会青年委员。毕业于德国洪堡大学与自由大学附属Charite医学中心,熟练掌握消化内科常见疾病的诊断、治疗及最新进展。擅长超声内镜对胆胰疾病的诊断和治疗,目前开展内镜超声引导下胰腺、纵隔、后腹膜占位性病病变穿刺术以及胰腺假性囊肿引流术等。

#### 心血管内科



岑雪萍

浙江大学医学硕士,副教授,浙江省人民医院心血管内科副主任医师。2017年援疆期间在阿克苏地区第一人民医院担任副院长。曾赴德国进修心血管介入治疗,参加全国心血管介入准入培训及考核,获得心血管介入准入资格。熟悉心内科各种常见病,危重病的救治,如冠心病,先天性心脏病,心律失常,心肌病,心力衰竭等,特别擅长冠心病和先天性心脏病的微创介入治疗。

### 瞧 这里的青春活力热情地绽放着……

“早久何当雨,秋深渐入冬”。11月8日,为丰富学生业余文化生活,提升凝聚力,淳安县第一人民医院组织实习生、住培学员进行了一次丰富精彩的户外拓展活动。尽管天气渐凉,但这里的青春活力却热情地绽放着。

携着朦胧的细雨,伴着丝丝的凉意,一大早,我们的车队就向着姜家镇出发。到达目的地后,映入眼帘的是满山翠绿,随着教练员的一声哨响,五支队伍集合完毕,教练员随后宣布道:“早上的项目是滑草、攀岩、走钢丝。”你瞧,所有人跃跃欲试,想要大展身手一番。



人气最高的当属“滑草地”,这个游戏是让大家从最高点顺着草地滑向下面的终点,不过这个滑梯可谓充满了“速度与激情”,引得大家欢笑声阵阵、尖叫连连,仿佛又回到了少年时和小伙伴一起滑滑梯的那些日子。

午后,教练员又带着大家玩起了团队游戏,这时天公却不作美,天空飘起了小雨,可这并不能浇灭大家的热情。“夹气球折返跑”、“跳跃呼啦圈”、“拔河”……带教老师们也参与了进来,大家洋溢着幸福的笑容,释放出青春的活力。

欢乐的时光总是短暂,也总让人难忘,有这么一句话:“今天的同学,明天的同事”,这次户外拓展活动,让大家的友谊之心靠得更近,也提升了彼此间的凝聚力。来年大家再聚,定是更优秀的同事,也祝愿实习的同学们顺顺利利,在淳一医院实现自己的目标。(实习生 牛安明)

### 情况紧急 故障连连 看他们如何有效应对

为保障患者安全,提升医疗护理服务质量,提高重症医学科(ICU)医护人员在面对应急事件时的处理能力,日前,在余美红主任及姜春云护士长的组织下,重症医学科全体医护人员参加了一场关于人工气道意外滑脱引起一系列抢救的应急演练。

本次是以气管切开、机械通气患者翻身时出现血氧饱和度快速下降为场景,值班医师迅速判断出患者气切套管意外滑脱,并依据肺部听诊,床旁肺部超声检查,排除气胸以及肺水肿,抢救过程中再次行气管插管时,患者血压及心率下降,并出现心室颤动、心跳呼吸骤停。医护人员给予及时、有效、正确的心肺复苏、电除颤等抢救措施。

演练内容还增加了呼吸机供氧不足、科室突然停电、呼吸机出现异常故障等情节安排,设备科、消控室等科室也参与了演练。

从发现患者不适到评估患者病情,再到对患者实施抢救,及时处理异常突发情况,整个过程反应迅速、井然有序,医生护士配合默契,抢救快速有效。

此次演练,让全科人员进一步加深了对理论知识的掌握,提升了各自在临床工作中对突发事件的处理能力,既增强了医护人员的安全防范意识,又提高了面对突发事件时的应急处置能力,最大程度地预防和减少了突发事件可能造成的损失,保证事故发生时能够快速、及时、妥善处置和抢救,切实保障患者的生命安全。(ICU 韩帅)

### 如何控制血糖 在这里“糖友们”学到了许多

今年联合国糖尿病日的主题是:家庭与糖尿病(The Family and Diabetes),糖尿病患者除了医护团队的专业医疗管理外,更需要来自家庭的关怀和关注,饮食和生活方式在糖尿病防控中起到非常重要的作用。

11月14日下午,淳安县第一人民医院护理部糖尿病教育小组、内分泌科组织开展了一场糖尿病日主题宣教活动。此次糖尿病日活动邀请了糖尿病患者及其家属参加,主要目的是为进一步关注家庭在糖尿病预防管理和照顾等方面的重要作用,提高每个家庭主动防控糖尿病的意识,倡导和推进健康生活方式,提高全民整体素质和健康水平。活动由内分泌科护士长江爱娟主持。

科学饮食是控制血糖的重要途径,怎么吃,吃多少一直是大家关心的问题。营养师徐建梅利用食物模型对家属进行通俗易懂的糖尿病饮食宣教,现场指导并示范。患者及家属参与互动,大家兴致勃勃,轮流上前进行食物搭配,通过参与使大家对糖尿病患者如何饮食有了更直观的理解和认识。

糖尿病发病率的不断攀升严重威胁着人类的身体健康。糖尿病极易引起各种并发症,常见的慢性并发症主要有神经病变、眼部病变、心脑血管病变、糖尿病肾病等,而并发症重在预防。控制好血糖、血压、血脂是关键,同时知晓并发症早期症状,及时就诊,早期干预也非常重要。江爱娟通过糖尿病并

攀岩是非常锻炼大家身体能力的一项运动,需要调动身体的每一个部位,这项运动虽说是男孩子的强项,但是女同胞们却丝毫不示弱。面对这面高耸的墙,大家都摩拳擦掌,充满了信心,面对人生中的那些高峰,也需要不断攀登,当你攀上顶点战胜了它,才发现当初的那些挫折与磨难都不及高处的风景。

最惊险刺激的是“走钢丝”,面对几十米的悬崖,不倚靠任何工具,双脚行走在一根钢丝上,这才是勇敢者的游戏。其实走钢丝最重要的就是第一步,当你坚毅勇敢的迈出第一步,之后的路就会越来越稳当。其实这和人生的道理不无两样,对于刚刚踏入社会的同学们,踏实自信地走好临床实习的第一步,以后的工作之路就会更加顺畅宽广。

到了中午用餐时间,大家围坐在一起,像是认识了许久的知心好友,谈论着生活中的趣事,更有热情的同学给大家一展歌喉,引得阵阵喝彩。

午饭,教练员又带着大家玩起了团队游戏,这时天公却不作美,天空飘起了小雨,可这并不能浇灭大家的热情。“夹气球折返跑”、“跳跃呼啦圈”、“拔河”……带教老师们也参与了进来,大家洋溢着幸福的笑容,释放出青春的活力。

欢乐的时光总是短暂,也总让人难忘,有这么一句话:“今天的同学,明天的同事”,这次户外拓展活动,让大家的友谊之心靠得更近,也提升了彼此间的凝聚力。来年大家再聚,定是更优秀的同事,也祝愿实习的同学们顺顺利利,在淳一医院实现自己的目标。(实习生 牛安明)



比赛开始前,淳安县第一人民医院、浙江省人民医院淳安分院常务副院长蔡茂华致辞,他说,消防安全是头等大事,医院是公共场所,每天有大量人员进出,许多安全隐患不容忽视,此次活动是对消防安全知识技能掌握情况的一次大检阅,希望大家能将平时所学的消防知识学以致用,出色发挥,赛出水平、赛出风格。

随着裁判员一声令下,比赛正式开始,现场的参赛队员们奋勇拼搏。首先是“连接水带”环节,队员们跃跃欲试。“看我的,抛!”参赛队员小李大吼一声,将手中的水带麻利地抛了出去,其他参赛者也不甘示弱,迅速追赶,奔跑中稳稳地接好水带接口。整个过程娴熟、流利、准确。

在随后进行的“穿消防服50米灭火救人”以及“50米迎面接力”项目中,参赛选手个个动作规范娴熟、干净利落,将平时组织的培训和消防安全技能培训中学到的东西悉数发挥了出来,充分展现了良好的消防技术和水平。场上参赛队员配合默契,你追我赶,奋勇争先,场下加油声,欢呼声此起彼伏,在紧张而活泼的竞赛氛围中,参赛选手和观众群众共同接受了一堂防火、灭火、自救互救的消防“公开课”。通过一个多小时紧张而又激烈的比赛,最终,县一医院医技行政后勤队、千岛湖社区卫生服务中心、县一医院外科代表队分别取得了团体第一名和第二名的好成绩。参会领导向他们颁发了荣誉证书,并对他们在本次活动中的优异表现表示了祝贺!

下午5点,活动圆满结束,大家意犹未尽,本次活动受到了患者及家属们的一致好评。(孙凤娟)

内分科科方妙贞医生还现场接受了患者咨询,一一解答了大家关于血糖控制、家用胰岛素泵、并发症防治等疑问。

内分科科方妙贞医生还现场接受了患者咨询,一一解答了大家关于血糖控制、家用胰岛素泵、并发症防治等疑问。下午5点,活动圆满结束,大家意犹未尽,本次活动受到了患者及家属们的一致好评。(孙凤娟)

### 这一刻 白衣战士也是 优秀消防员

常言道:“火灾无情,预防先行”。为提高全民消防安全意识,增强应急逃生能力,同时增进各医共体成员单位间的友谊,11月19日下午,淳安县第一人民医院举办“119”消防宣传月暨县一医院医共体消防趣味运动会。淳安县第一人民医院、淳安县妇幼保健院、千岛湖镇卫生服务中心、威坪中心卫生院、姜家中心卫生院及各卫生院派代表队参加了活动。

本次运动会融消防业务技能和趣味性、知识性于一体,共设置“两盘水带连接消防栓和水枪”、“穿消防服50米灭火救人”、“50迎面接力”三个团体及个人项目。活动内容紧扣消防主题,以娱乐和竞赛的形式展开,让趣味与消防知识相融,使参赛队员在玩乐之中学习消防知识,掌握灭火逃生技能。

比赛开始前,淳安县第一人民医院、浙江省人民医院淳安分院常务副院长蔡茂华致辞,他说,消防安全是头等大事,医院是公共场所,每天有大量人员进出,许多安全隐患不容忽视,此次活动是对消防安全知识技能掌握情况的一次大检阅,希望大家能将平时所学的消防知识学以致用,出色发挥,赛出水平、赛出风格。

随着裁判员一声令下,比赛正式开始,现场的参赛队员们奋勇拼搏。首先是“连接水带”环节,队员们跃跃欲试。“看我的,抛!”参赛队员小李大吼一声,将手中的水带麻利地抛了出去,其他参赛者也不甘示弱,迅速追赶,奔跑中稳稳地接好水带接口。整个过程娴熟、流利、准确。

在随后进行的“穿消防服50米灭火救人”以及“50米迎面接力”项目中,参赛选手个个动作规范娴熟、干净利落,将平时组织的培训和消防安全技能培训中学到的东西悉数发挥了出来,充分展现了良好的消防技术和水平。场上参赛队员配合默契,你追我赶,奋勇争先,场下加油声,欢呼声此起彼伏,在紧张而活泼的竞赛氛围中,参赛选手和观众群众共同接受了一堂防火、灭火、自救互救的消防“公开课”。通过一个多小时紧张而又激烈的比赛,最终,县一医院医技行政后勤队、千岛湖社区卫生服务中心、县一医院外科代表队分别取得了团体第一名和第二名的好成绩。参会领导向他们颁发了荣誉证书,并对他们在本次活动中的优异表现表示了祝贺!

下午5点,活动圆满结束,大家意犹未尽,本次活动受到了患者及家属们的一致好评。(孙凤娟)

内分科科方妙贞医生还现场接受了患者咨询,一一解答了大家关于血糖控制、家用胰岛素泵、并发症防治等疑问。

内分科科方妙贞医生还现场接受了患者咨询,一一解答了大家关于血糖控制、家用胰岛素泵、并发症防治等疑问。下午5点,活动圆满结束,大家意犹未尽,本次活动受到了患者及家属们的一致好评。(孙凤娟)

内分科科方妙贞医生还现场接受了患者咨询,一一解答了大家关于血糖控制、家用胰岛素泵、并发症防治等疑问。下午5点,活动圆满结束,大家意犹未尽,本次活动受到了患者及家属们的一致好评。(孙凤娟)