

看过来！

这名多才女子，小身板，却有大能量

■ 范小英



有话说“好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一”。

有那么一位女子，不时能带给周围的人们耳目一新之感觉。论写作，她的文笔清新凝练，娓娓道来时总让人如沐春风、意犹未尽，如《天使的嫁衣》《颜色护士，魅力无限》《遇见，更好的自己》，论绘画，漫画、素描、水彩画、铅笔画、钢笔画，信手捡来，均是有机有样。2018年父亲节前夕，她的一组《父亲节，这波回忆杀 泪湿眼眶》，也让早已不再年少的我们泪湿眼眶；论舞蹈，连专业舞蹈老师也上天给了她极好的舞蹈功底和天赋，只是身高差了那么一点点，2019年，我院医共体年度表彰大会上，由她领舞的《三生三世 十里桃花》，惊艳了全场医务人员和观众；还有，曾经医院《道德讲堂》的压轴节目——由她编导的话剧和舞台剧《男孩与大树》、《小微的白衣天使梦》给全院医务人员留下了难以磨灭的印象。

“静如处子，动如脱兔”，读她，真的千遍不厌倦。音乐、读书、美食、健身，她热爱生活，且把生活过得多姿多彩。

兴趣广泛的她，工作上更是让人刮目相看。2018年，为了百姓的健康需求，也是医院发展需要，淳安县第一人民医院健康管理中心入住式体检部应运而生！它打破了传统的门诊体检模式，成立了体检，住宿，餐饮，咨询，健身，休闲，就医一体化的医疗服务中心，集合了更专业、更人性，更高端的服务优势！而该入住式体检部，从无到有、从初生到成熟，她在其中奉献了无数的智慧和汗水。大到每个楼层的布局，小到角落里的一枝插花……许多个日日夜夜，围绕着如何才能让体检客户有更好的入住体验，小小个子的她，经历了无数次的探究思索、头脑风暴，优化流程、完善细节、加班加点……

为了提高体检质量，提高疾病筛查率，她参阅了许多三甲医院的体检套餐，经过反复考量，联系当地的实际情况，最终制定出了经济实用针对性更强的E+X套餐（E是基础套餐，X为针对性个性化套餐），大大提高了疾病的阳性筛查率；同时，她和中医、药剂科的同事们不断改革大胆创新：养生茶，中药足部熏洗，穴位艾灸，气罐理疗……

将入住式体检与治未病中心和亚健康管理中心完美结合，摸索出了一条适合群众需求的体检新模式！

她和她的团队积极响应“一站式服务”和最多跑一次服务，上门补检，复查血化验，血压，血糖，报告配送上门和体检报告上门解读；帮助客户预约专家，特殊检查，全程陪检，真正做到客户至上，人性化服务！她本人更是注重体检过程中的质量把关，每一份体检报告，必须亲自把关，绝不允许出现任何差错。她始终坚持“医学容不得半点马虎”的原则，即使是一个错别字，也要重新打印报告。为了提高疾病筛查率，降低不必要的误差，她还设计了体检客户问卷调查表，以供相关科室医生和总检医生参考，辅助诊断。

健康是人生最大的财富。守得住健康，才有资本享受生活，体会高质量的人生。“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，若无闲事挂心头，便是人间好时节”。无闲事的前提条件便是拥有健康的身体，如此，才能感受四季的美丽。而健康体检正是保持、维护健康的必由之路。

而她，为了健康之使命，工作着、美丽着，时不时带给周围的人们健康、美丽、好心情！她就是淳安县第一人民医院健康管理中心副主任余秀琴。（院办 范小英）

自带光芒的温情小伙

■ 徐霞

急诊科有两位优秀的男护士，其中一位是温文尔雅的梁海东，我们都亲切地叫他东哥；另一位是勤快的暖男鲍四龙，我们则叫他鲍哥，这里不论年龄只有爱。

东哥的好脾气、好态度在医院是出了名的，不管对谁都彬彬有礼。他接触的所有患者及家属，都赞他有耐心、工作细心、服务周到、富有同情心……工作三年来，从未出现过与患者的不愉快。

在急诊室，你常会看到东哥帮老年患者挂号、取药，与患者沟通，记得有一次，急诊来了一位肚子痛的病人，家属对于我们先检查再用药的行为很不满，东哥急患者所急，一边陪同检查一边解释病情的多样性及用药的差异性，得知患者是输尿管结石，东哥又给患者和家属画了输尿管结石的示意图，最终家属表示理解且积极配合检查治疗，对这次就医也很满意。

医患间的矛盾和摩擦时有发生，但是东哥却让我意识到了自己思维的局限性，也让我重新认识了护患间的关系，它需要我们用手、用脑、用心、用情，去修理、去加强、去维护、去保持。东哥还是急诊的守护者，每个春节都自愿值班，等大家轮流休息结束后他再回家看望父母。面对夸奖时，他总是说：“任何人都希望被温柔以待，尊重他人就是尊重自己，爱护病人就是爱护医院。”

再来说一说鲍哥，他同样有着让人欣赏的优点，自从去年四月工作以来，无论是白班还是夜晚班，他都坚持提前半小时以上到达科室。在这半小时里，他不仅会把准备工作做好，例如，添加上班用物、检查抢救用品、检查科室仪器设备等，还会帮忙一起了解病情、管理病人、抢救患者，大大缓解了交班者当时的疲劳和压力。

年前的一天早上，鲍哥和往常一样早上七点十几分就来到了科室，他见一位老爷爷抱着孩子急忙忙地跑去挂号室，便也赶过去询问情况，还没等老人家说话，孩子就出现了抽搐，吓得老人脸色苍白，鲍哥瞬间抱起孩子冲进抢救室。原来孩子出现了高热惊厥，在医护人员及时的治疗和护理下，孩子很快停止了抽搐，意识转清，体温也渐渐恢复正常。鲍哥一边照看小孩一边安慰老人，事后老爷爷特意过来对他说：“小伙子，幸亏有你，谢谢你。”

关于我自己，在得知春节期间要与新人单独值班时，心里不免有些紧张。鲍哥知道后特意跑来对我说：“霞霞姐不用着急，你们上夜晚班时，我和海东都可以来帮忙，随叫随到。”我一看排班，其实那两天鲍哥和东哥都不是各班，但听到这句话，心里也是满满的感动。当被问及是否也感觉到疲倦和辛苦时，他们总是笑着说：“已经习惯了这样上班，挺好的。”

是什么让他们做到坚持自己？是什么让他们那么热爱护理这份职业？我想是一种好习惯，是一种积极向上的心态，是对美好生活的憧憬，也是坚守在心底的梦想。他们的所作所为也时刻感染着我们急诊科的每一位医护人员，大家都在争做有光芒、有温度、有情怀的急诊人。



一位轮转护士的独白

■ 陆苗英

依稀记得去年入职面试中的一道题：“对于轮转，你有什么感想？”我的第一反应就是，作为一名护士，能够熟练掌握各项临床技能是必备的基本素质。

后来，我成为了近些年来医院里进行轮转的第一批护士。今年1月，我来到了轮转的第二个科室—神经内科。神经内科大部分都是脑梗病人，其中还有一个重症病房，有些处于昏迷和痴呆状，大小便失禁，身体活动受限。因此，我们除了要完成常规的护理工作外，还要完成口腔护理、会阴护理、吸痰护理、定时翻身扣背等工作，同时还要随时观察病人的病情变化并做好护理记录。如有急诊病人，还要做好随时接诊的相关事宜。

带着忐忑又有所期待的心情，初次进入神经内科病房。看着科室里的老师们娴熟的护理技能，微笑的服务态度，高度的工作责任心，确实有些被触动。病房的护理工作是繁琐的。从患者的入院到出院，不管是生活上的还是治疗上的，都需要护理人员完成。当自己着手时，仍会发现一些不足。记得有一次，护士长特意给了我一本本子，让我把学到的东西记录下来。有了这个本子后，我便把每个班次要做的事情都分点记录，下班前打开笔记本看看有没有遗忘的部分，平时遇到新的事则补充上去，我还会把每次遇到的新问题的处理方式一一记录下来，相信自己总有游刃有余的一天。

对于刚开始接触神经内科的我来说，面临的最大的挑战是独自上夜晚班。记得去年大年三十那晚，是我第一次在病房独立上晚班。那晚，病房中有危重患者，病情复杂多变，现存的和潜在的护理问题较多。那天特别要感谢护士长，她特意从家里赶来给我做指导，让我对这次的晚班有了信心。

看着曾经昏迷、气管切开、呼吸微弱的病人渐渐清醒，直到出院，每当这个时候，我都会觉得医护人员这份职业的神圣，才会意识到自己的付出也是那么值得。

轮转还在继续，希望自己能够不断学习，提高工作能力，使自己更上一个台阶，成为一名优秀的护士。

如何预防
因低血糖出现危险

第一个“15”
当血糖低于3.9mmol/L或出现低血糖症状时，立刻补充15~20g碳水化合物。

一些患者会准备巧克力、饼干、牛奶、面包。但上述食品并不能快速升高血糖，葡萄糖片是最佳选择，直接迅速升高血糖；150~200ml纯果汁、运动饮料、4~6颗软糖、3块方糖等。

第二个“15”
15分钟的等待时间。

因为急剧的血糖降低，交感神经兴奋导致出冷汗、心悸、手抖甚至濒死感让患者非常难受，因此很容易一下子吃过头了，结果血糖飙升得非常高，因此需要等待15分钟后再次测量血糖。

第三个“15”
上面15分钟等待后测血糖者仍然低于3.9mmol/L，则重复给自己15g碳水化合物，这就是第三个15。若症状30~45分钟后或上述3个循环处理后症状仍未有缓解，应尽快就医。

主 编
陈秉宇

编 委
王雪峙
蔡茂华
王少青
余小红
范小英
单靛云
胡 芳
李维维

院 址
淳安县千岛湖镇
环湖北路1869号

传 真
64812271

邮 编
311700

邮 箱
caxdyrmyy@163.com

淳安一院报

CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德 精医 求是 创新

淳安县第一人民医院 主办

2019年3月31日 星期日 第3期(总第176期) 内部资料 免费赠阅
http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com



党建引领再出发 医共聚力齐奋进 ——县一医院医共体党员大会暨“破旧立新、思想解放”大讨论活动部署会召开

3月25日，为全面、高效推进等级医院创建、医共体建设及“最多跑一次”改革工作，发挥全体党员的先锋表率作用，县一医院医共体召开党员大会暨开展“破旧立新、思想解放”大讨论活动部署会，这也是结合本次支部主题党日，党员春冬训活动的又一次推进。

县一医院医共体常务副理事长，县一医院常务副院长蔡茂华主持。会上，县一医院党委书记王美仙代表院纪委汇报2018年度党风廉政、行风建设情况及2019年工作，并重点通报了县纪委和县委巡视组反馈的问题，要求全体党员干部职工开展自查自纠，强化责任担当，落实好整改及防范措施。

县一医院党委副书记王少青做2018年度党建工作总结，重点通报一年来党建工作的不足之处，“把突出的问题亮出来”真正让党员干部红红脸、出出汗，并对2019党建工作及开展“破旧立新、思想解放”大讨论进行部署。

支部书记、医共体成员单位党支部、普通党员、入党积极分子分别从自身角度进行了表态发言。

县一医院医共体理事长、县一院院长陈秉宇指出，如何进一步培养和挖掘人才，把医共体干部打造成一支忠诚于党、忠诚于国家、忠诚于人民，召之即来、来之能战、战之必胜的淳医铁军，让党员真正在“三乙”创建、医共体建设、“最多跑一次”改革中发挥表率作用，成为了首要任务，这次会议也是履行“破旧立新”的开篇之举。

陈秉宇强调，要扛起政治的大旗，把政治学习摆在首位，一言一行要体现政治高度，要扛起忠诚的大旗，建设和发展好医院，为一方百姓提供优质的医疗服务，要扛起表率的大旗，党支部要发挥好战斗堡垒作用，党小组要发挥好主阵地作用，党员要发挥好旗帜作用，要扛起执行的大旗，在落实中找准问题、抓住问题、分析问题、解决问题，要扛起廉洁的大旗，守住底线，杜绝违纪违规行为。

陈秉宇要求，目标要实，围绕“三乙”创建、医共体建设，谋划在前、迅速行动，把医院打造成区域强院；举措要实，要画好路线图和作战图，科学制定切实有效的政策措施；责任要实，坚持破立并举，深入研究和推进医院中心工作；督查要实，职能部门要快速行动，针对分管任务，充分征求意见建议，形成一套科学的、具有可操作性的考核细则。

县一医院党委书记王雪峙强调，要统一思想、班子带头，班子成员要带头提高思想认识，带头组织谋划方案，带头研究破立举措，率先对标对表寻找差距，率先解放思想破旧习，带动全体职工投入到破旧立新的生动实践中去。要坚持问题导向，结合实际深入查摆思想观念、发展举措、工作机制、能力素质、工作作风等方面的突出问题，特别是要围绕医疗综合改革、医共体建设、医院等级创建、科学管理、公共卫生提质、健康淳安建设等，攻克和突破一批重点难点问题，形成一批高质有效的破立新举措。要坚持质量至上，精准研究破立项目，探索改革创新举措，以虚促实、相互促进，注重长效，总结提炼破立好举措好经验，形成长效化、常态化制度成果。

“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。”新时代、新动力、新业绩，让我们凝心聚力、同舟共济，着力推进“三乙”创建、医共体建设、“最多跑一次”改革三大中心工作，做实做强党建工作，以破旧立新的全新姿态和务实担当，为谱写康美千岛湖新篇章贡献力量！

(党办监察室 伊华军)

三月短波

3月4日，我院团委到文昌镇高铁站(千岛湖站)开展学雷锋日急救技能、志愿汇培训。

3月5日，我院亚健康健康管理中心正式成立。

3月7日，我院选送的节目《红色娘子军》代表县卫健局参加“巾帼向党·建功新时代”“三八”国际妇女节109周年纪念大会。

3月8日，对来院就诊的女性(包括女性儿童)实行免门诊挂号费活动；当天，我院组织博士团，到姜家中心卫生院郭村分院及瀛山实业有限公司开展

免费义诊活动；当天下午，我院举行了系列游园活动。

3月11日，我院中药房、中医科、儿科携手共赴千岛湖初级中学，为孩子们送去了一堂有趣有益的身高课。

3月18日，县一医院医共体赴坞坑乡中心小学、坞坑完小开展“乡村儿童健康成长”教育行活动。

3月19日，省卫健委来淳开展“1+5”重点改革任务工作督导调研。



清廉医共体(医院)建设进行时 县一医院医共体开展药品耗材供应商集体廉政谈话

“我在这里郑重承诺，严格遵守国家法律法规、遵守医院的规章制度，做到依法经营、诚实守信、廉洁自律……”

3月27日，县一医院医共体召开2019年度药品供应商集体廉政谈话会，与30余家药品耗材供应商代表进行了集中廉政谈话，通过开展反腐思想教育、签订廉政协议、明列8条纪律等，在拒送红包、廉洁销售、挂牌来访等方面做出承诺，携手共建清廉医共体(医院)。

当天，县一医院纪委书记王美仙与药品耗材供应商代表进行了集中廉政谈话，主要从四方面出发，提醒其遵守相关规定。

提高认识。从思想上充分认识到当前医疗卫生行业反腐败斗争的高压态势及国家治理医药购销领域商业贿赂行为的决心。
自觉接受监督。积极签订廉洁协议，对照“九不准”和廉政协议的相关规定，希望各供应商对自身情况逐项对照检查，进一步明确每项条款的责任分工，履行自律责任，与医院共同构建风清气正、和谐规范的购销环境。

遵守8条纪律。不得以各种名义、形式支付现金、礼卡及有价证券；不得报销由医院工作人员及其配偶、子女、亲属、特定关

全面推进“三乙”创建工作，全力提升医院服务能力！

系人支付的费用；不得邀请医院工作人员及其配偶、子女、亲属等吃请、境内(外)旅游、变相旅游、营业性娱乐场所的娱乐活动等，不得给予医院工作人员及其特定关系人临床促销费、开单费、处方费、统方费或其他提成性质的费用等；不得进入临床科室、病区与临床医生发生直接接触；不得进入药房、信息中心等有关部门进行查询药品使用和库存情况，不得统方；不得从事法律法规禁止的其它不正当利益行为。

执行“一票否决”。县一医院医共体同签约企业携手履约，按照规定进行正常的产品推介、学术活动、项目洽谈等工作，及时做好医药代表登记备案及配牌访院工作。纪检监察部门开展实时监督，一旦查存在相关违纪违规行为，相关药品耗材供货商将直接列入黑名单，并取消与医院的合作供货关系。

副院长王建军表示，要时刻绷紧清廉之弦，切实增强抓好清廉医院建设的责任感和紧迫感；要强化纪检监察监督，奋力护航卫生健康事业的发展。各药品耗材供应商要积极配合各项规章制度，共同为清廉医共体(医院)建设努力。

(党办监察室 伊华军)

3月21日，我院门诊医技党支部在与千岛湖阳光假日旅行社开展了一场互动培训，普及胸痛知识及心肺复苏日急救知识，进一步提高旅游行业人员的自救互救能力，深化“三服务”内容。

3月25日，县一医院医共体召开党员大会暨开展“破旧立新、思想解放”大讨论活动部署会。

3月27日，杭州市人大常委会副主任罗卫红来院视察并召开医联体座谈会。

近日，县一医院“智慧食堂”正式上线。

县一医院

“智慧食堂”正式上线

“近日，县一医院“智慧食堂”正式上线。

智慧食堂标志着餐厅食堂已不再是一个普通的就餐场所，而是一个智能化的用餐新模式。本次智慧食堂面向的对象主要是本院职工和住院患者，原有的刷卡模式继续保留，新增加了职工的付费刷脸识别功能和手机线上下单功能。患者只需在病房等待餐厅人员的到来，抬起手腕带，想吃的就会及时送到手边。使用方法几乎不需培训，一讲就懂、一用就会。

具体步骤如下：①图片上传，现场刷脸付费；②预定饭菜，网上结算；③贴心服务，饮食建议等；④消费记录一清二楚；⑤自主充值、挂失等自助服务；⑥可选择自取或送餐——符合“最多跑一次”的宗旨！

智慧食堂是一种全新的就餐模式，就餐人员和食堂服务人员可以充分互动，就餐人员能对菜品进行评价，以此改进食堂服务水平，价格透明，满足用餐人员对信息透明度的要求；互联网时代的运营模式，满足线上线下消费、充值、挂失等自助服务需求。

除了方便用餐者，智慧食堂还能帮助食堂管理者节省人工和开支，同时，智慧食堂管理系统具备数据分析能力，管理者可根据用餐者的评价和点餐情况进行进货，通过系统化分析就餐数据，管理采购、库存和出品等环节，降低人工成本。

因此，智慧食堂的上线是一项双赢的项目，最重要的是它能减少用餐者外出就餐和使用社会外卖的次数，降低健康问题的风险。

时代在不断进步，智慧食堂将以新鲜事物的身份代替原来熟悉的用餐流程，只要您认真品味上面介绍的智慧食堂的优势，抛开惯性思维，积极接受新事物，相信很快会爱上我们的智慧食堂。

新事物的出现必将经历一场阵痛，为了让使用者尽快接受、安心使用，县一医院信息科工作人员积极做好准备工作：硬件安装、软件调试、会议协调、使用流程测试、使用说明文档、数据核对……因此，请静下心来，想想智慧食堂的优点，想想大家的辛勤付出，您会发现，智慧食堂出品的必属佳品！（信息科 熊婷）



一名党员，一面旗帜

——县一医院党委扎实推进“党员示范岗”建设

“亮身份、树形象、作表率是党员的责任，希望在院期间能给我们科室、我们的医生护士多提宝贵的意见和建议……”

在党员示范岗前，县一医院康复医学科副主任兼临床一支支部书记余智正声情并茂地向与会家属代表介绍科室基本情况，以使家属更加深入地了解科室功能及相关康复治疗流程。这是普通科室月公休座谈的一幕，也是今年县一医院党委扎实推进“党员示范岗”建设的生动体现。

从今年开始，各科室以每月公休座谈会为载体，把党员身份亮出来，接受监督，并认真听取患者在住院期间对医疗护理质量、救助政策、医德医风、环境卫生等方面的意见和建议，并逐一沟通交流，从而更好地改进工作作风，促进医院发展。

2019年，县一医院党委明确把支部建设列为重点，弘扬“支部建在连上”的光荣传统，全面提升支部组织力，强化支部政治功能，以开展形式多样的“党员示范岗”创建活动为抓手，引导党员干部立足岗位和自身实际，亮身份、树形象，创先争优、带头示范，切实发挥出“一名党员一面旗”的先锋模范作用，从而充分更好地发挥支部战斗堡垒作用，抓细抓小，规范“1234”，完善考核机制，抓实党员队伍建设，打造党建特色品牌，推进“五强支部”建设。（伊华军 方红娟）



“三服务”系列报道

情系儿童成长 爱心共筑未来 县一医院医共体健康教育行爱传鸬坑乡

写在开头：“三服务”活动是全省上下深入践行习近平总书记对浙江工作新期望、推进“八八战略”再深化、改革开放再出发”的重要抓手。淳安县第一人民医院医共体积极响应号召，结合实际，推出医院特色版“三服务”，奔着问题去，哪里困难多就去哪里服务，先后进农村、进企业、进学校，什么问题突出就解决什么问题，决不做表面文章，搞形式主义，将问题记在心间，躬身入局、挺身而出，举全院之力破解难题。

阳春布德泽，万物生光辉。3月18日，县一医院医共体来到鸬坑乡中心小学、鸬坑完小开展“乡村儿童健康成长”教育行活动。鸬坑乡距淳安县城需1小时左右车程，由于交通、经济等条件的约束，乡村小学的孩子在成长方面的知识相对匮乏，此次，县一医院医共体走进学校，给孩子们带去了知识的饕餮大餐。

活动一开始，县一医院药剂科副主任王晓玲为孩子们介绍起了新淳六味中药，针对每一味中药，王晓玲都认真介绍，同时也十分注重同孩子们的互动和交流，让他们在思考的过程中真正认识和记住这一味中药。

生长发育有哪些小秘密？自己的孩子目前身高处于什么情况？发育情况如何？平时有哪些需要注意的地方？……

为帮助解决这些疑问，儿科徐东燕主任医师则为大家上了一堂关于《长高从娃娃抓起》的健康教育课，着重讲解了“矮个子带来的影响”及“身高是可以改变的”两方面内容。

县一医院医共体理事长、县一医院院长陈秉宇表示，自推出医院版“三服务”后，县一医院医共体一直以强烈的责任担当、饱满的精神状态、真挚的为民情怀，积极了解实际情况、听取诉求反映、征求意见建议，实实在在地把服务高效地落到了基层急需处，通过精准对接提升基层服务，满足老百姓日益增长的对健康的需求。他强调，最大的政治是民生，最大的民生是教育和卫生，县一医院医共体对教育的支持和对孩子的关爱必将会根植于心、外化于行、强化于责，今后也将一如既往地服务好、帮扶好乡村学校和农村孩子的发展，为乡村振兴奠定健康基础。

“学问勤中得，萤窗万卷书，三冬今足用，谁笑腹空虚？”“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还；埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。”陈秉宇院长还饱含深情地引用了以上诗词激励孩子们踏实学习、勤勉努力，真正用自己的拼搏走出大山、拥抱世界，实现抱负！（院办）



微信公众号

专家介绍

肿瘤内科



卢丽琴

特聘专家、教授、主任医师、硕士生导师、浙江省人民医院肿瘤内科主任。任浙江省抗癌协会理事，浙江省康复医学理事，浙江省医学会肿瘤学专业委员会副主任委员等职。在肿瘤诊断和肿瘤治疗上具有丰富的临床经验。擅长恶性肿瘤各种化疗、肿瘤靶向治疗、肿瘤生物治疗、肿瘤姑息治疗、肿瘤疼痛治疗、肿瘤高频热疗、肿瘤综合治疗、肿瘤个体化治疗等，能结合国际肿瘤研究的最新进展，并与国际知名肿瘤专家相互交流，给患者制定各种肿瘤的最合理治疗方案。

主诊科目：肿瘤内科
在淳时间：半月一次/每次一天(周二或周三)

血管外科



虞 联

副教授，副主任医师，医学博士，中国微循环学会周围血管病专业委员会青年委员。擅长泡沫硬化剂、射频及激光腔内闭合等微创美容技术治疗下肢静脉曲张，具有丰富的临床经验，对下肢深静脉血栓、下肢动脉硬化闭塞症、胸腹主动脉瘤、胸主动脉夹层的腔内治疗具有一定的临床经验。

主诊科目：血管外科
专家门诊时间：周五上午

我院成功完成首例髌关节置换术后假体周围骨折翻修内固定手术

患者洪某某，两年前因右股骨粗隆间骨折在县一医院接受了人工髌关节置换手术。这次又因跌倒致右髌部疼痛来院就诊。CT提示：右侧股骨假体周围骨折。

骨科蒋臻主任查房后确定有手术指征，经过与家属沟通，并对老人身体状况进行综合评估后决定实施手术。经过周密的治疗方案设计和充分的手术准备，上月，以蒋臻主任为首的骨科团队在浙江省人民医院骨科章水均教授的指导下，在麻醉科和手术室的密切配合下，成功为老人实施了髌关节置换术后假体周围骨折翻修内固定手术。手术时间短，假体翻修后稳定性高，骨折对位固定好。术后，该患者在骨科加速康复病房的帮助下，第2天就扶助行器下地行走，现已康复出院。



髌部骨折是常见的下肢骨折，严重威胁着人们的健康，它好发于60岁以上的高龄人群。随着年龄增长，骨与关节逐渐退变，骨质疏松，骨脆性增加，故而超过60岁的老年人在日常生活中一个不经意的滑倒便足以导致髌部骨折。髌部骨折也可发生于20—60岁之间的各个年龄段，甚至青少年、儿童。随着人口老龄化的加速，老年人出现髌部骨折的几率大幅度上升。

髌部骨折具体包括：股骨颈骨折、股骨粗隆间骨折（也称股骨转子间骨折）、股骨粗隆下骨折（也称股骨转子下骨折）。保守治疗需长期卧床，忍受骨折的疼痛，面对各种并发症可能失去再次下床行走的机会，甚至随时死亡。手术治疗已成为世界范围内公认的治疗髌部骨折的最佳方法，能够明显加快康复，缩短病程，减少卧床时间，降低因髌部骨折所致的各种并发症的发生率。随着医疗卫生水平的不断进步，绝大多数老年患者都能得到手术救治，提高骨折后的生活质量，延长患者生命。

髌关节置换术后假体周围骨折患者往往高龄、基础疾病多、骨折复杂，因而手术难度大、麻醉风险高，以往更多患者选择前往省城上级医院进行进一步的手术治疗，但部分患者因杭州就医不便被迫选择保守治疗，从而失去下地行走的机会。目前，县一医院这一系列疑难手术的开展，无疑为淳安百姓的身体健康带来了莫大的福音。（幸琴青 鲍涛）

让更多老百姓从中受益 ——我院完成一例内镜下胃间质瘤全层切除术

“谢谢你们，没想到这么快就出院了，太感谢了！”在县一医院消化内科病房，听到第二天就能出院的消息，余阿姨（化名）和家人们激动不已，悬在他们心头的一块石头终于落了地。

一个月前，余阿姨在县一医院内镜中心进行常规体检，经胃镜检查，发现胃体部有一大约2.2cm*2.0cm的黏膜隆起，后经超声内镜检查，考虑为GIST（胃间质瘤），消化内科主任医师、科主任周利民随即与浙江省人民医院消化内科主任、主任医师、博士生导师潘文胜联系，请潘主任给予下一步指导治疗。在查看胃镜报告后，潘主任认为可以行内镜下胃间质瘤全层切除术（EFTR）。

术前，潘主任与家属充分谈话沟通，并与普外科医生会诊讨论，认为可以先行内镜下胃间质瘤全层微创切除治疗（EFTR），万一发生穿孔，再行腹腔镜手术治疗。

在麻醉科、内镜中心护士的大力配合下，一切工作准备就绪，当天上午9点，手术正式开始，潘主任胆大心细，进镜、标记、环切、剥离、止血、钛夹、固定标本，最大限度地保留了患者正常的胃结构及功能，整个过程一气呵成，历时90分钟左右。

当满头大汗的潘主任结束手术的那一刻，整个手术室响起了喝彩声。手术后，未出现穿孔，术后禁食对症治疗，无感染出血情况，余阿姨第一天便可以下床，第三天恢复饮食，目前已顺利出院。术后病理免疫组化证实为间质瘤。

据了解，胃间质瘤目前已较常见，人群发病率明显升高，且存在潜在恶变率，应早期采取积极措施。迄今为止，外科开腹手术仍然是治疗胃间质瘤常用的方法，但手术创伤大、恢复慢、费用高，尤其是基础疾病较多的高龄患者，开腹风险大，预后不理想。而EFTR术是治疗胃间质瘤的一种新方法，内镜医师可以根据病变部位、大小、形态来制定个体化的治疗方案，并且具有创伤小、恢复快、住院时间短、并发症少等优点，但由于手术难度大，穿孔率高，县级医院开展相对较少，目前大多在国内一些三甲医院能够开展。

自县一医院成立胃肠道肿瘤早筛中心以来，消化内科内镜下微创治疗高难度手术（EMR、ESD、EFTR）实现了从无到有、从有到能，这也标志着县一医院消化内科在内镜微创治疗方面又迈上了新的台阶，为淳安百姓带来了更多福音。“我们将进一步规范微创治疗的术前、术中、术后管理，严格把握指征，加大与体检中心、医共体成员单位的合作，在舒适化内镜检查方面，不断优化流程，对患者家属开展健康教育，普及消化道早筛知识，同时进单位、进社区解读体检报告，让更多淳安百姓受益！”谈起下一步工作，胃肠道肿瘤早筛中心常务主任周利民信心满满，他表示，今后将以更加饱满的热情、更加务实的作风，为淳安地区胃肠道肿瘤早筛工作贡献力量。（消化内科 王巨峰）



咦，我的脸怎么歪啦？



这几月，“雨水君”的频频光顾令人有些烦躁，偶尔还会夹杂点寒风。这天，小A和往常一样起床洗漱，一照镜子便惊呆了：“咦，我的脸怎么歪了？”揉揉眼睛再看：“啊！我的脸真的歪啦？”他急忙跑到医院，一经诊断，原来是得了面神经炎。

面神经炎又叫面神经麻痹或Bell麻痹，俗话也称面瘫，或歪嘴巴，是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种常见病。一般症状为口眼歪斜，是一种常见病、多发病，不受年龄限制。患者面部往往连最基本的抬眉、闭眼、鼓嘴等动作都无法完成，一般好发于冬春季。

面瘫的发病原因有以下几点：感染、特发性、肿瘤、神经源性、创伤性、中毒、代谢障碍、血管机能不全、先天性面神经核发育不全。

面神经炎的治疗分为手术治疗和非手术治疗。

非手术治疗包括：
药物治疗，如是病毒感染可用抗病毒、营养神经、糖皮质激素、B族维生素等药物；

针灸治疗；
中药治疗；
物理疗法，常用的有超短波、低频电疗、激光、药物导入等。

而在保守治疗3个月后面神经麻痹仍未恢复，测定面神经传导速度及面肌电图检查均无反应，即无电位活动者，可采用外科手术进行治疗。

在治疗过程中，正确护理也十分重要！

眼部护理：急性期应减少户外活动，保持眼部清洁，可用眼罩盖住患眼或涂抹眼药膏，预防结膜及角膜感染，尽量减少用眼。

饮食护理：有味觉障碍的患者应注意食物的冷热度，避免坚硬的食物，尽量将食物放在健侧舌后方细嚼慢咽，注意饭后及时漱口，保持口腔清洁。

康复护理：避免面部直接冷风刺激，外出时可用围巾口罩遮挡风，也可对患侧进行热敷，促进局部血液循环。面肌开始恢复时，需做面肌的肌力训练，以训练表情肌为主，做睁眼、皱眉、吸吮、翘嘴唇、开口笑、提嘴角、吹口哨、噘嘴唇、拉下颌、鼓腮等动作，每次约20min，每日1—2次，直至康复。

少数病例可有另侧面神经麻痹再发，合并糖尿病患者需再发。所以，平时的防护措施也需重视起来。

（七病区 王美燕）